

17. april 2014

Indhold:

Referat fra generalforsamlingen 25-03-2014!

Gusmesterkurser, igen!

Saunaens dag.

Saunarejsen til XVI Internationale Saunakongres i Litauen!

DM i saunagus.

Nye medlemmer.

Referat fra generalforsamlingen 25-03-2014!

1) Valg af dirigent og referent

Mogens Bille og Jeppe Sørensen blev valgt.

2) Bestyrelsens beretning

Bestyrelsens beretning blev godkendt.

3) Indkomne forslag

Der var ingen indkomne forslag og bestyrelsens forslag til ændring af vedtægterne blev godkendt. Det blev vedtaget at saunaselskabet er en landsdækkende forening med hjemsted i København.

4) Revideret regnskab og forslag til budget

Revisorgodkendt regnskab blev fremlagt og godkendt. Det blev vedtaget at der indarbejdes forventet udgifter på 15.000 kr. i budgettet til delfinansiering af mobilsauna. Udgiften budgetteres under forudsætning af tilskud fra Tuborgs Grønne Fond og der budgetteres med at de 5.000 kr. dækkes af sponsorer/lejeindtægter. Budgettet blev herefter godkendt.

5) Fastsættelse af kontingent

Forslag til firmakontingentforhøjelse blev vedtaget med kr. 600,- pr. år fra og med 2015.

6) Valg af bestyrelsesmedlemmer

Michael B. Jensen, Mogens Bille, Helge Bøgegaard, Lay Pang Ong og Jann Kuusisaari blev valgt til bestyrelsen.

7) Valg af revisor og revisorsuppleant

Ivar Madsen blev valgt til revisor mens Jakob Kjellberg blev valgt som revisorsuppleant.

8) Evt.

Der var ikke noget under eventuelt.

Mødet sluttede kl. 20.30

Jeppe Sørensen, 25. marts 2014

Nye gusmestre efteruddannet.

Pang, vores ekspert i vifteteknik og fast instruktør på vores "rigtige" gusmesterkurser har "efteruddannet" hele 24 personer (i to omgang i marts måned) i vifteteknik, da de ikke følte, at de havde fået nok af det tema på et andet kursus de havde været på. (Ikke et DDS kursus!) Så nu har vinterbadeforeningen "Det Kolde Gys" fra Helgoland på Amager Strand næsten en fuldt uddannet gusmester til hver dag i måneden!!

Saunaens dag.

Saunaens dag indførtes for første gang i Danmark i mandags.

"At bade i sauna uden gus, er som at drikke en sodavand uden brus".



Alle badeanlæg, der beskæftiger sig med saunagus er blevet opfordret til at deltage i "Saunaens dag", som afholdtes for første gang i danmarkshistorien mandag d. 14. april. Og i fremtiden en gang årligt på samme dato, så husk at sætte x'er i kalenderen.

Saunaens dag i Danmark markeres ved, at invitere til traditionel finsk sauna, hvor der laves saunagus med rent vand uden duftolier, og der anvendes en eller flere "vihtaer" (birkekviste med blade på!). Det giver en behagelig duft, som er langt bedre end de dufte, der kommer ved brugen af æteriske olier i en saunagus, en trend der kommer fra Tyskland og har vundet indpas mange steder i Danmark.

I Finland bruger man normalt ikke æteriske duftolier i

saunaen, det skulle da lige være tjæreduft en gang imellem! Der bruges birkekvastene traditionelt til Skt. Hans og resten af sommeren i sommerhussaunaen, samt resten af året ved festlige lejligheder med tørrede eller dybfrosne og vakuumpakkede birkekviste. Hvorfor nu lige den dag ud af 365 muligheder? Det er fordi den (ifølge Wikipedia) ikke er nogen dag tilegnet andre ting, og ikke er en dag, hvor særlige begivenheder skal mindes (ud over at Titanic ramte et isbjerg for 102 år siden og der for 28 år siden var en haglstorm i Bangladesh, hvor historiens største hagl på 1 kg faldt), så Det Danske Saunaselskab valgte denne dag, hvor selskabet blev stiftet for 11 år siden, fordi et kurbad i 2003 ville lave finsk temaaften og bad gæsterne om at piske sig med FASTELAVNSRIS!?



Det lykkedes at få mange badeanlæg med på ideen, vi fik positive tilkendegivelser fra bl. a. Nørresundby Svømmeland, Slotssøbadet,

Køge Svømmeland, Frederiksberg Svømmehal, Det Kolde Gys på Helgoland og naturligvis fejrede vi dagen på vandkulturbåden

Havfruen i Ishøj Havn, hvor alle Saunaselskabets medlemmer med nøglebrik blev inviteret.

Der blev sendt pressemeddelelser ud til både

lokalaviser, landsdækkende aviser og elektroniske medier. Nogle brugte også Facebook til annoncering. PR indsatsen resulterede i et 3

min. indslag i TV Lorry samme aften ved 22.35 tiden, se det på dette link:

http://www.tv2lorry.dk/arkiv/2014/4/14?video_id=90017, men

husk, at det er delt i 2, da udsendelsen også afsluttes med optagelser fra begivenheden. (Klik også på "Vinterbadere" nederst!) Hvordan det er gået med den lokale presse

ude i landet ved vi ikke, men måske vi kan få noget at vide fra vores jyske medlemmer?

Saunarejsen til XVI Internationale Saunakongres i Litauen!

Det kan nås endnu!

Programmet for hele kongressen med div. ture til litauiske saunaer (pirtis) kan findes på denne hjemmeside:

<http://saunainternational.org/en/e/69/xvi-international-sauna-congress>

Hvor der også er en tilmeldings formular nederst, som skal bruges for at være med, vi 3 der allerede har tilmeldt os, har booket middag fredag aften og lørdag aften samt Pirtis udflugten.

Overnatning på kongres hotellet, Trasalis som også har en stor wellness afdeling/svømmehal til ca. kr. 360 pr. nat. Rejsen frem og tilbage kan gøres på følgende måde:

Book selv fly på flyprice.dk eller lign.

flyrejseportal og forvent min. 1

mellemlanding, hvis prisen skal være

overkommelig (prisleje p.t. = 2200-2500 kr.

t/r), dog vil udrejse onsdag og hjemrejse mandag reducere priserne til ca. det halve. Se f. eks. :

<http://www.travelstart.dk/valg-flyrejse-alternativ>

men pas på rejsetiderne, som kan være op til 21 timer!! Dertil kommer transport fra Vilnius til Trakai ca. 100 kr. hver vej.

30 MAY - 1 JUNE, 2014
XVI INTERNATIONAL
SAUNA CONGRESS
TRAKAI, LITHUANIA

TRASALIS
TRAKAI RESORT & SPA
GENERAL SPONSOR

MAIN PRESENTATION DAY MAY, 30
PREENTATIONS:
SAUNA EXHIBITION
FILMS ABOUT SAUNA
WHIRLING DEMONSTRATION
WORKSHOPS: MAY, 31
WORKSHOPS AND ENCLOSURE:
SAUNA EXPOSITION
EXCURSION TO LITHUANIAN "PIRTIS DAY"
IN ILLUMSKES GREENLAND MUSEUM
"THEY PIRTIS DAY JUNE, 1
EXPERIENCE AND EXPLORE
THE REAL LITHUANIAN PIRTIS!

www.saunainternational.org
www.pirtis.lt

ORGANIZERS:
isa
LITHUANIAN
PIRTIS
AKADEMIJA

DM i saunagus.

Det er lykkedes, at få en aftale i stand med Værløse Svømmehal. Datoen bliver lørdag d. 16. august med start kl. 10.30 og slut kl. 22.00 således at deltagere og gæster fra Vestdanmark har en chance for at deltage uden overnatning. Dog vil der blive anvist overnatning til en gunstig pris, for de, der helst vil tage den med ro og rejse hjem dagen efter/ankomme dagen før.

På den afsatte tid bliver der plads til 15 deltagende gusmestre i Freestyle klassen inkl. 5 finalegus. Da gusene i Klassisk klassen er af 33 % kortere varighed, bliver der plads til 19 gusmestre + 5 finalegus. Da konkurrence saunaerne ikke er specielt store giver det, trods alt plads til 104 gæster. Vi får hele relax området stillet til rådighed plus naturligvis mulighed for at bruge badets øvrige faciliteter.

Prisen for både gusmestre deltagere og gæster er fastsat til kr. 300,- inkl. forplejning hele dagen og alle garanteres mindst 5 gus + gode muligheder for chance ture i Freestyle saunaen, som rummer 7 personer mere end Klassisk saunaen. Vi forventer at kunne tilbyde de første 65 gæster, der melder sig til, en garanteret plads i en af finalegusene i både Klassisk og Freestyle. Der kommer snarest en indbydelse/tillægsregler samt nye reviderede regler m.m. så sæt kryds i kalenderen.

Tilmelding kan allerede nu ske på Billeto for gæster, se: <http://billetto.dk/dm-i-saunagus> og for gusmestre:

Til Det Danske Saunaselskab med angivelse af navn og mærket DM i saunagus + navn på konto nr.: 1551-3719292445. Samt udfyldelse og fremsendelse af tilmeldingsblanketten (fås også som Excel fil på hjemmesiden!)

I den anledning søger vi 3-4 frivillige medlemmer, der vil bistå med tidtagning/udlevering af dommersedler og indtastning af resultaterne efterhånden som de indløber. Og så skal vi, som sædvanlig, bruge 10-12 faste (godkendte) dommere. Alle frivillige deltager naturligvis gratis.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Lasse Lohilahti Mølgaard, København S
Saunagus.dk v/Elisabeth Nielsen, København Ø

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Og så naturligvis god Påske til alle!

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk