

Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

22. juni 2013

Indhold:

- DN Ø-lejr på Læsø med teltsauna fra DDS
- Saunarejsen 2013
- DM i saunagus 2013,
- DGI Landstævne i Esbjerg
- Havfruebadning
- Frederiksberg Svømmehals kurbad, er nu blevet forbedret og udbygget!
- Nye medlemmer
- Dine data



DN Ø-lejr på Læsø med teltsauna fra DDS

i Pinsen, havde DN (Danske Naturister) bestilt den ene teltsauna til deres årlige Ø-lejr, som i år gik til Læsø.

Teltsaunaen blev flittigt benyttet både fredag, lørdag og søndag, også selv om det var rigtig godt vejr, og der var mulighed for alle andre former for aktiviteter, så som besøg i det lokale bryghus, strandbadning og, ikke mindst besøg i Læsø Kurbad, der er bygget ind i en gammel kirke i Vestbyen. Der var 12 % og 30% saltbade, 2 damp-bade og 2 saunaer samt et flittigt benyttet spa bad i gården. Det var skønt at se solnedgangen oppe fra kirketårnet.

Et besøg på saltsyderiet med en underholdende fortæller i Paul Christensen, var meget interessant.

Pudsigt nok, varede det gode vejr nøjagtig lige til teltsaunaen skulle pakkes sammen, sådan er det altid. Det kaldes vist "Murphy's Lov".

Tv: Vi monterede et ekstra sæt bænke i "omklædningsrummet" så der blev plads til 12 personer i stedet for de sædvanlige 5-6 stk.

N.tv.: Læg mærke til at naturisterne havde sokker på?! Det var fordi fødderne skulle være skridsikre på de glatte gulve!

N.th.: Paul fortæller levende om erfaringerne med saltsyderiet. Vandet bliver virkelig brunt når saltkoncentrationen bliver høj!



Saunarejsen 2013 (og lidt om 2014)

Er nu på plads! Vi blev 11-12 deltagere (11-12 fordi en af deltagerne kun er med på det halve af turen ;o)

Vi kommer af sted med 3 biler fra Sjælland og 1 bil fra Fyn og vil så besøge Enjoy Resort Marina Fiskerisø, hvor vi skal have DM i saunagus i september, derefter til den tyske Nordsø kyst, hvor der i St. Peter Ording er et spa anlæg og nogle overnatnings hytter vi kan hygge os i, den sidste dag besøger vi Holsten Therme i Kaltenkirchen og de mest hardcore "saunister" får mulighed for endnu et spa besøg i Flensburg på vejen hjem.

Vi har allerede nu besluttet os til, at næste års saunarejse skal gå til Litauen (Vilnius og Trakai bl. a.) i forbindelse med den store saunakonference som det internationale saunaselskab (The International Sauna Association – ISA) afholder hvert 4. år, i 2014 bliver det med foredrag og events, som alle er saunarelaterede i Kr. Himmelfarts ferien fra torsdag d. 29. maj til søndag d. 1. juni, så sæt allerede nu x i kalenderen.

DM i saunagus 2013

Vi har fået stor opmærksomhed omkring DM i saunagus, som afholdes i Gråsten d. 14-15/9-2013.

Du kan se alt relevant materiale om denne "verdensbegivenhed" (hvor vinderne automatisk er sikret deltagelse til VM i Østergård sidst i oktober) på vores hjemmeside, der har fået et nyt afsnit om DM i saunagus, se: <http://www.saunaselskab.dk/saunagusdm.html>. Vær med til at gøre begivenheden festlig og fornøjelig, Meld dig til med den tilmeldingsblanket du finder på ovennævnte hjemmeside. Priserne er humane, og hvor får man en overnatning med morgenmad for kr. 188,-? Du får også mulighed (ingen garanti, da det er tilfældig udvælgelse) for at være meddommer i mindst 5 gus.



På billedet er det Lisa Christensen fra Hawaii, som nu har boet 12 år i Danmark, der svinger håndklædet. Hun har flere gode placeringer i både DM og VM, og så er hun naturligvis medlem af DDS.

DGI Landsstævne i Esbjerg

Sammen med Karina fra DesignerMudder (der hvor teltsauna 2 "bor") deltager vi i DGI's Landsstævne i Esbjerg, hvor vi med teltsaunaen arrangerer DGI mesterskaber i teltsaunagus på pladsen foran hallen, hvor det hele foregår. Vi er "på" fredag d. 5. og lørdag d. 6. juli. Se mere her: <http://l2013.dk/> Medlemmer, der gerne vil være med og måske prøvebade vores teltsauna er velkomne – det koster kun en flad 10'er!

Havfruebadning:

I år: Opfordrer vi medlemmerne til at købe en elektronisk nøgle, hvor prisen er fastsat til kr. 400,- pr. år, ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 105,- men det er en engangsudgift!) Se fotos, priser og badetider på dette link: <http://www.ishoj.dk/Default.aspx?ID=4643> og klik derefter på linket for neden, hvis du vil have en tilmeldingsblanket.

Det giver ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Se på vores hjemmeside, hvor let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen".

Hvis du først vil se, hvad det er for noget før du investerer en halv tusse, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed.

Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

Frederiksberg Svømmehals kurbad er nu blevet forbedret og udbygget:

Der er kommet ny stor massageafdeling, et tyrkisk hamam bad, et nyt spa bad, en saltsauna med infrarøde varmelegemer, 8 fodmassagemaskiner, 3 afslapningsstole med indbygget varme og kurbadssaunaen er blevet opfrisket med nye bænke og en lille udvidelse, der giver 15 hårdt tiltrængte siddepladser mere. Det har så medført en lille stigning i prisen.

Se i øvrigt: <http://svoemmehal.frederiksberg.dk/vores-tilbud/kurbad> Det nye kurbad indvies officielt tirsdag d. 18/6 kl. 16.00. Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op, og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Bjarne Elmstrøm, Gjern

Danske Naturister, Danmark (firmamedlem)

Ejvind Jensen/Tove Glinvad, Frederiksberg

Vagn Sørensen/Birthe Bonde, Aarhus

Thorkild Bach/Lene Kronborg Nielsen, Aalborg

Finn Lippert Sørensen, Kastrup (Tidligere formand der er kommet tilbage efter et års pause)

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk