



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

28. september 2013

Indhold:

DDS' officielle syn på saunagus!

DM i saunagus 2013,

Sauna World Cup i Satama, Scharmutzensee v. Berlin

Saunagus VM i Alpenherme, Bad Hofgastein, Østrig

Havfruebadning

Frederiksberg Svømmehals kurbad.

Nye medlemmer

DDS' officielle syn på saunagus!

Egentlig finder vi det lidt fjollet, at en bademester på bestemte klokkeslæt, skal stille op og lave gus for publikum! Specielt når det kun er 1-2 gange ugentligt og mod høj ekstrabetaling!

Den finske kutyme er ganske enkelt, at man selv laver gus efter eget og de øvrige saunabadendes forgodtbefindende, og det vil vi naturligvis også helst have i Danmark.

MEN:

Da Danmark stadig er et U-land, hvad sauna kultur angår. Kun et fåtal af den danske befolkning overhovedet kender og sætter pris på en god saunagus. Og der stadig findes alt for mange badeanstalter, hvor der ved skiltning forbydes vandpåkastning på saunaovens sten, fordi nogle stadig tror, at en el-ovn og vand er meget farligt og det hele nok kortslutter, uden at tænke over, at ovnene er konstruerede til det og det er derfor der er sten øverst i ovnen – hvad skulle man ellers bruge stenene til?

SÅ:

Vi synes, at det er bedre, at så mange som muligt stifter bekendtskab med saunagusens velsignelser og får en positiv oplevelse ud af det. Så vil de sikkert også spørge efter gus, når de kommer de steder, hvor saunagus enten ikke er almindeligt eller ligefrem forbudt. Det håber vi, at alle vore medlemmer vil hjælpe med, og derfor altid bede om gus, også på de "formørkede" steder!

DERFOR: Støtten om at bademestrene laver gus, og der afholdes konkurrencer i det!

DM i saunagus 2013 blev afviklet til alles tilfredsstillelse!



Alle 84 gæster, de 29 gusmestre og 15 udstillere havde en pragtfuld weekend hos Enjoy Resorts Marina Fiskerhuset.

I **Klassisk** blev følgende 3 placerede:

1. Bo Hegelund fra Slotssøbadet med et gennemsnit på: 8,68 p.
2. Higinio Tranberg Santos fra Frederiksberg Svømmehal 8,29 p.
3. Bettina Bøjstrup Jensen fra Sæby Svømmebad 7,59 p.

I **Freestyle (også kaldet "Showgus")** blev følgende 3 placerede:

1. Julio Cesar Gonzales fra Frederiksberg Svømmehal 8,938 p.
2. Steve Daw fra Frederiksberg Svømmehal 8,85 p.
3. Søren Rusbjerg fra Sæby Svømmebad 7,9333 p.

Læg mærke til de salige ansigtsudtryk hos gæsterne!



Bo, Higino og Bettina i klassisk



Julio, Steve og Søren i freestyle

Deltagerne kom fra alle verdenshjørner, Sæby i Nord, Rødby i Syd, Esbjerg i Vest og Amager i Øst. Fra 12 forskellige badeanlæg i Danmark.

Vi vil ikke undlade, at bemærke, at af de 10 deltagende dommere, er de 9 medlemmer af Saunaselskabet enten som personlige medlemmer eller firmamedlemmer og den 10. er bestyrelsesmedlem i "Deutsche Saunabund".

I klassisk klassen med 15 deltagere, var de 6 enten personlige medlemmer eller ansatte hos et firmamedlem. Af disse 6 placerede de 3 sig i top 3.

I freestyle klassen med 14 deltagere, var de 8 enten personlige medlemmer eller ansatte hos et firmamedlem. Af disse 8 placerede de 3 sig i top 3.

Og endelig kunne vi spotte 3 medlemmer af Saunaselskabet i tilskuer/gæstedommer skaren, det må vi kunne gøre bedre til næste år, hvor DM afholdes Øst for Storebælt.

Der var over 800 personer, naturligvis med gengangere, der fik sig en gusoplevelse!

Vi takker for mange dejlige gus, og standarden er generelt meget høj. I begge klasser fik vinderne "næsten" 9 point.

I klassisk er der kun 1,8 p. afrundet imellem nr. 1 og 10, og i freestyle 2,16 p. imellem nr. 1 og 10. Så konkurrencen har været meget tæt, i et enkelt tilfælde skiller kun 0,001389 p. imellem 2 placeringer, så vi kan konstatere at alle har været vindere, om ikke på andet så på erfaringer og nye ideer, hvilket er det primære formål med disse konkurrencer.

Efter præmieoverrækkelsen, hvor der var mange ekstrapræmier fra udstillerne på den tilhørende minimesse, lavede de to nye danmarksmestre en gentagelse af deres præmiegus, til det resterende publikums store fornøjelse.

På billederne ses de to danmarksmestre i gang med dacapo gusene.



Her er Julio i fuldt vigør.



Bo Hegelund svinger energisk håndklædet

Bo Hegelund og Søren Rusbjerg har således kvalificeret sig til VM i Alpentherme i Bad Hofgastein i Østrig, den sidste weekend i oktober.

Higino Tranberg Santos, Julio Cesar Gonzales, Steve Daw, Lisa Christensen og Lone Ussing Elmstrom samt vores dommer og bestyrelsesmedlem Lay Pang Ong fra Frederiksberg Svømmehal har også fået lov til at repræsentere Danmark ved World Cup i Teamgus i Satama lidt Syd for Berlin i Tyskland.

I løbet af arrangementet fik Det Danske Saunaselskab, som medarrangørere flere nye medlemmer, blandt de mange tilfredse gæster.

Ud over wellnessanlægget i Gråsten, var også Wellnessportalen med til at arrangere dette DM, Preben Madsen stod for minimessen, hvor flere af udstillerne gav ekstrapræmier til de bedst placerede 5 i hver klasse. De var også sponsorer sammen med Alex Bagger fra Sagatrim, som endnu en gang bekostede præmierne.

Vi har fået ros fra næsten alle verdenshjørner for et super afviklet DM, flere har endog sagt, at det er det bedste DM, der nogensinde har været holdt. Det er vi naturligvis meget stolte over, det giver energi til, at fortsætte med DM i 2014.

Vores medlem Lars Dam Møller, som var den der startede DM i 2005 og har været med i arrangements sekretariatet lige siden, har i år valgt at trække sig. På dommermødet lørdag aften, var der enighed om, at sekretariatet skal bestå af en repræsentant fra Saunaselskabet og en fra de deltagende badeanlæg. Som afløser for Lars blev valgt Diana Mauersberger fra Bjerringbro Idrætspark og Svømmehal.

Du kan se flere resultater på vores hjemmeside, se: <http://www.saunaselskab.dk/saunagusdm.html> .

Sauna World Cup i Satama, Scharmützensee v. Berlin

Som skrevet står ovenfor, var der mange deltagere med fra Frederiksberg Svømmehal weekenden efter DM i World Cup i teamgus og med tilhørende konkurrencer i enkeltmands showgus (svarer til vores Freestyle). Her kunne vi se, at standarden til DM i Fiskenæs må have været temmelig høj, eftersom Lone Ussing Elmstrøm, som blev nr. 8 i DM fik en flot 2. plads i Satama. Desuden fik Lisa og Julio også en 2. plads i teamgus. Her følger nogle fotos sakset fra arrangementets Fjæsbogside:



Det samlede Frederiksberg hold.

Lisa/Julio



Lone med pokal og champagne



Saunagus VM i Alpentherme, Bad Hofgastein, Østrig

Afvikles i weekenden d. 25. til 27. oktober med Østrigske mesterskaber om fredagen. Der afgøres det også, hvem der skal repræsentere Østrig til VM. Lørdag er der indledende konkurrencer og søndag er der så finaler. Her konkurreres i Freestyle og deltagerne skal kvalificere sig i deres nationale mesterskaber, for at kunne deltage. Hvis du vil være med, er løsningen, at flyve til enten Wien eller München og tage toget videre til Bad Hofgastein (ca. 3 timers togtrejse). Kig på diverse rejseportaler for at finde de bedste tilbud. Som et kuriosum er der en sideløbende konkurrence, hvor gusmestrene kan konkurrere om, hvem der med håndklædet kan lave den hurtigste "vind" mod en vindmåler – altså hvor kraftigt og effektivt de kan vifte med håndklædet!?!? Der er

ikke noget specielt dyrt deltagergebyr som i Satama, bare den normale entre. Se: <http://www.sauna-wm.com/en/2011/news/> og gå evt. videre til Fjæsbog siden der fra.

Havfruebadning:

I år: Opfordrer vi medlemmerne til at købe en elektronisk nøgle, hvor prisen er fastsat til kr. 400,- pr. år, ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 100,- men det er en engangsudgift!) Se fotos, priser og badetider på dette link:

http://www.ishoj.dk/sites/default/files/files/Fritid/Vandkultur_baaden_Havfruen/kulturbaden_aug_2012.pdf så der finder du en tilmeldingsblanket (efter 1. oktober koster det kun kr. 115,- for resten af året, det er ca. 10 kr. pr. gang, hvis du bruger det en gang ugentligt!!)

Det giver ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Se på vores hjemmeside, hvor let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen".

Hvis du først vil se, hvad det er for noget, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed.

Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

Frederiksberg Svømmehals kurbad er blevet forbedret og udbygget:

Der er kommet ny stor massageafdeling, et tyrkisk hamam bad, et nyt spa bad, en saltsauna med infrarøde varmelegemer, 8 fodmassagemaskiner, 3 afslapningsstole med indbygget varme og kurbadssaunaen er blevet opfrisset med nye bænke og en lille udvidelse, der giver 15 hårdt tiltrængte siddepladser mere. Det har så medført en lille stigning i prisen, Se i øvrigt:

<http://svoemmehal.frederiksberg.dk/vores-tilbud/kurbad>

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op, og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Kirstine Søndergaard, København

Erik Jørgensen, København

Aleksander Drevskich, København S

Gyrithe Preskou, Svendborg

Jens Christian & Birgitte Hamann, Aabenraa

Jeanett Hansen, Odense SØ

Sæby Svømmebad v/Jeppe Møller Jacobsen (Firmamedlem), (gæt selv hvilken by de kommer fra;o)

Pia Maria Eckardt, Svendborg

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke.

Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut

Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K

detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk