



# Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

**31. oktober 2018**

## **Indhold:**

### **Fortid:**

**Nyt fra bestyrelsen!**  
**VM i saunagus i Satama**  
**SaunaBasic i Tysmosen**  
**Saunarejsen 2018**



### **Fremtid:**

**Sauna event i Aarhus Havn**  
**Nye medlemmer!**

---

## **Nyt fra bestyrelsen!**

Det har desværre været lidt trægt med Sauna-Posten de sidste par måneder, det skyldes at redaktøren løb ind i hussalg og boligskift samt alvorlig sygdom i familien.

Men nu kan det ikke vente længere.

Vi har i mellemtiden fået mange nye medlemmer og afholdt endnu et af de populære gusmester kurser i september i Karrebæksminde for 3. gang, hvor kursisterne kom fra vinterbadeforeningen "Isfuglen" og Næstved Kommunes badeanlæg, et nyt er på vej d. 24. november i Espergærde Badelaug. Og der er stadig mange på venteliste, så vi laver flere kurser efter jul.

Desværre måtte redaktøren melde afbud til VM i sidste øjeblik, så reportagen er lavet lidt på 2. hånd.

Vi har i bestyrelsen valgt at nedsætte en række udvalg, så vi nu har et rejseudvalg, et PR og hvervnings udvalg og et DM i saunagus udvalg samt et kursus udvalg.

Det skulle gerne give lidt større effektivitet fremover, nu hvor formanden ikke skal lave det hele på egen hånd.

Husk vi har stadig et lille oplag af vores prisgunstige saunahatte til salg. Normalpris kr. 129,- medlemspris kr. 100,- og det med Saunaselskabets logo broderet på.

Bare skriv til os og bestil! Du kan betale med Mobile Pay på nr. 88426.

## **VM i saunagus i Satama.**

I midten af september var der VM i saunagus i Satama nær ved Berlin, vi havde flere deltagende gusmestre og rigtig mange tilskuere, som havde en gevaldig festuge, måske lidt for gevaldig, da politiet måtte tilkaldes to gange for at skaffe ro!!!? Redaktøren var ikke med, men der ligger en del billeder på FB gruppen "Saunaverner".

Resultaterne kan ses på AufgussWM's officielle FB side og hjemmeside.

Vi kan da nævne, at der deltog 32 i single og 32 i team, og det skal bemærkes, at det var de dygtigste fra de fleste lande i Europa med nærmeste omegn med 1, 2 eller 3 deltagere fra hvert land alt efter størrelsen og tidligere indsatser til VM. I de indledende heats blev Anders Lund Hage nr. 5 og Henrik Sørensen nr. 22, i team blev "Baker Smisters" med Merete Dam, Lone Ussing Elmstrøm og Anders Lund Hage nr. 12, så kun Anders kom med de 8 bedste i

finale gusene om lørdagen, desværre havde Anders en lille bitte svipser i et ellers fremragende show, og i det hårde selskab koster det placeringer, så han endte som nr. 7. Når man tænker på, at der oprindeligt har været flere hundrede gusmestre til kvalifikationsrunderne og Danmark er et lille land med alt for få store showgus saunaer, så er det jo flotte placeringer vi fik.

## **SaunaBasic i Tysmosen**

D. 29. september var vi med til DN's SaunaBasic i frilufts centret i Tysmosen ved Ledøje, Her havde vi gang i teltsaunaen, hvor Helle og Formanden lavede russisk banya kvastning ganske gratis på ca. 12-14 mennesker, som alle var helt salige bagefter. Vi havde også gang i mobilsaunaen "Birkely" og, ikke mindst, blev der fyret op i Danmarks eneste teltrøgsauna med plads til over 30 personer og en ovn med 1,5 tons sten opvarmede af en brænder til en varmluftballon og lidt træ, der giver røgeeffekten, altid et tilløbsstykke! Den får nu fast tilholdssted i Tysmosen, da den er noget besværlig at flytte rundt med og sætte op og tage ned. Der var naturligvis også vildmarksbade og et koldt vands bassin. I år havde vi, i modsætning til sidste år, rigtig godt vejr, så det var en stor succes. Vi har desværre ingen fotos fra begivenheden, måske nogle af medlemmerne kan hjælpe?

## **Saunarejsen 2018!**

Årets saunarejse over en forlænget weekend med afgang torsdag morgen d. 18. oktober og hjemkomst søndag aften d. 21. oktober. Vi havde 12 tilmeldt, og kom 11 af sted, fordi en rejsedeltager måtte melde afbud dagen før på grund af noget tvingende nødvendigt arbejde! Vi fløj til München med 3 forskellige flyafgange og lejede 3 Ford Galaxier (behagelig bil, kan anbefales!) Og så tog vi første stop hos Kristall Therme Trimini ved Kochel søen, som samtidig var deres (verdens største) koldt vandsbassin!! Se: <https://kristall-trimini.de/> Der fik vi flere saunagus af varierende kvalitet, et par af dem i en kæmpe stor sauna med plads til mindst 150 mennesker og panorama udsyn til søen. Desværre må vi ikke have kameraer med ind, så vi kunne ikke tage billeder fra selve badeområdet. Da dagen begyndte at falde på hæld, fortsatte vi tværs gennem Østrig til Park Hotel Schachen i Skt. Johann i Sydtyrol, hvor vi lige akkurat nåede at få vores aftenbuffet, men desværre nåede de at lukke saunaen, som nogle af os så fik prøvet aftenen efter.

Fredag morgen kørte vi til Bergila i Bruneck. Der besøgte vi et af jury medlemmerne til AufgussWM Franz Niederkofler, som har en familiedrevet fabrik de har lavet æteriske olier siden 1912. Der så vi produktionen og høre en masse om olierne. Det var særdeles interessant og lærerigt, meget af det kan vi indlemme i vores gusmesterkurser. Se: <https://www.bergila.com/en/company>



Om eftermiddagen tog vi til Wellness anlægget, der arrangerede de første verdensmesterskaber i saunagus, Cron4 i Pusterdalen, se:

<http://www.cron4.it/index.php?lang=en> og tilbragte 3-4 timer der med forskellige saunagus og masser af afslapning i det nydelige anlæg. De laver også gusmesterkurser og har gjort det siden 2010.

Efter et gruppebillede lørdag morgen kørte vi retur til München og tjekkede ind på Post hotellet, fik frokost og så til verdens største wellness anlæg i Therme Erding med hele 22 forskellige saunaer, der blev vi til langt ud på aftenen, og de der havde tid søndag tog en tur til inden flyveturen hjem. Der er nemlig rigeligt at opleve der til mere end en dags besøg!! Kim P. havde virkelig lavet en veltilrettelagt tur, ja selv vejret havde han sørget for var strålende på hele turen.



## Sauna event i Aarhus Havn

I morgen starter den årlige sauna event i Træskibenes havn i Aarhus, hvor du som medlem af Saunaselskabet kan deltage gratis, hvis du bruger et par timer eller 3 på at hjælpe med opstilling, nedtagning og fyring i saunaerne + andet forefaldende arbejde – og du bliver endda fodret undervejs! Og så kan du prøve vores nyeste teltsauna, en Mobiba vintersauna, som du kan se et "røntgenbillede" af her. Der er dog ikke bænke og spisebord i forrummet som på tegningen! Mobilsaunaen "Birkely" er selvfølgelig også med. Se mere om eventen, som vi arrangerer sammen med Danske Naturister og Sjællandsgade Bad. <http://saunaevent.dk/wp/> Hvis du ikke gider arbejde for det, kan du lige nå at bestille billetter online og spare kr. 50,- Se: [https://www.place2book.com/da/choose\\_ticket\\_sales\\_workflow?seccode=ce8fd4f91e](https://www.place2book.com/da/choose_ticket_sales_workflow?seccode=ce8fd4f91e) Vil du være frivillig, så skriv til Thomas på: [info@saunaevent.dk](mailto:info@saunaevent.dk) og husk at nævne at du kommer på Saunaselskabets vegne.



## Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Anette Larsen  
Anne Duhn-Peter Duhn  
Charlotte Silke Reed-Michael Alan Reed  
Christian Buhl  
Felix Nielsen  
Helle Popp  
Henning Hansen  
Henrik Sørensen  
John Lindgreen  
Martin Paepcke  
Mette Tina Larsen  
Michael Larsen Larsen  
Rene Kroman

Skanderborg  
Esbjerg  
København SV  
Bogense  
Lumsås  
Dianalund  
Odense  
Hellerup  
Albertslund  
Brøndby  
Ølstykke  
??  
Odense

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts. **NB: Ny betalingsmulighed med Mobile Pay nr. 88426**

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[info@saunaselskab.dk](mailto:info@saunaselskab.dk) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)