



# Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

**11. januar 2019**

## **Indhold:**

### **Fortid:**

**Nyt fra bestyrelsen**

**Verdensmestergus hos LisaLoha!**

### **Fremtid:**

**Generalforsamling**

**Kontingent 2019**

**Adgang til Vandkulturbåden Havfruen 2019**

**DM i saunagus 2019**

**Andre gode datoer**

**Nye medlemmer!**



## **Nyt fra bestyrelsen!**

### **Saunahatte!**

Vi minder alle vore medlemmer om, at vi stadig har saunahatte med Saunaselskabets logo til salg til medlemspris kr. 100,- (normalpris kr. 129,-).

Disse filthatte beskytter varmeregulerings centret, håret og ørekanterne, og gør det lettere at sidde i længere tid i saunaen og du kan undgå forbrændinger på ørekanterne, hvis en dårligt uddannet gusmester laver for varm gus. Bestil på: [info@saunaselskab.dk](mailto:info@saunaselskab.dk)



### **Gavekort!**

Vidste du!

At du kan købe gavekort til f. eks. et medlemskab eller en saunahat til en ven eller et familiemedlem. Bare skriv til [info@saunaselskab.dk](mailto:info@saunaselskab.dk) og giv os navnet på modtageren og hvad det skal dække, så sender vi et gavekort, så snart vi har modtaget betalingen enten per bankoverførsel eller med Mobile Pay (se nederst angående numrene!)

## Verdensmestergus hos LisaLoha!

Den 5 december 2018 deltog flere fra bestyrelsen i Lisaloha's "Special Event", hvor Jirka Zakovsky fra Tjekkiet og Laura Lenders fra Holland var på besøg og gav hele 4 skønne gus.

Jirka Zakovsky blev Verdensmester i 2017 og fik en flot 3 plads i 2018. Laura Lenders kom ind på en flot 5 plads i 2018.. Niveauet ved Verdensmesterskabet i 2018 var virkelig højt, så det var en fantastisk aften med gusmestre i verdensklasse.

**Husk at du som medlem af Dansk Sauna Selskab får 50 kr. i rabat på et Lisaloha arrangement.**



## Generalforsamling

Vi har på bestyrelsesmødet i går besluttet, at næste ordinære generalforsamling skal finde sted mandag d. 4. marts kl. 19.00 i Frederiksberg Svømmehals tagkantine. Husk du har kun stemmeret og valgbarhed, hvis du har betalt kontingent inden d. 1. marts! En mere udførlig indkaldelse i h. t. vedtægterne følger senere med evt. forslag til behandling og evt. vedtægtsændringer.

## Kontingent 2019

Så er det tid til at betale kontingent for året 2019 i det gode Selskab.

Hvis der står "ej betalt" i faktaboksen med dine kontaktoplysninger i toppen af Sauna-Posten, så må du i gang med en bankoverførsel eller bruge Mobile Pay, numrene står nederst i denne mail.

## Adgang til Vandkulturbåden Havfruen 2019

Der er i skrivende stund stadig 22 nøglebrikker tilbage til Havfruen, så hvis du har lyst til at saunabade og dyppe dig i det kolde vand i Ishøj Havn, så skal du være vaks ved havelågen!

Ishøj Kommune har barslet med et nyt system til erhvervelse af nøglebrikker. Det kan nu lade sig gøre på internettet.

Du kan dog også møde personligt op i svømmehallen. Nye brugere bosiddende i Ishøj Kommune kan købe nøglebrik fra 6. januar 2019 kl. 08.00 til 21. januar 2019 kl. 16.00.

Alle øvrige kan købe nøglebrik fra 22. januar 2019 kl. 06.30 og indtil der er udsolgt, og det plejer at gå meget hurtigt!!

Gå ind på: <http://ishojsvommehal.dk/booking/> hvor du skal oprette dig selv som medlem, med et selv digtet password. Husk passwordet og vent til du får en mail med dit medlems nr.

Når det er gjort, skal du retur til booking siden, logge dig på og klikke på "Sæsonhold" i øverste højre hjørne (kan også findes i bunden af "Menu", der skal du scrolle ned til "Vandkulturbåden Havfruen", som så giver mulighed

for at købe års adgang og en nøglebrik, vælg en ad gangen, og derefter skulle det fungere som enhver anden webshop. Tag dig ikke af, at der står nogle mærkelige datoer.



## DM i saunagus 2019

Vi har haft forhandlinger med Lars Dam Møller fra Nørresundby Idrætscenter, og er kommet overens om at de skal være vært ved Saunagus DM i weekenden d. 11. og 12. maj. Der vil blive afviklet 13 klassiske gus i Kelo saunaen lørdag og 3 finale gus om søndagen, i panoramasaunaen vil der blive afviklet 10 showgus og 5 teamgus om lørdagen samt 3 + 2 finalegus om søndagen.

Der er plads til 60 personer i show/team saunaen og 45 personer i klassisk saunaen, så der bliver gode muligheder for at få mange gus.

Der vil være nye gasfyrede ovne i begge saunaer og gode prisgunstige overnatningsmuligheder i selve idrætscenteret.

Et par eksempler:

Sovesal: Kr. 100,- per nat.

Værelser: Alle værelser er ens og kan rumme op til 4 personer.

Enkeltværelse: Kr. 400,-

Dobbeltværelse: Kr. 600,-

3 på et værelse: Kr. 750,-

4 på et værelse: Kr. 900,-

Morgenmad i forb. med overnatning: Kr. 60,-

Der kan lejes ekstra håndklæder for kr. 15,-

Deltagergebyret er endnu ikke fastlagt, men det kommer snart og det tilstræbes at sende indbydelse/tillægsregler ud til gusmestrene og badeanlæggene i slutningen af januar måned.

Sæt allerede nu datoen af til to intense dages saunagus, som du kan opleve enten som gæst, gusmester eller dommer/hjælper.

## ***Andre gode datoer:***

Sauna event 2019 vil blive fredag/lørdag d. 15. og 16. marts et sted i København.

Saunaens dag d. 14. april

Saunagus VM i Berendonck, Holland 16. til 22. september.

Se i øvrigt altid vores aktivitetskalender på: <https://saunaselskab.dk/aktiviteter/> nederst!

## ***Nye medlemmer***

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

I denne måned fik vi 9 nye medlemmer, fra København, Vanløse, Hvidovre, Nørresundby og Sorø.

Af hensyn til GDPR reglerne må vi ikke offentliggøre navnene.

Vi håber De vil få glæde af Deres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på **konto nr. 1551-3719292445**, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts. **NB: Ny betalingsmulighed med Mobile Pay nr. 88426**

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[info@saunaselskab.dk](mailto:info@saunaselskab.dk) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)