



# Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

**8. oktober 2012**

## Indhold:

- **DM i saunagus!**
- **Teltsauna 2 til "Mandehørm" i Aarhus.**
- **Vi er med på Københavns Kulturnat fredag d. 12/10**
- **Og du kan være med i Aarhus samme aften!**
- **Havfruebadning (med mestergus!)**
- **Frederiksberg Svømmehals kurbad!**
- **Nye medlemmer**

---

## DM i saunagus!

Lørdag d. 6. oktober var vi mange medlemmer til DM i saunagus i Øbrohallen. Nogle var med som betalende gæster sammen med ca. 200 andre og 5 af os var med som dommere, ligeledes deltog 4 medlemmer i konkurrencerne, 1 i klassisk og 3 i freestyle (showgus), af disse 4 kom de 3 på præmieskamlen! Se mere om begrebet gus, på vores hjemmeside meget snart!)

Resultaterne:

Klassisk:

Nr. 1 blev Camilla fra Welcome Fitness.

Nr. 2 blev Chenyang fra Frederiksberg Svømmehal

Nr. 3 blev Bo Hegelund fra Slotssøbadet i Kolding (og DSS medlem)

Freestyle:

Nr. 1 blev Pang Ong Lay fra Frederiksberg Svømmehal (hans 6. DM og DSS medlem)

Nr. 2 blev Julio fra Frederiksberg Svømmehal

Nr. 3 blev Lisa Christensen fra Frederiksberg Svømmehal (og DSS medlem)

Og vi, der var dommere? Vi "vandt" mellem 6 og 8 "gratis" gus omgange hver samt et måltid mad fra den store buffet med drikkevarer ad libitum (aloholfri naturligvis), så det blev en lang dag fra kl. 12.00 til 23.00, så vi var nok lidt trætte, da vi kom hjem.



## Teltsauna 2 til "Mandehørm" i Aarhus!

Lørdag den 13. oktober Arrangerer et af vore medlemmer "Mandehørm" i Aarhus, med strabadser til de hårde drenge, hvor de kan slutte af med en tur i teltsaunaen. Der til har Brian aftalt med 2 af vore medlemmer, Diana og Flemming fra Bjerringbro Svømmehal, at de skal lave tilsammen 11 omgange gus på 2 ½ time! Måske får vi fotos fra begivenheden til næsten "Sauna-Posten"?

## Vi er med på Københavns Kulturnat fredag d. 12/10!

Fredag d. 12. oktober kl. 17.00 – 21.00 er vi med, denne gang i samarbejde med Vinterbad Bryggen på Islands Brygge 14. (Ved Havnebadet) Vi opfordrer medlemmerne til at komme og gøre det til en festlig aften og måske invitere nysgerrige venner til foredrag om saunaens historie, kultur, udbredelse og gavnlige virkninger på Café Nosewize lige i nærheden. Se: [www.kulturnatten.dk/da/kulturnatten/program/detaljer?id=719b898a-f115-4317-ac84-2fb375ab7687](http://www.kulturnatten.dk/da/kulturnatten/program/detaljer?id=719b898a-f115-4317-ac84-2fb375ab7687) Se også Vinterbad Bryggens Facebookside om det: [www.facebook.com/events/112079338949111/](https://www.facebook.com/events/112079338949111/)

## Og du kan være med i Aarhus samme aften!

Mikkel Bendixen fra Badeanstalten Spanien (vores nye firmamedlem) inviterer vore medlemmer til at slutte kulturnatten i Aarhus af med en gang tekstilfri sauna fra kl. 23.00 til 02.00 sammen med Danske Naturister, husk medlemskortet.

## Havfruebadning (med mestergus!):

Vi kan bade den 3. torsdag i hver måned på Havfruen i resten af 2012 helt gratis (Saunaselskabet betaler kr. 100,- pr. time). Næste badeaften er torsdag d. 18. oktober kl. 18.00 til ca. 20.00. **Denne aften kommer Pang, som har vundet DM hele 6 gange i enten klassisk eller freestyle (se ovenfor) til at lave supergus for os.**



Vi medbringer, vanen tro, også en birkekvast. Gitterlågen vil stå på klem, og hvis ingen svarer, når du banker på døren, så gå rundt på dækket og bank på vinduet til saunaen. Er du i tvivl om hvor det er, så kig på vores hjemmeside under aktiviteter.

**Næste år:** Kommunalbestyrelsen i Ishøj har på mødet i juni besluttet, at hæve prisen med 25 % for saunaselskabets brug af Havfruen. Til gengæld er prisen for adgang alle eftermiddage og aftener hele ugen (kl. 13.00-21.00), undtagen onsdag, reduceret med 33 % og er nu fastsat til kr. 400,- pr. år, så 4. kvartal af 2012 koster det således kun kr. 115,- at få en nøglebrik ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 100,- men det er en engangsgift!)

**Derfor har bestyrelsen besluttet, at opsiges den uforholdsmæssigt dyre aftale fra og med 2013 og overlade til medlemmerne, at anskaffe sig egen (husstands) nøglebrik som beskrevet ovenfor!!**

Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

## **Frederiksberg Svømmehals kurbad:**

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: [detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

## **Velkommen til nye medlemmer:**

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Saunaposten":

**Ari-Matti Ahonen og Minna Mänty, København Ø**

**Anne-Marie og Søren Maarbjerg, Valby**

**Keld Skovmand, Vissenbjerg**

**Pekka Kotiranta og Nicolai Nørremark, Frederiksberg**

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

---

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil. Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)