



# Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

***26. januar 2017***

***Indhold:***

***Cold Days på Karma Kajen!***

***Kontingent!***

***Generalforsamling!***

***Sauna event 2017!***

***Ultra Relaxing Sauna Terapi!***

***Saunarejsen!***

***Nyt fra bestyrelsen!***

***DM i saunagus 2017!***

***Nye medlemmer!***

---

## **Cold Days på Karma Kajen!**

Vi deltager med teltsaunaen på Børskajen 12 i København til Cold Karma Days, da deres tøndesauna på tømmerflåden ikke er stor nok.

Se om begivenheden på: <http://www.karmakajen.dk/> Vi kan godt bruge et par hjælpere til at slå teltsaunaen op fredag eftermiddag fra ca. kl. 15.00 og til at pakke den sammen lørdag aften ved 22.00 tiden.

## **Kontingent!**

**Hvis du fortsat vil modtage Sauna-Posten og vil have indflydelse på generalforsamlingen, så husk lige nu, at gå på netbanken og betal kontingent, så vi kan fortsætte vores utrættelige arbejde for bedring af saunakulturen i Danmark. Konto nr. 1551-3719292445. Husk det er efter beslutning på generalforsamlingen 2016 steget til kr. 150,- (De få der har betalt allerede før denne påmindelse eller blev indmeldt efter 1/11-16 behøver ikke få dårlig samvittighed, vi rykker ikke, da vi jo selv skulle have gjort opmærksom på det i december udgaven af Sauna-Posten.) Du kan se i faktaboksen øverst om du har betalt!**

## **Generalforsamling!**

Hermed indkaldes til generalforsamling mandag d. 6. marts kl. 19.00 i Fitness Worlds kantine øverst oppe i Frederiksberg Svømmehals bygning Helgesvej 29, 2000 Frederiksberg

Med dagsorden ifølge vedtægterne. (Vedtægterne kan findes på hjemmesiden!)

På valg er:

Kasserer: Helge Bøgegaard, som modtager genvalg.

Bestyrelsesmedlemmerne: Kim P. Pedersen (næstformand), Lay Pang Ong, Liselotte Persson og Finn Gullev, alle modtager genvalg.

Revisorsuppleant: Anders Julius Caseves, som ikke modtager genvalg.

Udpeget af bestyrelsen er webmaster Jann Kuusisaari.

Forslag til vedtægtsændringer fra bestyrelsen: 1. Forslag om ændring af foreningens engelske navn fra "The Danish Sauna Society" til "The Danish Sauna Association" med begrundelse i, at vores paraplyorganisation hedder "The International Sauna Association". 2. Under § 5 B ændres "Revisorer vælges for 2 år ad gangen." Til: "En revisor vælges for 2 år ad gangen i lige årstal." En rent praktisk ændring, så vi ikke skal rode rundt i gamle referater, for at finde ud af om revisoren er på valg eller ej.

## **Sauna event 2017**

Billetsalget er åbnet og der er gået hjemmeside og Facebook side i luften med alle relevante oplysninger. Se: <https://www.facebook.com/events/405872986424717/> eller:

<https://www.facebook.com/saunaevent.dk/?fref=ts> samt hjemmesiden: <http://saunaevent.dk/wp/> .

Det er lykkedes, at få Finlands Ambassades Ministerråd Kirsti Pohjankukka til at holde åbningstale, og måske går hun også en tur i sauna? Dette naturligvis fordi vi skal benytte lejligheden til at fejre Finlands 100 års jubilæumsår!

## ***Ultra Relaxing Sauna Terapi!***

Vi får besøg af 3 saunamestre fra Estland og 2 fra Letland i dagene fra 3. februar til 12. februar. De vil demonstrere den traditionelle saunaprocedure fra de baltiske lande. Vi har valgt at kalde det: "Ultra Relaxing Sauna Terapi" Se:



<https://www.facebook.com/events/1697134283917769/> Her er en mulighed for at prøve Baltiske saunatraditioner i en samlet pakke med sauna, kvastning med birkekviste og andre typer kvaste, saltskrub med Himalaya salt og spændende urter samt total afslapning.

Vi starter i Søvang Haveforening 50, 8230 Åbyhøj lørdag d. 4. februar kl. 12.00-22.00, søndag d. 5. kl. 11.00-21.00 og slutter mandag d. 6. kl. 10.00-18.00. Tilmelding via Facebook eventen ovenfor. Vi fortsætter i Sofiebadet, Sofiegade 15 A på Christianshavn onsdag d. 8. februar kl. 18.00-21.00, torsdag d. 9. kl. 18.00-21.00 (kun for kvinder!) og fredag d. 10. kl. 17.00-20.00. Der fortsættes muligvis lørdag og søndag et andet sted, det vil i givet fald blive annonceret på Facebook event siden.

## ***Saunarejsen!***

Vi har holdt et møde med de mest trofaste saunarejse deltagere for at lodde stemningen for årets saunarejse. Der var enighed om, at vi skulle forsøge at rejse i pinsen (1. weekend i juni) da deltagerne kan spare en feriedag og 2. pinsedag ikke er en helligdag i Finland. Alternativt kunne det blive i sidste halvdel af august. Rejseudvalget som, igen i år, består af bestyrelsesmedlem Liselotte Persson og Formand Michael Besnier Jensen vil forsøge at få prisoverslag til begge tidpunkter. I øvrigt bliver det en 5 dages tur med selvtransport til Stockholm, fælles sejltur med Viking Line fra Stockholm til Helsinki med leje af skibets fællessauna, aftenbuffet med mad, øl, vand og vin ad libitum og måske et besøg i natklubben. Ved ankomsten til Helsinki entrer vi en turistbus og kører en tur til saunalandsbyen i Jämsä, Finlands ældste offentlige sauna Rajaportti i Tampere og måske et par andre steder i Sydfinland? Derefter hjem søger vi Helsinki og besøger flere offentlige saunaer i byen krydret med almindelig sightseeing til de gode turist steder. Naturligvis vil der blive tid til måltider undervejs og vi sørger også for overnatninger til humane priser. På sidste dagen tager hjem til DK med fly på individuel basis. Vi holder Jer underrettet om flere detaljer efterhånden, men vil gerne modtage Jeres tilsagn om sådan en tur til "Saunalandet" har interesse! Det er nemlig vigtigt, at vi har en indikation af antallet når vi skal bestille bussen! Skrivbardo!

## ***Nyt fra bestyrelsen!***

Mobilsaunaen, som vi har haft en del besvær med, er nu blevet strippet for indervægge og loft og ekstragulvet som alle var angrebet af skimmelsvamp og råd, så nu begynder opbygningen med nyt gulv og nye indervægge og loft, montering af LED lys i loftet o.s.v. Vi glæder os til at kunne fyre op i den om et par måneder, forhåbentlig til Saunaeventen.

**Vandkulturbåden havfruen!** Medlemmer der vil have en nøgle til Havfruen, eller har glemt at forny den, kan stadig nå, at købe en nøglebrik på Turistkontoret i Ishøj Bycenter, Store Torv 22 på 2. sal (lige overfor Sundhedscentret) alle hverdage kl. 09.30 – 16.00. Der er nemlig frigivet yderligere 50

nøglebrikker til salg. Prisen er kr. 625,- for hele året + engangsgebyr for nøglebrikken på kr. 110,- Ishøj borgere slipper dog 200 kr. billigere. Kom og bad med det meste af bestyrelsen alle dage fra kl. 13.00 til 21.00 undtagen onsdage!

Lyder det dyrt? Så tænk på, at hvis du bare bruger den en gang ugentligt, så koster det kun kr. 12,- per gang!

## ***DM i saunagus 2017!***

Vi er gået i luften med indbydelsen til DM i saunagus 2017 i Bjerringbro Idrætspark's Svømmehal og Spa, som så 2 dage efter

udsendelsen blev bedt om, at DM skulle være kvalificerende til VM i Holland i september. Efter lidt betænkeligheder og lidt korrespondance med

AufgussWM gruppen med erfaringerne fra 2015 i Sæby in mente, besluttede vi, at gå med til det, med den klausul, at gusmestrene skal kunne tilmelde sig enten med eller uden deltagelse i kvalifikationen, hvor man jo skal have internationale dommere og præsentere sin gus på dansk og engelsk. Det bliver i

øvrigt en stort anlagt saunafest over 3 dage med fest lørdag aften og i alt 49 gus. Se:

[www.saunagus-dm.dk](http://www.saunagus-dm.dk)



## ***Nye medlemmer***

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Ditte Nissen Lund

Gedske Messell

Karma Kajen

Jens Larsen

René Bastian Sørensen/Tina Sørensen Ringsted

Roskilde

København V

København Firma medlem

Brønshøj

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)