

**25. april 2013**

## **Indhold:**

**Generalforsamling 2013**

**Saunarejsen 2013**

**DM i saunagus 2013, og lidt om ordet "saunagus"**

**DGI Landsstævne i Esbjerg**

**Havfruebadning**

**Frederiksberg Svømmehals kurbad!**

**Nye medlemmer**

**Dine data**

---

## **Generalforsamling 2013:**

Vi vil ikke trætte Jer med referatet fra generalforsamlingen, så de, der er interesserede kan se referatet via dette link: [www.saunaselskab.dk/saunaselskabsgen-fors-ref2013.pdf](http://www.saunaselskab.dk/saunaselskabsgen-fors-ref2013.pdf)

## **Saunarejsen 2013**

Er nu på plads! Flyveturene til Køln eller Berlin blev for dyre, så løsningen med biler i Nordtyskland blev valgt.

Vi har bestilt overnatning i sommerhuse med køkkenfaciliteter og forventer at besøge 3-4 saunaanlæg på vejen.

Den kalkulerede pris bygger på 16 deltagere, hvoraf de 4 forventes at komme fra Fyn, så de får en lidt kortere kørsel

end de, der starter i Storkøbenhavns området.

Der er faktisk 2 muligheder for sjællænderne, rute 1 (hvor fynboerne kan støde til og gå fra omkring Odense) er som

følger: Storkøbenhavn-Gråsten (<http://enjoy-resorts.dk/da/marina-fiskenaes/>)-St. Peter-Ording

(<http://www.st.peter-ording-nordsee.de/saunalandschaft.html>)-Kaltenkirchen

([www.holstentherme.de](http://www.holstentherme.de))-

Flensborg ([www.campusbad-fl.de](http://www.campusbad-fl.de))-Storkøbenhavn (via Storebælt).

Rute 2 går til de samme steder, dog ikke Flensborg, men mere direkte hjem over Puttgarten-Rødby. Den vil så være

ca. 100 km kortere end rute 1, men 200 kr. dyrere (Scandlines ågerpriser!).

I begge tilfælde er turen inkl. transport med 4 personer i hver bil, broafgift, overnatning med morgenmad, entre til

saunaanlæggene (undtagen i Flensborg, som kun er et ekstra mål for virkelig hardcore saunaentusiaster!), samt fælles aftenbuffet den første aften i Fiskenæs, som er stedet, hvor vi skal afholde DM i saunagus 2013, se herom længere nede!)

Det vil ikke være rimeligt, at fynboerne skal betale det samme som alle andre, da de er så heldige, at være landfaste

med Tyskland, så derfor opererer vi med 3 priser:

Rute 1, uden sengelinned og håndklæder: Kr. 1400,-

Rute 1, uden sengelinned og håndklæder, for fynboer: kr. 800,-

Rute 2, med sengelinned og håndklæder og færge: kr. 1600,-

Hvis du er interesseret, må du meget gerne sende en bindende tilmelding til:

[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) ,

og samtidig indbetale et depositum på kr. 600,- til vores bankkonto, konto nr. 1551-3719292445, husk at skrive dit

navn på indbetalingen i rubrikken til modtageren. (Dog kun kr. 400 for fynboerne)

Husk ved tilmeldingen, at fortælle os, hvilken rute du foretrækker og om du vil lægge bil til.

Det er en forudsætning for

hver mulighed, at der er 4, 8 eller 12 personer fra Sjælland, der vælger rute 1 eller 2. Vi kan jo ikke sende en halv bil med færgen

og 2,5 bil hjem over Storebælt ;o)



## DM i saunagus 2013

Som nævnt ovenfor, har DDS kastet sig ud i arrangementet af DM i saunagus 2013, fordi der ikke var noget badeanlæg,

der meldte sig som arrangør ved mesterskaberne i oktober i Øbrohallen.

Du kan se alt relevant materiale om denne "verdensbegivenhed" (hvor vinderne automatisk er sikret deltagelse til VM

i Østrig sidst i oktober) på vores hjemmeside, der har fået et nyt afsnit om DM i saunagus, se:

<http://www.saunaselskab.dk/saunagusdm.html> . Dansk Sprognævn har i øvrigt fattet

interesse for ordene "saunagus" og

"gusmester", som begge måske en gang i den nærmeste fremtid kan blive optaget som officielle danske ord. I den anledning

har Jeres formand lagt vores forklaring "Om saunagus" ind på Wikipedia, da den forklaring der var der i forvejen ikke var

fyldestgørende. Se: [http://da.wikipedia.org/wiki/Saunagus#Om\\_saunagus](http://da.wikipedia.org/wiki/Saunagus#Om_saunagus)



## DGI Landsstævne i Esbjerg

Karina fra DesignerMudder (der hvor teltsauna 2 "bor") har inviteret os til at deltage uden gebyr i DGI's Landsstævne i Esbjerg, hvor vi med teltsaunaen kan arrangere DGI mesterskaber i teltsaunagus på pladsen foran hallen, hvor det hele foregår. Stævnet foregår fra 4. til 7. juli. Se mere her: <http://l2013.dk/> Vi søger medlemmer, der gerne vil give en hånd med. Send os en mail, hvis du er interesseret! Se adressen længere nede!

## Havfruebadning:

I år: Opfordrer vi medlemmerne til at købe en elektronisk nøgle, hvor prisen er fastsat til kr. 400,- pr. år, ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 105,- men det er en engangsudgift!) Se fotos, priser og badetider på dette link: <http://www.ishoj.dk/Default.aspx?ID=4643> og klik derefter på linket for neden, hvis du vil have en tilmeldingsblanket. Det giver ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Se på vores hjemmeside, hvor let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen". Hvis du først vil se, hvad det er for noget før du investerer en halv tusse, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed. Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

## Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige

en mail til selskabets mail adresse: [detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) senest to døgn før.  
Så stiller mindst en fra  
bestyrelsen op, og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

## **Velkommen til nye medlemmer:**

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Yvonne Wezelenburg, ...  
Rune Nyboe, København K  
Jørgen Nielsen/Gitte Nielsen, Jerslev

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke.

Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)