



Hvad er meningen?

Med "Det Danske Saunaselskab".

Danmark har en af Europas dårligste saunakulturer, nærmest grænsende til slet ingen!

Derfor har Det Danske Saunaselskab virkelig en mission i Danmark. Det er dog blevet langt bedre siden starten i 2003, men der er stadig rigeligt plads til forbedringer.

I en tid, hvor wellness-trenden bliver mere og mere fremtrædende, er det os magtpåliggende at arbejde for, at undgå misforståelser ved opbygning af nye saunaer og ved brugen af eksisterende og fremtidige private og offentlige saunaer.

Der er mange misforståelser, som Det Danske Saunaselskab forsøger at udrydde ved oplysende arbejde på forskellig vis.

Som det første kan nævnes vores hjemmeside: www.saunaselskab.dk, hvor publikum kan finde råd og vejledning samt links til andre saunarelaterede hjemmesider.

Dernæst udsendes et nyhedsbrev til alle medlemmer af selskabet, "Sauna-Posten" med oplysninger om, hvad der rør sig inden for vores interessesfære. Ældre udgaver kan læses på hjemmesiden.



Vi tester mange offentlige og private saunaer efter

bestemte kriterier, og udsteder certifikater til de saunaer, der opfylder minimumskravene til god sauna konstruktion og brug. For tiden er over 40 saunaer certificerede af DDS. Se dem på hjemmesiden.

DDS deltager også aktivt i den offentlige debat, overalt hvor der diskuteres sauna og dens virkninger på menneskets fysiske og psykiske helbred.

Vi afholder jævnligt sauna gusmesterkurser for at højne standarden af gusmestre, flere af vores kursister har deltaget i Saunagus DM. Siden 2013 har vi været medarrangør af DM. Se hjemmesiden www.saunagus-dm.dk.

I 2007 medvirkede DDS i Danmarks første wellness messe i Kolding, hvor vi i samarbejde med Det Finske Kulturinstitut og SagaTrim (importør af Tylö-Helo saunaer) havde en stand, som var meget velbesøgt og gav mange gode kontakter i den danske wellness verden.

I forbindelse med denne messe afholdtes flere foredrag af de forskellige udstillere. Også DDS deltog med Formanden, som havde udviklet et multimediaforedrag.

Dette foredrag er senere blevet holdt i mange andre sammenhænge, bl. a. for institutionen "Wellness Denmark" som er en afd. af turistrådets organ "Visit Denmark".



Her ses standen på wellnessmessen.

Og her er formanden i gang med foredraget på messen.



Vend!



Ud over disse offentlige tiltag, er der også forskellige fordele og rabatter for medlemmerne. Hver onsdag i Frederiksberg Svømmehals kurbadsafdeling, og torsdage/lørdage på Danmarks eneste vandkulturbaad "Havfruen", der ligger ved en ydermole i Ishøj havn, hvor medlemmerne inviteres til en snak om sauna og der agiteres blandt de badene om selskabets arbejde. Vi får 10 % rabat på entréen i SlotssøBadet i Kolding, 20 % på alle Lisaloha saunagus og på alle de Nordic Health & Living saunagus, som annonceres på deres hjemmeside. Du får også rabat på gusmester kurserne.



Vi har også arrangeret mange sauna rejser bl. a. til Finland, hvor vi 2 gange har besøgt Det Finske Saunaselskabs saunaområde på Lauttasaari.

Her har man ikke mindre end 6 forskellige saunaer, hvoraf de 4 er gammeldags røgsaunaer. Naturligvis bliver der også tid til "almindelig" sightseeing og shopping på rejserne. I 2017 fejrede vi Finlands 100 års dag med en rundtur i Sydfinland.



I 2012 og 2016 var vi på tur op langs den svenske vestkyst, hvor vi besøgte Tylö-Helo, Åstadgård. På Åstadgård besøgte vi en "undervands sauna" – se foto! I 2013 gik turen til Nordtyskland. I 2014 gik turen til den 16. internationale saunakongres i Trakai,



Litauen. I 2015 var vi i Estland og Letland for at studere røgsaunaer. I 2018 var vi i Sydtykland og Sydtyrol, hvor vi bl. a. besøgte Bergila fabrikken, der producerer æteriske olier. Hvor vi skal hen næste gang, kan du være med til at bestemme, hvis du melder dig ind i vores gode Selskab.

I vores bestræbelser på at servicere medlemmerne, har vi fået bevilget midler fra Tuborgs Grønne Fond til investering i 3 teltsaunaer, som er Danmarks første af sin art. De bruges til PR arrangementer for saunabadning og til udlejning til selskabets medlemmer til brug for bl. a. vejfester, havnefester, byfester, kulturaftener og lignende arrangementer, hvor der kommer mange mennesker, som måske vil have oplevelsen af en rigtig finsk sauna, naturligvis med brug af en ægte "vihta" (birkekvast) importeret fra Finland. **Nyeste skridt er en mobil sauna anhænger med plads til 12 personer.**



Vil du deltage i eller støtte os i vores arbejde for udbredelsen af kendskabet til ordentlig saunabadning, så find tilmeldingsblanketten på hjemmesiden under "Indmeldelse", eller send den pr. mail til:

info@saunaselskab.dk

eller ring: 22990493.