

## Bestyrelsens beretning

### Dansk Saunaselskab

November 2025 – juni 2026

Kære medlemmer,

Det seneste år har været et år præget af udvikling, forandring og målrettet arbejde. Bestyrelsen har haft et klart fokus: at styrke Dansk Saunaselskab som forening, skabe større synlighed omkring vores arbejde og genopbygge den tillid, som er afgørende for et stærkt og velfungerende fællesskab.

Vi har arbejdet ud fra en erkendelse af, at tillid ikke skabes gennem ord alene. Den skabes gennem handling, åbenhed og kontinuitet. Derfor har en væsentlig del af bestyrelsens indsats været rettet mod at skabe struktur, tydelighed og gennemsigtighed i både vores interne arbejde og i kommunikationen med medlemmerne.

### En aktiv bestyrelse med fokus på udvikling

I perioden har bestyrelsen afholdt ni ordinære bestyrelsesmøder, en strategisk workshop samt flere møder relateret til planlægning og afvikling af Danmarksmesterskaberne. Derudover har bestyrelsesmedlemmerne arbejdet løbende i mindre fokusgrupper med konkrete opgaver og udviklingsprojekter.

For at styrke effektiviteten har vi organiseret bestyrelsesarbejdet i ansvarsområder og arbejdsgrupper. Denne arbejdsform gør det muligt at omsætte idéer til handling hurtigere og samtidig sikre fremdrift på flere områder samtidig.

### Strategisk retning for 2026

Et vigtigt fokusområde har været at skabe et stærkere fundament for fremtiden.

Bestyrelsen har derfor arbejdet med en række strategiske initiativer, herunder:

- Fastlæggelse af konkrete mål for 2026 med fokus på synlighed, gennemsigtighed og medlemsinddragelse.
- Lancering af *Saunaposten*, som skal styrke den løbende information til medlemmerne.
- Øget aktivitet og synlighed på sociale medier.
- Gennemgang og opdatering af vedtægter og forretningsorden for at sikre et tidssvarende og tydeligt organisatorisk grundlag.
- Iværksættelse af sponsor- og fondssøgning til både eksisterende og nye projekter.
- Personlig kontakt til alle støttemedlemmer med en tak for deres opbakning til foreningen.
- Opstart af arbejdet med at modernisere og opdatere foreningens hjemmeside.

Målet med disse initiativer er ikke blot at skabe bedre struktur, men også at gøre det lettere for medlemmerne at følge foreningens arbejde og engagere sig i udviklingen af Dansk Saunaselskab.

### Aktiviteter og resultater

Foreningen har i perioden gennemført en række aktiviteter, som både har styrket fællesskabet og bidraget til udviklingen af saunakulturen i Danmark.

Blandt årets aktiviteter kan nævnes:

- Flere gennemførte gæstegus-arrangementer.
- Afholdelse af *De 4 Årstider*
- Planlægning og gennemførelse af DM i Modern Classic og Show Gus 2026.
- Planlægning og afvikling af Saunaens Dag.
- Indledende planlægning af Nordisk Mesterskab i samarbejde med vores svenske kolleger.
- Opstart af planlægningen af Klassisk DM.
- Videreudvikling af idéen om en fælles saunarejse.

Disse aktiviteter er resultatet af mange frivillige timer og et stærkt engagement fra både medlemmer, arrangører og samarbejdspartnere. Samtidig viser de bredden i Dansk Saunaselskabs arbejde – fra fællesskabsskabende aktiviteter til nationale og internationale mesterskaber.

### Udfordringer og ansvar

Det er også vigtigt at være åbne om de udfordringer, vi står overfor.

Bestyrelsen er i øjeblikket ikke fuldt bemandet. Vi er syv personer, der løfter en opgave, som ideelt set burde fordeles på mellem otte og elleve bestyrelsesmedlemmer. Det stiller store krav til prioritering, fleksibilitet og engagement.

Samtidig befinder foreningen sig fortsat i en genopbygningsfase efter en periode med udfordringer og manglende tillid. Det er en proces, der kræver både tid og vedholdenhed. Vi oplever, at der er taget vigtige skridt i den rigtige retning, men vi er også bevidste om, at arbejdet langt fra er afsluttet.

Derfor har bestyrelsen valgt at prioritere åben kommunikation, tydelige beslutningsprocesser og større synlighed omkring vores arbejde. Vi tror på, at tillid opbygges gennem konsekvent handling over tid.

### Kommunikation og fællesskab

En anden udfordring i perioden har været den betydelige tid, som bestyrelsen har måttet anvende på at håndtere krav, kritik og debat på sociale medier. Dialog og forskellige holdninger er en naturlig og vigtig del af en medlemsforening, og vi ønsker fortsat at være en organisation, hvor der er plads til spørgsmål, idéer og konstruktive perspektiver.

Samtidig har vi oplevet, at en del af kommunikationen har krævet uforholdsmæssigt mange ressourcer at håndtere. Tid og energi, som ellers kunne være brugt på medlemsaktiviteter, udviklingsprojekter og andre opgaver, der skaber værdi for foreningen som helhed.

Bestyrelsen vil derfor i den kommende periode arbejde med en tydeligere strategi for kommunikation på sociale medier. Målet er at understøtte en respektfuld, konstruktiv og løsningsorienteret dialog, hvor medlemmer kan udveksle synspunkter på en måde, der styrker fællesskabet og foreningen.

Vi ønsker en kultur, hvor der er plads til uenighed, men hvor tonen er ordentlig, og hvor debatten foregår med respekt for både frivillige, medlemmer og de mennesker, der bruger mange timer på at drive foreningen. Der vil derfor også blive fastsat klare retningslinjer for adfærd på foreningens platforme, og manglende efterlevelse kan medføre konsekvenser.

Vi vil samtidig opfordre alle medlemmer til at overveje, hvordan vi kommunikerer med og om hinanden. En forening udvikler sig bedst, når engagement kombineres med respekt, og når vi møder hinanden med en grundlæggende intention om at bidrage positivt til fællesskabet.

Konstruktiv kritik og forslag til forbedringer er altid velkomne, og vi opfordrer medlemmer til at kontakte bestyrelsen direkte via foreningens officielle e-mail, hvis der er forhold, man ønsker drøftet eller udfordret.

### [Vejen frem](#)

Når vi ser frem mod resten af 2026, gør vi det med optimisme.

Der er skabt et mere solidt organisatorisk fundament, end vi havde for et år siden. Vi har etableret klare mål, igangsat nye initiativer og skabt en stærkere struktur omkring foreningens arbejde.

Men Dansk Saunaselskab er mere end en bestyrelse. Foreningen er summen af alle de mennesker, der bidrager med idéer, tid, engagement og fællesskab.

Derfor vil vi gerne opfordre flere medlemmer til at engagere sig – enten som frivillige, projektmedarbejdere, arrangører eller som en del af bestyrelsesarbejdet. Jo flere vi er til at løfte opgaverne, desto mere kan vi udvikle foreningen og skabe værdi for medlemmerne.

Afslutningsvis vil vi rette en stor tak til medlemmer, støttemedlemmer, frivillige, samarbejdspartnere og alle andre, der har bidraget til Dansk Saunaselskab i det forgangne år.

Vi ser frem til et aktivt, samlende og udviklende år – og til sammen med jer at fortsætte arbejdet for at styrke saunakulturen og fællesskabet i Danmark.

På bestyrelsens vegne

**Dansk Saunaselskab**