



Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede



God jul og godt nytår!



12. december 2019

Indhold:

Fortid:

Sauna Herbal Cup!

II Internationale Kvastnings Konference i Kaunas/Litauen!

Gusmester kursus!

Lidt om xxx!? Udgår i dette nr. da der er så meget andet!

Fremtid:

Adgang til vandkulturbåden Havfruen 2020!

Kontingent 2020!

Gusmesterkursusdatoer – en ændring!

Saunarejsen 2019 til Skt. Petersborg!

Saunarejsen 2020?

Saunagus DM 2020!

Afguss WM møde i Polen!

Kvastnings kursus?

Faste rubrikker:

Støttemedlemmer

Nye medlemmer

Sauna Herbal Cup!

Vores sekretær Kim P. og Næstformand Pang, var inviteret til at deltage som observatører i "Sauna Herbal Cup" finale d. 21. til 24. november i Aqualand Moravia, i Tjekkiet. Sauna Herbal Cup turneringen blev startet i 2013 og er den næststørste sauna konkurrence i verden efter AfgussWM.

Til lykke til Anders Hage/Danmark fra Nordic Health & Living (og Det Danske Saunaselskab) med 3. pladsen i finalen i Sauna Herbal Afguss.

Hvad er egentlig Sauna Herbal Cup for noget? Her er en kort forklaring:

Cup'en opdeles i 3 kategorier:

1. Sauna Herbal Afguss. Deltageren skal udføre en rituel/ceremoniel/meditativ/afslappende sauna gus (ikke en show gus!) ved hjælp af friske og tørrede urter, kvaste, æteriske olier, håndklæder og vifter m.m. i en 15 min. seance.

2. En scrub og peeling præsentation. Deltageren skal sin scrub og peeling opskrift og får 2 min. til en mundtlig forklaring af sit valg.

3. Scrub og peeling seancen udføres efter den præsenterede opskrift i et dampbad på 10 min.

Der udnævnes en vinder i alle 3 kategorier og det højeste totale pointtal i alle 3 kategorier bliver den store mester i Sauna Herbal Cup. Her ses Anders Hage i aktion.



II Internationale Kvastnings Konference i Kaunas/Litauen!

Som en del af Herbal Cup indgår også kvastning (på engelsk whisking), så det var kærkomment, at den 2. International Whisking Conference blev afholdt ugen efter i Kaunas/Litauen, hvor der deltog ca. 60 mennesker fra 12 forskellige lande, med hovedvægt på de baltiske stater, Rusland og Finland. Her blev demonstreret mange teknikker både i teori og praksis i den gasfyrede "Pirtis" som de hedder i Litauen. Her fik vi lejlighed til at knytte mange venskaber med andre sauna entusiaster. Vi fik også besøg af den kendte forfatter og filmmager Mikkel Aaland fra "Perfect Sweat", som udleverede tynde "håndklæder" som vi skulle sidde i saunaen og svede på samt skrive en hilsen. De blev tørret og samlet ind til brug for opbygningen af Perfect Sweat komplekset i Oslos havn i 2020. På fotoet ser vi dem lagt frem til tørring og beskuelse.





Gusmesterkursus!

lørdag d. 7. december afholdt vi endnu et af de populære gusmester grundkurser, som på grund af afbud og flytninger i sidste øjeblik blev decimeret til 6 deltagere, så nu har vi siden december 2013 udklækket ikke mindre en 175 gusmestre. Alle bestod med glans den teoretiske og praktiske test, så de fik deres A4 diplomer og kursusbeviser i kreditkort format med hjem. Her under et foto, hvor hele Europas mr. sauna Pang underviser i vifteteknik.



Adgang til vandkulturbåden Havfruen 2020!

Da mange af vores medlemmer har nøglebrik til Havfruen og Ishøj Svømmehal har sendt mail ud om fornyelse af nøglebrikken, men desværre ikke til alle, iler vi med at bringe vejledningen her:

Fra 1. dec til og med 5. januar kan nuværende medlemmer fornye deres adgang til Havfruen. Se mere info her: <http://ishojsvommehal.dk/vandkulturbaden/>

Via Ishøj Svømmehals hjemmeside under booking eller ved hjælp af scanning af QR på plakaten ophængt på Havfruen, vælges Havfruen fra forsiden. Vælg enten Ishøj borgere eller ikke Ishøj borgere. Herfra lægges købet i kurv til betaling efter login. Vær opmærksom på at der kun kan købes og fornyes i eget navn til en selv.

Såfremt at der opleves problemer med login opretter du dig som nyt medlem. Udfyld de forskellige oplysninger på blanketten.

I feltet Gruppe vælges Havfruen. Så gemmes dine oplysninger til næste gang du skal forny adgangen til Havfruen, men husk at gemme dit nye medlems nr. og adgangskoden.

NB: Hvis du ikke har brugt din nøglebrik i 2019 og egentlig ikke forventer at bruge den i 2020, så undlad venligst at forny den, da andre kunne tænkes at få mere brug for adgangen. Nye brugere af Havfruen kan købe nøglebrik fra 6. januar (Ishøj borgere) eller 22. januar (alle andre), men I skal være tidligt ude, da nøglebrikkerne bliver revet væk på få timer.

Kontingent 2020!

Så er det tid til at forny dit medlemskab af det gode Selskab!

Husk at indbetale kontingent for 2020 = kr. 150,- på bank konto nr. 1551-3719292445 eller Mobile Pay nr. 88426, hvis du fortsat vil modtage Sauna-Posten og få del i de goder, der er forbundet med medlemskabet, som vi konstant forsøger at få flere af. Og så naturligvis fordi du hermed støtter vores utrættelige arbejde for at forbedre saunakulturen i Danmark!

Gusmesterkursusdatoer – en ændring!

Næste kursus bliver lørdag d. 29. februar Også i Vestbad Brøndby/Rødovre. Det er allerede fuldt booket, så vi bringer her de næste datoer:

Lørdag d. 16. maj, lørdag d. 29. august og endelig lørdag d. 21. november i Lübkers Golf Resort på Djursland, så de vestlige medlemmer også får en chance. Vi ville have lavet kurset i Jylland noget tidligere, men det var desværre ikke muligt.

Saunarejsen (2019) til Skt. Petersborg!!

Så har vi fået kalkuleret prisen på rejsen til Skt. Petersborg, hvor vi skal studere den russiske banja kultur – og selvfølgelig også være turister, når nu vi er der alligevel.

I mellemtiden har man ændret reglerne om visum, så det er muligt at komme til Skt. Petersborg på et såkaldt E-visum på mobilen og så er det gratis – vi håber russerne ikke fortryder det i mellemtiden på grund af doping dommen!

Datoen ligger stadig fast med afgang Skærtorsdag d. 9/4-20 og hjemkomst 2. Påskedag d. 13/4-20. Planen er stadig fly til Skt. Petersborg via Riga, eller direkte fly, fordi SAS har planer om at oprette denne rute til sommer, men hvornår SAS mener det er sommer står lidt hen i det uvisse, og de holder kortene tæt ind til kroppen! Vi køber selv flybilletter, da bestillinger med 1-2 ad gangen holder prisen nede. Bestiller vi til hele holdet på en gang vil prisen erfaringsmæssigt pludselig stige med 30-40 %. Vi sørger for afhentning med bus fra lufthavnen, overnatning på et hotel med sauna i det centrale Skt. Petersborg og både en guidet byvandring og en guidet busrundtur med dansktalende guide og saunabesøg mindst en gang per dag, herunder et besøg i en offentlig banja og i en røgsauna, der ligger ud til en sø. Når vi skal hjem kører bussen os til lufthavnen. Alt dette kan vi gøre for kr. 4.000,- inkl. morgenmad men ekskl. de øvrige måltider, så deltagerne selv kan bestille efter eget temperament. Der er plads til maks. 15 personer i bussen! Vi vender tilbage i næste nr. af Sauna-Posten med flere detaljer og links til de forskellige steder vi skal bo og besøge.

Hvis du har interesse i denne spændende rejse, beder vi dig tilkendegive det på: info@saunaselskab.dk bare så vi kan se, hvor mange vi skal forhånds reservere til (det er ikke bindende)!

Saunarejsen 2020?

Skrev vi om i sidste nr. af Sauna-Posten med forslag om en tur til Berlin, hvilket vi ikke fik nogen reaktioner på.

Når vi tænker nærmere efter, kan det også blive lige dyrt nok med den forsinkede 2019 rejse, muligvis rejse til "Sydpolen" til AufgussWM + endnu en halvdyr rejse, så måske er det bedre med en gentagelse af turen op langs den svenske vestkyst, som vi har prøvet 2 gange før, eller hvad med en tur til et eksotisk land kaldet "Jylland", hvor vi kunne besøge nogle af de mange jyske wellness anlæg som f. eks. Skallerup Seaside Resort, Nørresundby Idrætspark, Bjerringbro Idrætspark og måske også Slotssø Badet i Kolding og Enjoy Resorts Marina Fiskeris i Gråsten med en afstikker til en grænsebutik? Lad os høre hvad stemningen er blandt medlemmerne!?

Saunagus DM 2020!

Bliver igen afviklet i Nørresundby Svømmeland, denne gang d. 8.-10. maj, mere om det i næste nr. Vi skal lige have de sidste aftaler på plads!

AufgussWM møde i Polen!

Vores bestyrelsesmedlemmer Pang og Kim var taget til Polen for at deltage i generalforsamling i Aufguss WM gruppen. Til mødet blev flere emner taget. Bl.a. blev der valgt en ny bestyrelse, hvor vores Norske ven Lasse Eriksen fra Farris Bad blev valgt ind som næstformand.

Derudover blev der også talt om de nye nationer som snart melder sig på banen. Der i blandt, England, Rusland og Japan. Til sidst blev start pladser fordelt, og takket være Danmarks flotte resultater de sidste par år, kom vi hjem med at det nu vil være sådan at 1. + 2. pladsen er direkte kvalificerende til Aufguss WM finalerne i hver af disciplinerne show og team!!!

Foruden de to direkte startpladser sender vi vores 3. plads i show og team til det nu ny navngivne "Aufguss Playoff" (tidligere "relegation round").

For os i Danmark er det, at få de ekstra startpladser en kæmpe anerkendelse, af det hårde arbejde,

som de mange gusmestre lægger i deres shows hvert år - så vi kunne ikke være mere stolte, så kæmpe TIL LYKKE til jer gusmestre og tak for jeres indsats!

Den 21.-23. august er der Aufguss Playoff i SATAMA, ved Berlin.



Og så er der:

Show Saunagus VM 2020!

Som foregår næste år en uge tidligere end sædvanligt, nemlig i dagene 7. – 13. september i Palac Saturnas nye Colosseum sauna med plads til 300 mennesker, billet salget er lige åbnet, se:

<https://www.aufguss-wm.com/en/> Her i 2019 var vi næsten 50 til at heppe på de danske deltagere i Berendonk i Holland, så måske kan vi blive lige så mange, eller endnu flere i 2020?

Kvastnings kursus?

I begyndelsen af november kom Rimas og Biruté fra Litauen til Sofiebadet, for at demonstrere saunakultur fra de baltiske lande. De samme to ildsjæle afholdt også kvastnings konferencen 2 uger senere i Kaunas. Kvastning er en næsten totalt ukendt sauna disciplin i Danmark, derfor har jeres Formand lavet et indlæg i Wikipedia, der forklarer om fænomenet med et lille videoklip i YouTube:

<https://da.wikipedia.org/wiki/Kvastning>

Vi påtænker at arrangere et kursus i denne ædle kunstart evt. ved at invitere en af de to arrangører til DK, så de kan give deres kunnen videre, men vi vil lige undersøge om der er grobund for sådan et kursus. Er du interesseret så skriv til os på info@saunaselskab.dk.



Nye medlemmer

Som en medlemservice byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

I denne måned fik vi 13 nye medlemmer, fra København, Frederiksberg, Nærum, Søborg, Taastrup, Gilleleje, Nykøbing S og Ølstykke.

Af hensyn til GDPR reglerne må vi ikke offentliggøre navnene.

Vi håber De vil få glæde af Deres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

PS: Med disse nye medlemmer har vi nu passeret 200 medlemmer i alt!

Hvis du vil booke mobilsaunaen Birkely eller en teltsauna, kan du gå ind under aktiviteter og kigge i aktivitets kalenderen på vores hjemmeside, hvor alle bookninger og andre saunaselskabs relaterede events er kalendersat. Se:

<https://saunaselskab.dk/aktiviteter/> den ligger nederst på siden!

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på **konto nr. 1551-3719292445**, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts. **NB: Også betalingsmulighed med Mobile Pay nr. 88426**

Det Danske Saunaselskab, c/o Michael B. Jensen, Vejlebrovej 136, 1. tv. 2635 Ishøj

info@saunaselskab.dk · www.saunaselskab.dk