



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

12. februar 2013

Indhold:

Kontingent og fødselsdag

Generalforsamling 2013

Saunaforedrag i Herlev

Saunarejsen 2013

Havfruebadning

Frederiksberg Svømmehals kurbad!

Nye medlemmer

Kontingent og fortsat medlemskab.

Da vi var ude i meget god tid med påmindelsen om kontingentbetalingen for 2013, er der måske nogle der har udskudt det, og derefter glemt det, så vi bringer den lige igen:

Kontingentet er kr. 100,- pr. medlem inkl. et evt. husstandsmedlem, som dog ikke har stemmeret, og det kan indbetales på vores bankkonto nr. 1551-3719292445 i Danske Bank. For de mange medlemmer vi har i Sverige, Norge, Finland og Tyskland bringer vi her de nødvendige koder til overførsel fra andre lande:

IBAN nr. DK4230003719292445, BIC (SWIFT-adresse) DABADKKK

Firmamedlemmerne har modtaget en faktura på firmakontingentet.

Er du i tvivl, så kig i tabellen nederst i denne Saunaposten, hvis der i rubrikken "Medlemsstatus" ikke står "2013 betalt", så er det på tide at gå på netbanken og klare den lille affære. Vi arbejder på, at få betalingservice på kontingentet så hurtigt som muligt.

Betalingsfristen er 28. februar, efter denne dato vil du kun modtage Sauna-Posten, hvis du har betalt.

Og du har ikke stemmeret på generalforsamlingen.

Din fødselsdag!

Da vi har søgt om optagelse som forening under folkeoplysningsloven, er vi blevet tvunget til, at oplyse om samtlige

medlemmers fødselsdato. Dette af hensyn til lovgivningen og en evt. tilskudsberettigelse.

Så derfor kære saunavenner. Send os venligst en mail med Jeres fødselsdato hurtigst muligt, så vi kan komme videre!

Vi behøver ikke husstandsmedlemmernes fødselsdag og det skal kun være fødselsdatoen ikke CPR nr.

Sendes til: detdanskeaunaselskab@gmail.com

Indkaldelse til generalforsamling 2013:

Når du så har betalt har du stemmeret på generalforsamlingen d. 13/3-2013 kl. 19.00 i Frederiksberg Svømmehals kantine på 2. sal ved motionscenteret, så sæt allerede x i kalenderen nu, så du ikke glemmer det. Bestyrelsen vil fremsætte forslag til kontingentforhøjelse til kr. 125,- som så kommer til at gælde for regnskabsåret 2014.

Alle fuldgældige medlemmer har ret til at møde op og bruge deres stemmeret til følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning
3. Behandling af indkomne forslag
4. Forelæggelse af revideret regnskab og forslag til budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

Er du i tvivl om stemmeret og procedurer i øvrigt, findes vores vedtægter på:

<http://www.saunaselskab.dk/vedtaegter.pdf>

Forslag til emner der skal behandles på generalforsamlingen skal sendes senest onsdag d. 27. februar kl. 19.00 til:

Michael B. Jensen,
Vildtbaneparken 74 D
2635 Ishøj

Pr. mail: michael-jensen@ishoejby.dk

Saunaforedrag i Herlev

Efter succesen med teltsaunaen uden for Hjortespring Bibliotek, har vi aftalt at holde et foredrag om saunakultur og historie m.m. på biblioteket. Vi opfordrer de medlemmer, der bor i nærheden til at møde op og høre/se dette multimedieforedrag. Om ikke for andet, så for at møde nogle bestyrelsesmedlemmer og hjælpe med at få tilhører antallet lidt op! Se Hjortespring Biblioteks egen indbydelse her under:

”Sauna for krop og sjæl

Sauna og finske smagsprøver på Hjortespring Bibliotek torsdag d. 21. februar kl. 19



Saunakultur - hvad er nu det? Kom og hør formanden for det Danske Saunaselskab, Michael B. Jensen, fortælle om glæden ved at gå i sauna. Her taler vi om den oprindelige finske sauna og alle de skikke og traditioner, der findes omkring den. Danmark har en nærmest ikke-eksisterende saunakultur. Generelt er temperaturen alt for høj, og luftfugtigheden alt for lav,

hvilket kan gøre det direkte ubehageligt at opholde sig i saunaen. Michael B. Jensen vil fortælle, hvordan saunaen bygges rigtigt, og også komme ind på saunaens gavnlige indvirken på menneskets fysiske og psykiske helbred. Michael B. Jensen medbringer smagsprøver på hjemmebrygget finsk hvidtøl og finsk lakrids. Tilmelding senest d. 19. februar, gerne på denne [mail](#) adresse".

Saunarejsen 2013

Kommer til at gå til Tyskland i år. Til næste år er det planen at besøge Lithauen og Vilnius, hvor vi skal stifte bekendtskab med begrebet "lambasting", som er en speciel behandling, der foretages i baltiske og russiske saunaer af dertil uddannet personale.

Vi har to muligheder for dette års tysklands tur.

Den ene er en forlænget weekend i Köln med de mange thermalbade, hvor vi flyver frem og tilbage og bor på et hotel med en god wellness afd. Den kan gøres for ca. kr. 2300,- ekskl. forplejning.

Den anden er en tur ca. som vi havde til Sveriges vestkyst sidste år, hvor vi kører i 3-4 egne biler fra hovedstaden via

Storebælt til Slesvig-Holsten og besøger nogle af de mange store badeanlæg, som f. eks.

Ostseetherme, Damp og Holstein-

therme, og så via Puttgarten-Rødby hjem igen. Den kan gøres for ca. kr. 1500,- med 4 personer i hver bil og igen uden

forplejning. Vi får naturligvis lejlighed til at fylde bilen op med indkøb fra de tyske grænsebutikker!

Begge priser er som

prisniveauet er lige nu.

Begge tur forslag forventes at finde sted den sidste weekend i juni med afgang ca. fredag formiddag/middag og hjemkomst

søndag aften. Så sæt allerede nu x i kalenderen.

Vi vil gerne have medlemmernes tilkendegivelse af, hvilken af de 2 muligheder I foretrækker. Send os en mail og giv Jeres

mening til kende! Til: detdanskeaunaselskab@gmail.com

Havfruebadning:

I år: Opfordrer vi medlemmerne til at købe en elektronisk nøgle, hvor prisen er fastsat til kr. 400,- pr. år, ved personlig

henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 105,- men det er

en engangsudgift!) Se fotos, priser og badetider på dette link:

<http://www.ishoj.dk/Default.aspx?ID=4643> og klik derefter

på linket for neden, hvis du vil have en tilmeldingsblanket.

Det giver ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Se på vores hjemmeside, hvor

let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen".

Hvis du først vil se, hvad det er for noget før du investerer en halv tusse, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden

for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed.

Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger

naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Per Rathje, Herlev

Preben Madsen, Wellness Danmark (firmamedlem)

Hans-Peter Eder, Ishøj

Rasmus Krogh Pedersen, København K

Jens Lauridsen, Frederiksberg

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Medlemsliste?!

Som en service for medlemmerne, plejer vi at udsende en medlemsliste en gang om året således at den giver mulighed for evt. samkørsel eller dialog på tværs.

Da der er temmelig mange nye medlemmer, vil vi lige spørge om der er medlemmer, der ikke vil med på den udgivne liste, så vi kan slette dem. Den sendes naturligvis kun til de 107 registrerede medlemmer (hvor af ca. 30 % har registreret et husstandsmedlem) og kommer ikke på hjemmesiden.

De eneste oplysninger, der er på listen, som er sorteret i postnr. orden, er navn, adresse, tlf. nr. og E-mail adresse. Der er således ikke noget, der kommer på kant med registerlovgivningen. Listen sendes som en PDF fil ved udgangen af februar måned så vi er i god tid inden generalforsamlingen.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk