



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

30. november 2018

Indhold:

Fortid:

Nyt fra bestyrelsen!
Sauna event i Aarhus Havn
Gusmesterkursus
Æterisk olie kursus

Fremtid:

Adgang til Vandkulturbåden Havfruen 2019
DM i saunagus 2019
Nye medlemmer!



Nyt fra bestyrelsen!

Så er det en måned siden, at du har fået sidste nr. af Sauna-Posten, og der sker jo hele tiden noget. Vi har været repræsenteret i Sauna-Eventen i Aarhus træbådshavn den første weekend i november, hvor vores sekretær har været på kursus i æteriske olier, se artiklerne om dette længere nede. Vi har også afviklet endnu et gusmesterkursus med succes, samt fået en DM aftale i hus. Og vi har fået kendskab til, hvordan vi forlænger vores nøglebrik til Havfruen. Husk vi har stadig et lille oplag af vores prisgunstige saunahatte til salg. Normalpris kr. 129,- medlemspris kr. 100,- og det med Saunaselskabets logo broderet på. Bare skriv til os og bestil! Du kan betale med Mobile Pay på nr. 88426.

Sauna event i Aarhus Havn.

Fredag/lørdag d. 2. og 3. november var Saunaselskabet medarrangør af Sauna eventen i træbådshavnen i Aarhus, en event arrangeret af Danske Naturister og Sjællandsgade Bad ud over os. Vejret var langt bedre end ved mange af de tidligere events, og vi havde rigtig mange "varme" pladser i div. Teltsaunaer, mobilsaunaer og vildmarksbade, men desværre langt fra udsolgt, og jeres udsendte gik hen og flænsede en tå på en teltpløk lørdag ved 17 tiden, så det krævede en tur til syning på Skejby sygehus, og apoteket bagefter, og så var den aften hurtigt overstået.

Vores nye teltsauna, en Mobiba vintersauna fik sin debut ved denne lejlighed. Mobilsaunaen "Birkely" og den sjællandske teltsauna var naturligvis også med. Se et par fotos tage lige før publikum blev lukket ind. (Der var fri dresskode, så fotografering i åbningstiden var forbudt!)



Gusmesterkursus.

Lørdag d. 24. november havde Espergærde Badelaug (for 3. gang!) bestilt et gusmesterkursus, hvor vi fik et par ekstra deltagere med, så vi fik uddannet 6 nye gusmestre, hvor af en har meldt sig ind i Saunaselskabet efterfølgende.

Vi ønsker til lykke til: Anne Sophie von Westen, Peter Strandberg, Daniella Cecilia Johansson, Thomas Enghuus, Nikolaj Jelsbech og Irina Popova. Her er alle 6 + de to instruktører Helge og Michael.



Æterisk olie kursus!

Vores bestyrelsesmedlem Kim "Hot" Pedersen var i weekenden d. 3-4 november til Löylymaster i Bjerringbro Idrætspark sammen med flere af Danmarks bedste gusmestre, heriblandt den regerende Danmarks mester Henrik Baunkjær Sørensen. Indehaveren af Löylymaster og det internationale Aufguss WM Jury medlem, Martijn Vanhoorelbeke, havde lagt vejen til Danmark for at undervise de fremmødte på kurset i æteriske olier, hvordan de fremstilles, hvordan de kan sammensættes for at give gæsterne i saunaen en god oplevelse. Der blev rigtig nørdet igennem og talt om alt fra oliernes noter, molekyl størrelser til mest korrekte måde at håndtere dem på. Om aftenen blev der hygget med sauna og udvekslet gusmester hemmeligheder og håndklædetekniker.

Foruden lærdom om olie, så blev der også lært om saltscrubs og hvordan disse kunne laves med friske ingredienser, samt viden om hvordan disse påvirker kroppen.

Löylymasters kursus er anerkendt i hele verden og flere af verdens bedste gusmestre har været på disse kurser.



Adgang til Vandkulturbåden Havfruen 2019

I morgen er det d. 1. december, og foruden opstart af julekalender/kalenderlys er der også noget andet vi skal tænke på: Fornyelse af nøglebrikken til vandkulturbåden Havfruen, som mange af os benytter.

Ishøj Kommune har barslet med et nyt system til fornyelse. Det kan nu lade sig gøre på internettet.

Så vidt vi forstår skal nye brugere møde personligt op stadigvæk, fordi der skal tages et billede af dem. Men lad os nu se, når vi når så langt? Der er i alt 200 nøgler i brug, heraf er de 55 Ishøj borgere.

Fornyelse af ALLE eksisterende nøglebrikker kan ske fra 1. december 2018 kl. 08.00 til 5. januar 2019 kl. 16.00.

Nye brugere bosiddende i Ishøj Kommune kan købe nøglebrik fra 6. januar 2019 kl. 08.00 til 21. januar 2019 kl. 16.00.

Alle øvrige kan købe nøglebrik fra 22. januar 2019 kl. 06.30 og indtil der er udsolgt, og det plejer at gå meget hurtigt!!

Alle, der ikke har fornyet deres nøglebrik inden 5. januar vil blive slettet som brugere!

Vi henstiller til, at de der ikke har benyttet deres nøglebrik i 2018 og ikke forventer at bruge den mere end 1-2 gange i 2019, undlader at forny, så de, der gerne vil bade regelmæssigt kan få en chance d. 22. januar.

Og hvordan gør vi så?

På opslagstavlen på Havfruen står der: Gå ind på: <http://ishojsvommehal.dk/booking/> hvor du skal oprette dig selv som bruger, med et selv digtet password.

Når det er gjort, skal du retur til booking siden og klikke på "Sæsonhold" i øverste højre hjørne (kan også findes i bunden af "Menu", der skal du scrolle ned til "Vandkulturbåden Havfruen", som så er delt op i Ishøj borgere og ikke Ishøj borgere, vælg det relevante, og derefter skulle det fungere som enhver anden webshop.

Jeres formand har i dag været inde for at se om det fungerer, men går i stå ved holdet, da det først bliver aktivt lørdag kl. 08.00, så derfor er det heller ikke muligt, at se priserne endnu. De står ikke en gang på de 2 opslag på opslagstavlen på Havfruen, så det må blive en overraskelse!?!)

DM i saunagus 2019

Vi har haft forhandlinger med Lars Dam Møller fra Nørresundby Idrætscenter, og er kommet overens om at de skal være vært ved Saunagus DM i weekenden d. 11. og 12. maj. Der vil blive afviklet 13 klassiske gus i Kelo saunaen lørdag og 3 finale gus om søndagen, i panoramasaunaen vil der blive afviklet 10 showgus og 5 teamgus om lørdagen samt 3 + 2 finalegus om søndagen.

Der vil være nye gasfyrede ovne i begge saunaer og gode prisgunstige overnatningsmuligheder i selve idrætscenteret. Der kommer mere efter vi har været til AufgussWMM møde midt i december i Holland, hvor vi finder ud af om der er ændringer i regler og priser m.m.

Men sæt allerede nu datoen af til to intense dages saunagus, som du kan opleve enten som gæst, gusmester eller dommer/hjælper.

Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Brian Christopher Long	København Ø
Christian Buhl	Bogense
Irina Popova	Brøndby Strand
Pia Rasmussen/Leif Rasmussen	Brønshøj

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts. **NB: Ny betalingsmulighed med Mobile Pay nr. 88426**

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
info@saunaselskab.dk · www.saunaselskab.dk