

1. Formål og generelle betingelser

Dette regelsæt beskriver de generelle regler og retningslinjer for afvikling af DM i Saunagus.

1.0. Formål

Formålet med afvikling af Danmarks mesterskab i "saunagus" er:

- At forbedre niveauet i udførelsen af deltagernes saunagus.
- At udvikle og inspirere gusmestre i Danmark generelt.
- At give gæsterne en god velvære-oplevelse.
- At gøre gæsterne i stand til bedre at kunne værdsætte kvaliteter ved god saunagus.
- At udvælge deltagere til eventuelle NM, EM og VM-konkurrencer.

1.1. Geografisk placering af DM

DM i saunagus afvikles, så vidt muligt på skift i Øst- og Vestdanmark.

Østdanmark omfatter Sjælland, Lolland, Falster, Bornholm samt omliggende øer, Vestdanmark omfatter Fyn, Jylland samt omliggende øer.

DM i saunagus afvikles normalt over en weekend (lørdag og søndag) i god tid inden eventuelle NM, EM og/eller VM-konkurrencer. Hvis omstændighederne taler for det, kan konkurrencen strække sig over 2-3 dage. DM Finalen bør så vidt muligt afvikles i 1. halvår (Pinsen)

1.2. Arbejdsgruppen og dens ansvar ved DM i saunagus.

Dansk Saunaselskab har ansvaret for afviklingen af DM i saunagus, og udpeger en ansvarlig person/arrangør af DM. Denne person nedsætter en arbejdsgruppe, som skal organisere arrangementet i løbet af året og op til DM. Deltagere i årets DM må ikke være en del af arbejdsgruppen.

Medlemmerne i arbejdsgruppen kan til enhver tid uddelegere opgaver til andre personer, således at ansvaret for planlægningen ikke kun ligger hos arbejdsgruppen.

Arbejdsgruppen har bl.a. ansvaret for at sikre, at alle regler overholdes i hele forløbet før, under og efter afviklingen af saunagus DM. Det inkluderer at kommunikere klart og tydeligt med afholdelsesstedet om indbydelser og krav, at samle dommerne og sikre en retfærdig konkurrence, og at sørge for en attraktiv og problemfri afvikling af arrangementet.

1.3. Dommerpanelet

Listen over Klassiske og internationale dommere i h.t. pkt. 2.1 administreres af, den klassiske dommer trup og afgang WM, og kan rekvireres derfra. Det klassiske dommerpanel og det internationale dommerpanel er to uafhængige og selvstændige enheder.

1.4. Standard Invitation med tillægsregler til hvert års Saunagus DM.

Der findes et standardformular, som bruges hvert år til afvikling af DM i saunagus. I indbydelsen til DM skal der henvises til disse standardiserede regler, retningslinjer og bedømmelseskriterier. Hvis der er specielle forhold knyttet til det afviklende badeanlæg eller

de valgte konkurrence saunaer, som ikke er omfattet af standardreglerne og -retningslinjerne, kan der tillægsregler, der indeholder disse.

Der kan konkurreres i tre klasser:

- Klassisk Saunagus.
- Show Saunagus.
- Team saunagus (udføres som show saunagus).

Der kan til enhver tid komme forslag, der kan ændre eller forbedre afviklingen af Saunagus DM, og evt. ændringer vedtages af arbejdsgruppen.

Når der udsendes en indbydelse til Saunagus DM hvert år, skal den indeholde en note om, at badeanlæg, der har interesse i at afvikle næste års Saunagus DM, kan ansøge om det. Ansøgninger om værtskab skal indsendes til den ansvarlige i DM arbejdsgruppen.

2. Bedømmelse

2.1. Dommerudvalg og ansvar ved saunagus DM

Til hvert Saunagus DM, bruges der 4 - 6 klassiske dommere og 4 - 6 internationale dommere, alt efter saunaens størrelse, samt antallet af gus pr. dag. Arbejdsgruppen sørger for at finde et passende antal dommere til hvert DM

De udpegede klassiske dommere skal være godkendt af den klassiske dommer trup, som selv står for uddannelse af nye dommere.

De internationale dommere skal være godkendt af Aufguss WM, der selv står for uddannelse af nye dommere.

Dommerne modtager ikke honorar for deres deltagelse ved DM, arbejdsgruppen sørger for at dommerne får forplejning og overnatning under hele Saunagus DM arrangementet, på arrangørens regning.

Ansvar for dommerpanelet ligger hos Dansk Saunaselskab og arbejdsgruppen, som skal sørge for en fair og professionel bedømmelse af deltagerne. Ved uenighed i dommerpanelet inddrages en repræsentant for arbejdsgruppen for at nå til en afgørelse.

Bedømmelseskriterierne i klassisk gus, udarbejdes i samarbejde mellem Dansk Saunaselskab og den klassiske dommer trup. Bedømmelseskriterierne for single og team show gus, udarbejdes af Aufguss WM.

Dommerne bedømmer og træffer afgørelse om vinderne i hver klasse.

2.2. Bedømmelse og stemmeafgivning ved saunagus DM

Dansk Saunaselskab er ansvarlig for at stille et pointskema til rådighed, til brug ved afvikling af klassisk gus, Aufguss WM er ansvarlig for at stille et pointskema til rådighed, til brug ved single og team show gus

Der afsættes plads til dommerne i saunaen til hver gus. spredt over hele saunaen i alle niveauer, dommerne har ret til at rykke rundt på disse pladser.

Dommerpanelet må kun give point til de deltagere, som dommeren er udpeget til at dømme som officiel dommer.

Der bør så vidt muligt benyttes de samme dommere (team) i hver kategori, så gusmestrene har det samme grundlag for bedømmelse. Hvert dommerteam udpeger en beregner blandt teamets medlemmer. Dommerne afgiver deres point elektronisk til hvert enkelte deltager, afgivne point ender i et skema hos beregneren, der har til opgave at sørge for at alle point er afgivet korrekt. Beregneren er ansvarlig for det endelige resultat, som overbringes til den ansvarlige arrangør fra Dansk Saunaselskab, som derefter udnævner en vinder i hver kategori. En af dommerne skal tjekke, om der anvendes æteriske olier i henhold til pkt. 3.4. samt få tiden fra Sauna officials

Dommerne tilbyder mundtlig feedback til hver deltager, som kommer ind på hvilke kriterier, der ligger til grund for den samlede bedømmelse i hver kategori. Dette sker efter endt votering blandt de medvirkende dommere. Denne er ment som hjælp til at højne niveauet hos den enkelte gusmester fremover.

2.3. Bedømmelseskriterier og stemmesedler

Det er vigtigt, at alle dommere får information om betydningen af pointene, der er opdelt i 5/6/7 kategorier med en skala fra 1 – 10.

Disse kategorier omfatter følgende:

- Professionalitet/Faglighed/Helhedsindtryk
- Fugtighed/stigning i varmekølemelse
- Vifte Teknik
- Dufter
- Tema/fortælling
- Show elementer/følelser, (kun ved showgus)
- Teamwork (kun ved team gus)

Ved pointgivning anvendes en skala fra 1-10, hvor bedst er 10 og dårligst er 1, og der kan ikke gives 0.

Dansk Saunaselskab eller arrangøren skal på forhånd udarbejde et pointskema til brug ved hver saunagus med plads til at angive gusmestres navne, tidspunkt for gusens start og gus temaet.

Hver gusmester skal gøre sine oliers etiketter tilgængelige for dommerens inspektion på forberedelses bordet uden for saunaen inden hver gus.

I showgus følges de internationale point-regler.

Dommerne har mulighed for at give point med decimaler. Det er vigtigt, at alle deltagere og dommere får tilstrækkelig information om bedømmelseskriterierne og pointsystemet før afviklingen af DM i saunagus.

2.4. Gyldighed af stemmeafgivelse

For at stemmeafgivelsen skal være gyldig, er det en forudsætning, at der er afgivet point i alle 5/6/7 kategorier, som er angivet i pointsystemet. Hvis der mangler point i én eller flere kategorier, er den ugyldig, og dommerne skal gøres opmærksomme på dette.

2.5. Pointberegning og placering.

Dommernes stemmer vægtes med at hver dommers stemmer tæller 100%, og det afgør det endelige resultat. Hvis der er dommer-elever med i dommerteamet ved kvalifikationsrunder, tæller dommer-elevens stemmer også med 100% vægtning ift det endelige resultat.

Gennemsnittet af de afgivne point i hver kategori lægges sammen og multipliceres med 10 (ved klassisk gus) for at sikre sammenlignelighed med internationale pointsystemer.

Deltageren/teamet med flest samlede point vinder, mens med næst flest point bliver nr. 2, og så videre.

3. Regler for konkurrence gus

3.1. Billetter og pladser til gæster og gusmestre

Dansk Saunaselskab vurderer hvor mange billetter der kan sælges til gæsterne.

Det afhænger af, hvor mange og hvor store saunaer anlægget disponerer over, samt hvad der er af plads til bospising samt opholdsareal i øvrigt for gæsterne.

Til hver saunagus afsættes et passende antal pladser til gusmestrene afhængigt af saunaens kapacitet. Det skal sikres, at hvis der er gusmester pladser, at disse fordeles på en fair måde med et billetsystem/klippekort el.lign.

Hvis flere gusmestre ønsker at overvære en gus, må de stille sig i chance køen. Udnyttes de afmærkede pladser ikke, overgår de til gæsterne i chance køen.

Der afsættes 1 plads til gusmesterens assistent, som ikke må hjælpe under selve gusen, kun holde øje med, at gusmesteren har de rette arbejdsbetingelser under udførelsen af gusen. Denne plads må ikke overdrages til andre.

3.1.a. Adgangsgivende midler og køsystem

For at sikre at alle betalende gæster får det antal gus, de har betalt for, og for at sikre en så retfærdig bedømmelse som muligt, skal betalende kunder kunne vælge billetter til et fast antal gus fordelt på Klassisk, Showgus og Teamgus efter en "fordelingsnøgle" fastsat Dansk Saunaselskab.

Sauna officials ved indgangen til saunaen modtager billetter, der svarer til gusen, når en gæst går ind i saunaen. Gæsterne kan til enhver tid stille sig i chance køen. Såfremt der er plads, når de, der har "betalt" med en billet, er inde i saunaen, kan gæster i chance køen komme ind, i det omfang der er plads.

3.2. Sauna official ansvar og opgaver

Til hver konkurrence udpeger Dansk Saunaselskab en eller flere sauna officials, som har ansvaret for at styre antallet af gæster i saunaen og sikre overholdelse af regler for sikkerhed og hygiejne. Sauna officialen har også ansvar for at saunaen udluftes tilstrækkeligt mellem hver saunagus.

Sauna officialen sørger for, at de markerede pladser til dommerne, gusmestrene og hjælperne er frie, og at gæsterne lukkes ind i saunaen 5 minutter før gus start.

Sauna officialen har også ansvaret for at alt hvad der foregår i sauna området og forberedelsen overholder reglementet. Hvis der opdages uregelmæssigheder ift.

reglementet, kan Sauna officialen uddele henstillinger til både deltagere og gæster. Retter en person sig ikke efter en evt. henstilling, vil Sauna officialen informere arrangøren. I yderste konsekvens kan dette medføre diskvalifikation og/eller bortvisning.

Inden gusens start annoncerer Sauna officialen de obligatoriske regler for sikkerhed og hygiejne, herunder at det er påkrævet at sidde på et håndklæde, undgå badesko og skylle af før brug af bassiner. Sauna officialen annoncerer også gusmesterens navn, tema og de indmeldte olier.

Sauna officialen har ansvaret for, at de afsatte tidspunkter til start og slut på hver gus overholdes nøje, men gusen må gerne afsluttes før tidsfristens udløb, dog skal gusen være min. 10 min. ellers gives der op til 4 point i fratræk under professionalisme.

Straf for overskredet tid, over 12 minutter, 0-15 sekunder = - 0,50 point, 16-30 sekunder = -1,00 point, 31-45 sekunder = - 1,50 point, 46-59 sekunder = - 2 point,

Straf for overskredet tid, over 13 minutter, 0-15 sekunder = - 2,50 point, 16-30 sekunder = -3 point, 31-45 sekunder = - 3,50 point, 46-59 sekunder = - 4 point. Døren åbnes af Sauna officialen præcis efter 14 minutter, hvis ikke gusmesteren selv har afsluttet sessionen inden da. Sker dette diskvalificeres gusmesteren.

Der kommer et tydeligt bank efter 11 min.

3.3. Tidtagning og tidsgrænser for saunagus og pauser.

Varighed klassisk gus= maks. 12 minutter, min. 10 min. Se herover for konsekvenserne for en gus, der varer for kort eller for længe. Singleshow og teamshow gus = afholdes efter Aufguss WM regler.

Der skal være mindst 5 minutter til udluftning med åben dør og derefter mindst 10 minutter til genopvarmning mellem hver gus. Der skal i alt være mindst 15 minutters pause mellem hver gus. Pauseperioden kan øges efter behov ud fra badeanlæggets skøn og skal i så fald annonceres i tillægsreglerne.

3.4. Regler og krav for Klassisk Saunagus og Single/Team Show gus.

Klassisk saunagus

Klassisk gus skal være på dansk

I klassisk saunagus må der kun bruges vand, vand i brudsikker kop, is, samt æteriske olier og håndklæder.

Der skal demonstreres olie i både vand i brudsikker kop og is.

Håndklæder, spande og øser må ikke være showpræget.

Kvaste, udklædning, sang, musik, lyseffekter, og lign. er ikke tilladt.

Det er udelukkende professionalisme, olier, fugt og varme, fortælling, samt svingteknikker med brug af håndklæder der bedømmes.

Der må i klassisk IKKE uddeles noget til gæsterne, hverken is, væske, blomsterkrans eller andet før, efter eller under gusen.

Efter gusen, stiller gusmesteren sig uden for saunaen på et anvist sted, og hilser pænt på sine gæster.

Svingteknik

Gusmester skal som minimum kunne demonstrere tre forskellige 2-håndsving (klassiske svingteknikker), samt en helikopter/rotation (med én eller to hænder). Ellers må man benytte alle rotationer og sving, formålet skal dog være at flytte varme og luft. Point tildeles primært efter formålet at flytte varme/luft, ift. gæsterne. 1-håndsteknikker udover helikopter og kast med håndklædet, er tilladt, men tæller ikke i bedømmelsen. Sving håndklæderne skal være ensfarvet.

Hjælper

Der må maks. være 1 hjælper under forberedelse ved klassisk gus, dog er det frit under oprydning.

Påklædning

Gusmesteren må kun være iført badedragt/badebukser, T-shirt (med korte eller lange ærmer), badeshorts og lign. der ikke bærer præg af udklædning. Dog accepteres "uniform" fra gusmesterens badeanlæg. Kilt tillades også. Upåagtet gusmesterens påklædning må kønsdele ikke være synlige (der skal f.eks. bæres badetøj inden under).

Regler single show - team show

Så længe at et Saunagus DM er kvalificerende til et Aufguss-WM, så vil de internationale regler blive fulgt. Derfor vil der henvises til de enhver tid gældende regler fra Aufguss-WM i disse kategorier. (Disse kan findes her: <https://aufguss-wm.com/regulations/>)

Arrangøren eller arbejdsgruppen vil kunne levere de nyeste regelsæt til gusmesteren eller henvise til et sted hvor disse kan rekvireres, hvis dette ønskes.

Teamgus deltagelse

Team gus er show gus med 2-3 gusmestre. Dog kan badeanlægget begrænse til 2 gusmestre i tillægs reglerne, hvis saunaens dimensioner ikke giver plads til en 3. gusmester.

Hjælpere

Hjælpere Der må maks. være 2 hjælpere til forberedelse før en show-saunagus, dog er det frit under oprydning.

Generelt

Der er umiddelbart ikke noget som IKKE er tilladt, bortset fra gus midler der kan give skadelige dampe samt rekvisitter, der skønnes farlige for gusmester og gæster. Single/Team Showgus følges de internationale regler, hvor det er tilladt, at der må bruges urter og røgelse.

Fælles for Klassisk og show

Vand og knust is

Det er gusmesterens ansvar at vurdere mængden af vand og knust is, der anvendes. Overforbrug vil blive modregnet i pointbedømmelsen. Arrangøren/dommerne kan fastsætte begrænsninger på mængden af vand, is og lignende i indbydelsen eller tillægsreglerne.

Olier.

Der må kun anvendes æteriske olier i ren flydende form, og det er ikke tilladt at bruge olier, der er fortyndet med nogen form for emulgator eller krystaller. Gusmesteren skal kunne fremvise dokumentation for oliernes renhed, f.eks. i form af en flaske etiket eller lignende. Der må ikke bruges materialer eller olier/dufte, der forårsager, at saunaen ikke kan stå klar og næsten lugtfri til næste gus efter 5 minutters udluftning.

Hvis dette sker, har Sauna officialen ansvaret for at udsætte den næste gus i op til 5 minutter, således at alle gusmestre har optimale betingelser. Sauna officialen meddeler dette til dommerne og den næste gusmester. Forsinkelsen forsøges indhentet. sauna officials og arrangøren aftaler nærmere herom, hvis en forsinkelse opstår.

Indberetning

Dufte, tema og evt. DMX lyd/lys-opsætning skal indberettes på en måde fastsat af arrangøren senest 2 uger før din konkurrencedag.

Saunaen

Åben ild/skruer og søm i saunaen er kun tilladt hvis værts anlægget tillader dette.

Der må ikke laves konstruktive/designmæssige ændringer af saunaen som forberedelse til en saunagus (f.eks. hævnning af gulvet). Dog er det tilladt i klassisk at medbringe et møbel til opbevaring af remedier, mens der i show er frit for at bruge rekvisitter, så længe disse ikke tager plads fra gæsterne og de kan fjernes sporløst igen under oprydningstiden.

3.5. Diskvalifikation

En deltager kan diskvalificeres hvis en af nedenstående punkter overtrædes. Arrangøren tager den endelige beslutning om, hvorvidt en deltager diskvalificeres eller ej. Arrangøren kan i en konkret situation rådføre sig med dommerne, om fra træk i point, frem for diskvalifikation.

1. Ved brug af mentol, krystaller, eller andre duftstoffer/kemikalier, der kan være til fare for deltagerne/gæsterne.
2. Ved brug af stærkstrøms (>50 Volt) udstyr, som ikke er tilstrækkeligt afskærmet over for indtrængen af vand og fremmedlegemer (min. IP 44).
3. Ved forhold, der i øvrigt af dommerne skønnes at være til fare for gusmester og gæsterne.
4. Ved grov tilsidesættelse af dette reglement med tilhørende bilag.
5. Ved planlagt hjælp fra hjælper eller andre i saunaen, hvor gusmesteren drager fordel af hjælpen.
6. Hvis en klassisk gus ender med at Sauna officials åbner døren efter 14 minutter.
7. Ved brug af glas, eller andre farlige genstande i saunaen

3.6. Lodtrækning om startrækkefølgen

Startrækkefølgen afgøres ved lodtrækning, og tilkendegives af arrangøren, senest dagen før finalen.

4. Tilmelding til DM

4.1. Tilmeldinger af DM-deltagere.

Tilmelding til DM skal ske inden for den afsatte tidsfrist

Kun gusmestre, der er medlemmer af Dansk Saunaselskab eller ansat hos et støttemedlem af Dansk Saunaselskab, kan deltage, og betaler det opgivne deltagergebyr.

DM-vinderne fra året før tildes automatisk et gratis wildcard til samme kategori, ud over ovenstående. For teams gør det gældende, at det er det samme team som stiller op.

Tilmeldingen er bindende, ved afbud efter tilmeldingsfristens udløb fortabes deltagergebyret.

4.2. Kvalifikation og finale

Ved mere end 10 deltagere i DM Klassisk Saunagus og/eller 10 deltagere i DM Show Saunagus, afholdes der kvalifikation.

Antallet af pladser i finalen tildes efter højeste antal point. Gøres der brug af wildcard fra tidligere års vinder, er der kun maksimalt 9 deltagere fra kvalifikationen, der går videre. Antal pladser vurderes og vedtages af arrangøren under hensyn til tidsplan og dommere.

4.3. Udtagelseskonkurrencer

Hvis der ved tilmeldingsfristens udløb er tilmeldt flere deltagere end der er plads til i finalen, vil der i den pågældende kategori blive afholdt kvalifikation, hvor denne kvalifikation afholdes, besluttet af den udpeget ansvarlige repræsentant fra Dansk Saunaselskab

Kvalifikationen skal afholdes mindst 6 uger før finalen.

Datoerne til udtagelseskonkurrencerne, samt afholdelsesstedet, skal annonceres hurtigst muligt efter endt tilmeldingsfrist

5. Afvikling af DM

5.1. Praktisk afvikling af DM

Arbejdsgruppen under Dansk Saunaselskab og afholdelsesstedet står i fællesskab for planlægning og afholdelse af saunagus DM

Samarbejdet aftales i en samarbejdsaftale, som udarbejdes i fællesskab efter et udkast. Den ansvarlige repræsentant fra Dansk Saunaselskab er til enhver tid behjælpelig, såfremt der opstår uafklarede spørgsmål.

Arrangøren er ansvarlig for velkomst og ikke mindst information til de fremmødte, både deltagere i DM og de gæster, der har tilmeldt sig.

Reglementet og bedømmelseskriterierne skal være tilgængelige under afviklingen. Det er vigtigt at alle deltagere kender reglementet (dette) og bedømmelseskriterierne. De opdaterede versioner af begge findes på sauna selskabets hjemmeside.

Ved afholdelse af kvalifikation, offentliggøres hurtigst muligt efter sidste konkurrence gus, hvilke personer der er gået videre til finalen, i hver kategori.

Efter DM finalen offentliggøres alle resultaterne.

5.2. Præmiering.

Vandrepræmien opbevares i 4 (eller 6) måneder hos de vindende badeanstalt efter tur, med vinderen af klassisk gus først, derefter show-gus vinderen og til sidst team-gus vinderne. Dette kan dog ændres i henhold til geografisk lokation og indbyrdes aftale mellem vinderne, dog med accept fra arrangøren.

Der uddeles plaketter og medaljer, hvis dette er muligt til nr. 1, 2 og 3 i hver klasse.

Der uddeles diplomer til samtlige gusmestre for deres deltagelse i Saunagus DM med angivelse af årstal. Disse kan være på tryk, men også digitalt, hvis økonomien ikke tillader det.

Alle deltagende gusmestre får tilsendt deres scorekort efter afslutningen af finalen.