



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

11. januar 2019

Indhold:

Fortid:

Nyt fra bestyrelsen!

Den 17. internationale saunakongres.

Fremtid:

Saunarejse 2018, *ny dato!*

Nye medlemmer!



**Mere god
sommer!**

Nyt fra bestyrelsen!

Vi er stadig i gang med at bygge den nye hjemmeside op, så alt det I kendte fra den gamle kommer langsomt men sikkert ind på hjemmesiden igen, og der kommer nyt til. Nu har vi også de testede saunaer, som har fået Saunacertifikat + en formular, hvor saunaejere kan bestille en test – og forhåbentlig også et certifikat, hvis den lever op til Saunaselskabets normer!

Og så må vi henstille til medlemmerne om, at gøre de mobile saunaer rene efter brugen og inden de returneres!

Husk vi har stadig et lille oplag af vores prisgunstige saunahatte til salg. Normalpris kr. 129,- medlemspris kr. 100,- og det med Saunaselskabets logo broderet på.

Bare skriv til os og bestil! Du kan betale med Mobile Pay på nr. 88426.

Den 17. internationale saunakongres.

Som blev afholdt i dagene 7. til 11. juni i Haparanda/Tornio helt oppe i bunden af den botniske bugt.

Der var ca. 200 deltagere fra 24 forskellige lande med 29 forskellige indlæg omhandlende sundhed, videnskab, teknologi, design, historie og kultur med alt inden for sauna verdenen lige fra det lavpraktiske, at binde en saunakvast til det højvidenskabelige aspekt med gener/DNA som påvirkes af sauna badning.

Vi var 3 bestyrelsesmedlemmer, 1 fra rejseudvalget, 1 helt almindeligt medlem samt 5 fra vores støttemedlem Sagatrim (Tylö/Helo sauna), hvor Frederik var den som fik prisen for det mest interessante og

nyskabende/nytænkende inden for sauna videnskab.

Det vil føre for langt at remse alle foredragene op. Mange er allerede lagt op på "Svenska Bastu Akademiets" hjemmeside (<http://www.bastuakademien.se/sauna-congress-29213085>) klik på



"abstracts" og der kommer flere. Også på ISA's hjemmeside (<https://saunainternational.net/>) klik på filmen. Jeres formand havde også en workshop med 2 korte præsentationer om hvordan vi fandt på en røgsauna i et stort telt, for at vise danskerne, hvad det er for en størrelse samt om vores genvordigheder med at bygge mobilsaunaen "Birkely" begge PPT shows ligger på den svenske hjemmeside. Ind imellem var der også festligheder der skulle klares. Bl. a. Svenska Bastuakademiets fødseldag, ISA's fødseldag og saunaens dag i Sverige.



Derfor var der også inviteret alle de mobile saunaer, der kunne komme til dette "udkants Europa". Det blev til 22 forskellige saunaer på pladsen i Kukkolaforseen, hvor Svante Spolander og hans kone Margit huserer. Der var også bestyrelsesmøde i ISA, hvor vores sekretær Kim P. Pedersen deltog som medlem, generalforsamling hvor Kim og Michael (Formand) deltog.



Alt i alt fik vi hørt mange gode foredrag (også nogle få mindre gode!) og vi fik knyttet mange gode kontakter. Vi fik også lejlighed til, mod betaling, at prøve nogle røgsaunaer på begge sider af Torneelven og naturligvis blev der de fleste steder serveret "Sik/Siika" i alle afskygninger (en fisk der hedder Helt eller Heltling på dansk og er af laksefamilien).

Her er en lille billedkavalkade af vores indtryk kommet til udtryk:



Saunarejse 2018?! Nu med ny dato!!!

Da der er kommet flere tilkendegivelser om, at august er en dårlig måned at lægge saunarejsen i, samt at varslet nok blev en kende for kort, har rejseudvalget besluttet, at flytte rejsedatoen til oktober! Det bliver stadig en forlænget weekend med afgang torsdag morgen d. 18. oktober og hjemkomst søndag aften d. 21. oktober.

Med forbehold for småjusteringer, kommer programmet i grove træk til at se ud som tidligere udsendt:

Vi lander i Zürich og lejer personbiler i et antal passende til deltagerantallet.

Vi kører til Bruneck i Sydtyrol (Norditalien) og overnatter de 2 første nætter på samme hotel (med sauna naturligvis) Posthotel i Ahrndal se: <https://www.post-hotel.com/en/>

Der besøger vi et af de tidligere jury medlemmer til AufgussWM Franz Niederkofler, som har en fabrik der laver æteriske olier. Der skal vi se produktionen og høre lidt om olierne.

Se: <https://www.bergila.com/en/company> Vi skal også i sauna hos Wellnessanlægget, der arrangerede de første verdensmesterskaber i saunagus, Cron4 i Pusterdalen, se:

<http://www.cron4.it/index.php?lang=en>

Lørdag kører vi tilbage mod Zürich og besøger Tamina Terme i Ragaz, se:

<http://www.taminatherme.ch/en.html> Vi overnatter sandsynligvis lige i nærheden på Hotel Schloss Ragaz (med sauna naturligvis), se:

<https://www.hotelschlossragaz.ch/default.asp?selm=home&subm=&lng=2>

Søndag morgen tager vi en smuttur til et tysk wellnessanlæg, enten Kristall Therme eller Erdinger Therme inden vi afleverer bilerne i lufthavnen og flyver hjem.

Med sådan et program er det svært at lave en discount tur, så vi kommer op i omegnen af kr. 4.000,- for turen.

Derfor vil vi gerne vide om du er interesseret, så vi har et overblik over antallet af medlemmer, der vil med. Skriv til os gerne som svar på denne mail. Gør det med det samme, så glemmer du det ikke!

Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Der er ingen nye medlemmer siden sidste Sauna-Posten for en måned siden, men det har jo også været lidt for varmt til at tænke på sauna – med mindre man er sauna tosset, som flere af os er!

Så vi kan ikke skrive nedenstående til nogen i denne omgang:

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts. **NB: Ny betalingsmulighed med Mobile Pay nr. 88426**

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
info@saunaselskab.dk · www.saunaselskab.dk