



Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

11. august 2013

Indhold:

Saunarejsen 2013

DM i saunagus 2013,

DGI Landsstævne i Esbjerg

Erfaringer med udlejning af teltsauna 2

Havfruebadning

Frederiksberg Svømmehals kurbad, er nu blevet forbedret og udbygget!

Nye medlemmer

Dine data

Saunarejsen 2013 (og lidt om 2014)

Først var der 12 deltagere, så var der 11 og lige før vi skulle hjem var der 9!

Men bare rolig, vi overlevede alle sammen. Der var bare nogle, der skulle noget andet på vejen.

Vi kom af sted med 3 biler fra Sjælland og 1 bil fra Fyn og besøgte Enjoy Resort Marina Fiskenæs, hvor viskal have DM i saunagus i september.



En flok mætte og tilfredse saunarejsende i Fiskenæs restaurant

Efter indkvartering i to 8 personers sommerhuse (med sauna – se foto;o) gik vi til wellness afdelingen, hvor vi fik udleveret badekåber (som det viste sig senere, at vi skulle betale ekstra for!!).

Så fyrede vi op i den brændefyrede ovn og lavede gus af hjertens lyst og fik dermed testet om sådan en ovn kan klare kraftig gus. Så prøvede vi alt hvad der ellers var af faciliteter og vi havde stort set det hele for os selv.

Om aftenen fik vi sendt en ordonnans efter drikkevarer og vi fik serveret en 3 retters menu, hvorefter vi samledes i det ene hus og ordnede verdenssituationen over et glas vin eller øl.



En typisk "dansk" sauna!



Aftenhygge i et af de lejede sommerhuse. Pænt store "udendørs" saunaer i Fiskerhusene.

Næste morgen nød vi stedets brunch og kørte derefter til den tyske Nordsø kyst i St. Peter Ording med Dünen Therme, hvor vi tilbragte mange timer i flere forskellige saunaer, dampbade og boblebade, et herligt sted, der varmt kan anbefales.



Den glade "Saunameister" svinger håndklædet i en gus i den store blokhussauna i St. Peter-Ording.

Og så fik vi det første chok af flere, idet det viste sig, at man ikke tog imod internationale kreditkort med mindre man havde et "EC" kort som åbenbart er meget brugt i Tyskland. Det viste sig også, at vi fik besvær med at få bilerne ud af et P-hus, de tog nemlig også kun mod kontanter eller EC kort. Dette gentog sig, på den restaurant, hvor vi spiste aftensmad, og så var vi ellers ved at løbe tør for kontanter. De havde dog 2 hæveautomater i denne Nordtyske bade og turistby, hvor af den ene var løbet tør for penge!!

Vi overnattede i 3 små hytter i Campus Nordsee, hvor vores indkøb til aftenens hyggestund blev noget besværliggjort, da alle butikker lukkede overraskende tidligt, men vi blev reddet af en Aral tankstation, der oven i købet tog imod internationale kreditkort – hurra!

Ved afrejsen, efter morgenmaden indtaget i en kæmpe spisesal, viste det sig, at man heller ikke her tog imod vores kreditkort. De var dog meget fleksible og serviceminded, så vi fik en faktura med hjem, så vi kunne betale via netbank.

Den sidste dag besøgte vi Holsten Therme i Kaltenkirchen lidt Nord for Hamburg. Her blev vi taget godt imod af en medarbejder, der viste rundt og var helt med på, at vi skulle have 50 % rabat via vores kontakter i Deutsche Saunabund, i modsætning til Dünen Therme, hvor personalet intet anede om vores ankomst og vores forventning om gratis entré, også via vores tyske søsterorganisation, men en kopi af en mail med de rigtige navne på hjalp os så.



Her bruges samme slags keramiske saunasten som vi har på Havfruen! Samling før hjemturen uden for Holsten-Therme

Her brugte vi også mange timer i de mange forskellige saunaer, dampbade mm. I en af de store saunaer, var der rigtig kraftig gus en gang i timen, hvilket var meget populært, dog lod gusmesteren sig rive med af stemningen og fik lavet en gus, så kraftig, at selv Jeres ellers hærdede formand måtte forlade saunaen i utide inden ørerne faldt af.

Frokosten blev indtaget midt i badeanlægget kun iført et håndklæde og med betaling med det armbånd vi havde til de elektroniske skabslåse, smart nok så kan man betale det hele ved udgangen, hvor de gudhjælpemig heller ikke tog imod vores kreditkort! En klar sag for det nordtyske turistkontor, her er plads til forbedring i Slesvig-Holsten!

Vi tog naturligvis en omvej for at handle i en grænsebutik i Flensborg på vejen hjem. En stor fordel, når man står lige for en ferierejse til Finland med ublu monopolpriser på øl og vin.

Vi har ikke nogen fotos fra saunaområderne, da fotografering ikke er tilladt, så vi har "lånt" lidt fra deres hjemmeside.

Vi har allerede nu besluttet os til, at næste års saunarejse skal gå til Litauen (Vilnius og Trakai bl. a.) i forbindelse med den store saunakonference som det internationale saunaselskab (The International Sauna Association – ISA) afholder hvert 4. år, i 2014 bliver det med foredrag og events, som alle er saunarelaterede i Kr. Himmelfarts ferien fra torsdag d. 29. maj til søndag d. 1. juni, så sæt allerede nu x i kalenderen.

DM i saunagus 2013



Vi har fået stor opmærksomhed omkring DM i saunagus, som afholdes i Gråsten d. 14-15/9-2013. Du kan se alt relevant materiale om denne "verdensbegivenhed" (hvor vinderne automatisk er sikret deltagelse til VM i Østrig sidst i oktober) på vores hjemmeside, der har fået et nyt afsnit om DM i saunagus, se:

<http://www.saunaselskab.dk/saunagusdm.html> .

Vær med til at gøre begivenheden festlig og fornøjelig, Meld dig til med den tilmeldingsblanket du finder på ovennævnte hjemmeside. Priserne er humane, og hvor får man en overnatning med morgenmad for kr. 188,-? Du får også mulighed (ingen garanti, da det er tilfældig

udvælgelse) for at være meddommer i mindst 5 gus.

Lige nu er der 16 tilmeldte i klassisk og 13 i freestyle, eftersom de københavnske kommunale bade lige har meldt afbud med 5 deltagere i alt, og det var jo lidt af en bet. Vi har forlænget tilmeldingsfristen i håbet om, at få lidt flere deltagere.

Der er jo plads til 20 i hver klasse. Over 50 gæster har allerede meldt sig og der er fyldt op med udstillere til den tilknyttede minimesse. Husk, at Fiskeris gives en returbillet over Storebæltsbroen for hvert udlejet hus mod forevisning af kvittering fra udturen. Det gavner jo lidt på økonomien, som faktisk er helt god, hvis man fylder 4 mennesker i en bil.

DGI Landsstævnet i Esbjerg

Sammen med Karina fra DesignerMudder (der hvor teltsauna 2 "bor") deltog vi i DGI's Landsstævne i Esbjerg, hvor vi med teltsaunaen tilbød teltsaunagus på pladsen bag musikhuset, hvor det hele foregik. Vi var "på" fredag d. 5. og lørdag d. 6. juli. Men der var desværre ikke rigtig nogen der kunne finde os nede imellem træerne, og DGI's infobar glimrede ved at være totalt uvidende om, hvor vi var, når folk spurgte efter os.

Heldigvis fik Jeres formand lokket en journalist og en fotograf fra TVSyd ned til teltsaunaen, så vi var med i fredag aftens reportage – hele 3 gange, og de 2 af gangene endda med lyd! Så derfor forventede stor tilslutning i løbet af lørdagen, men blev desværre igen "saboteret" af personalet i musikhusets infobar, selv om vi selv fortalte dem, hvor vi var. Kun pølsebarens personale på musikhusets forplads hjalp os med at vejlede folk!!

Så om lørdagen var der rigtig gang i den, den kom nemlig en gæst, som så fik sig en herlig oplevelse med gus og venlige dask med en til lejligheden bundet espekvast. Alle andre var pænt nysgerrige, nogle stak hovedet ind og bemærkede, at der var vel nok varmt. De havde altså kun stukket hovedet ind i omklædnings delen af teltet!!

Desværre blev indslaget med DDS og teltsaunaen, af uransagelige grunde redigeret bort inden udsendelsen blev lagt på nettet – ellers havde vi haft et link til YouTube til Jer – øv.



Teltsaunaen hygger sig imellem træerne, med havebruser naturligvis.

Mange nysgerrige – og mange undskyldninger!

Erfaringer med udlejning af teltsauna 2

Ved opsætningen og brugen af teltsauna 2 på DGI's Landsstævne gjorde vi nogle lidt kedelige erfaringer. Teltsaunaen var desværre ikke, (efter udlejning 3 gange, hvor den ikke var hjemme i mellemtiden, men gik direkte fra lejer til lejer) i så god stand som man kunne forvente. Vi har ellers haft gode erfaringer med teltsauna 1 på Sjælland. Og vi kan konstatere at ideen med udlejning af teltsaunaerne til medlemmerne i øvrigt er en stor succes.

Når vi modtager en ny teltsauna fra Finn-Savotta i Finland, er det kun den "rå" sauna med ovn, gulvbrædder og dobbeltbænk vi får. For at lette brugen, indkøber vi særskilt en sækkevogn og en pakrem til transport af ovnen, en askespand med en ildrager og en askeskovl til at lette sammenpakningen samt opbevare saunaovnens sten i. vi køber også en trappestige, til at lette opsætningen af teltet med, samt en spand og en øse til at lave gus med foruden stenene til ovnen naturligvis.

Så samler vi også nogle vejledninger og skilte, som lamineres, mindre hjælpemidler som f.eks. en gummihammer og et værktøj til at aktivere kuglelåsene i stellet, så det bliver lettere at skille det hele ad. Af alle de nævnte ting manglede i Esbjerg askespanden med askeskovl og ildrager, øsen var knækket, stigen, sækkevognen m. pakrem og hele kassen med skilte og de mindre hjælpemidler var også forsvundet – alt i alt indkøbte varer for over 1000 kr. så det nærmer sig en underskudsforretning at leje teltsaunaen ud Vest for Storebælt, blot på grund af ligegyldighed og slendrian.

Det ødelægger vores image hos de kommende lejere. Vi er selvfølgelig gået i gang med, at erstatte de bortkomne/ødelagte ting, og det koster en del tidsforbrug for bestyrelsen, som godt kunne have brugt tiden til noget mere relevant.

Husk, at Jeres ganske almindelige ansvarsforsikring dækker skader og bortkomne ting, og husk at underrette os, så vi kan nå, at genanskaffe/reparere inden den næste lejer får en kedelig oplevelse.

Havfruebadning:

I år: Opfordrer vi medlemmerne til at købe en elektronisk nøgle, hvor prisen er fastsat til kr. 400,- pr. år, ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 100,- men det er en engangsudgift!) Se fotos, priser og badetider på dette link: http://www.ishoj.dk/sites/default/files/files/Fritid/Vandkultur_baaden_Havfruen/kulturbaden_aug_2012.pdf så der du en tilmeldingsblanket (efter 1. juli koster det kun kr. 230,- for resten af året, det er ca. 8 kr. pr. gang, hvis du bruger det en gang ugentligt!!)

Det giver ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Se på vores hjemmeside, hvor let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen".

Hvis du først vil se, hvad det er for noget, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed.

Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

Frederiksberg Svømmehals kurbad er blevet forbedret og udbygget:

Der er kommet ny stor massageafdeling, et tyrkisk hamam bad, et nyt spa bad, en saltsauna med infrarøde varmelegemer, 8 fodmassagemaskiner, 3 afslapningsstole med indbygget varme og kurbadssaunaen er blevet opfrisnet med nye bænke og en lille udvidelse, der giver 15 hårdt tiltrængte siddepladser mere. Det har så medført en lille stigning i prisen, Se i øvrigt: <http://svoemmehal.frederiksberg.dk/vores-tilbud/kurbad>

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op, og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Kirstine Søndergaard, København

Erik Jørgensen, København

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke.

Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut

Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K

detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk