

4. april 2012

## Indhold:

### Årets saunarejse

### Denne måneds Havfruebadning

### Frederiksberg Svømmehals kurbad

### En appelsin i turbanen

### En til appelsin i turbanen, breaking-news!

### Nye medlemmer

---

## Årets saunarejse, med enkelte ændringer:

Så er saunarejsen kommet i mere faste rammer. Turen går fredag morgen kl. 09.00 d. 15. juni fra Sagatrim, Mileparken 30, 2730 Herlev, hvor vi starter med morgenkaffe, og så til Tylö fabriken i Halmstad (Se: [http://www.tylo.se/pages.aspx?r\\_id=46585](http://www.tylo.se/pages.aspx?r_id=46585)), hvor vi bydes velkommen kl. 11.30, spiser frokost kl. 12.00 og bliver vist rundt kl. 12.45, hvorefter vi prøver deres sauna.

Så kører vi videre til Ästadgård (Se: [http://www.astadgard.nu/spa\\_undervattensbastu.htm](http://www.astadgard.nu/spa_undervattensbastu.htm)), hvor vi forventer at ankomme ved 15.30 tiden og starter med en rundvisning, en orientering omkring badeanlægget og indkvartering. Så bader vi i Mølle dammen og "Akvariesaunaen" som ligger nede i mølle dammen med glastruder ud til dammen, så vi kan kigge på fiskene og de badene. Den er selvfølgelig brændefyret, så det kan ikke være meget bedre.

Dernæst spiser vi en 3 retters menu. Senere hygger vi os sammen i den største af de 3 hytter vi har lejet til overnatningen.



Efter morgenmaden lørdag morgen kører vi til Båstad, den berømte tennis by. Der ligger Skansens Kallbadhus, hvor vi lige tager en saunatur og et dyp i Kattegat, hvorefter vi spiser frokost på Skansens café. Hjemturen i ro og mag slutter lørdag d. 16. juni ca. kl.



16.00 ved Sagatrim's P-plads på Mileparken i Herlev (Se:

<http://www.sagatrim.dk/Forside.279.aspx> )

Hele turen med 4-5 biler (vi mangler lige nu 3 biler med god plads til 4 personer, så hvis du vil lægge bil til, så gør lige opmærksom på det ved tilmeldingen også hvis du oven i købet er indehaver af et bropas til Øresundsbron), brændstof, broafgift, fuld forplejning, overnatning, saunaleje, og entré til kallbadhuset kommer til at koste ca. kr. 1300,- per person og er naturligvis kun for medlemmer og husstandsmedlemmer af DDS + ledsagere fra Sagatrim. Dog er drikkevarer for egen regning.

De, der vælger forplejningen helt fra, kan klare sig med ca. kr. 800,-, men så skal de også selv sørge for at tilkøbe maden undervejs.

Der er sat et maks. deltagerantal på 16 deltagere + 4 ledsagere fra Sagatrim, og priserne er kalkulerede med fuldt deltagerantal. Er der for få forbeholder vi os retten til, enten at aflyse eller invitere andre interesserede (og relevante) foreninger med.

**Da der allerede er flere, der har udvist interesse for turen, tilrådes det at tilmelde sig hurtigt.** Dog vil tilmeldingerne først blive bindende fra torsdag d. 17. maj kl. 12.00. Hvor fristen for indbetaling af et depositum på kr. 600,- også er fastlagt. (For både fuld pakke og uden forplejning, fordi vi hænger på reservation af sauna og overnatning!). Restbetalingen skal falde senest en uge før afgang. Ved afbud efter d. 17. maj fortabes depositummet. Beløbene overføres til DDS foreningskonto, se under databoksen for neden.

## Denne måneds Havfruebadning:

I skrivende stund, har vi endnu ikke fået afklaret om vi får de ekstra 2 lørdagstimer en gang om måneden, da det viser sig at også næste instans i kommunen er taget på ferie. Så vi må, indtil videre, nøjes med at bade den 3. torsdag i hver måned. Næste gang er torsdag d. 19. april kl. 18 til ca.

20. Og vi medbringer, vanen tro en birkekvast. Gitterlågen vil stå på klem, og hvis ingen svarer, når du banker på døren, så gå rundt på dækket og bank på vinduet til saunaen. Dette er udsigten ud gennem saunavinduet – og nej, det er ikke en solnedgang, det er en solopgang – pinsemorgen 2011.



## Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvadsomhelst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: [detdanskeaunaskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaskab@gmail.com) senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

## En appelsin i turbanen:

Vi har fået lov til at lave en saunaudstilling på Finlands Ambassade i et 150 cm bredt vindue lige ved siden af indgangen til ambassaden, hvor der i forvejen hang en stor fotostat af en blokhussauna. Med velvillig assistance fra Sagatrim udstiller vi en saunabænk, et hovedgærde, en træspand med øse og en vihta (birkekvast), samt, ikke mindst en A3 plakat med henvisning til Det Danske Saunaselskab og hjemmesiden. Se foto her under:



Før

og

efter



## En til appelsin i turbanen, breaking-news!

Netop i dag har vi fået svar fra Tuborgs Grønne Fond 2012, hvor vi har fået en bevilling til teltsauna nr. 2, så nu kan vores medlemmer Vest for Storebælt glæde sig til at kunne bruge Saunaselskabets teltsauna uden at spendere en formue på broafgifter og brændstof helt til "Djævløen" og tilbage igen. Vi bestiller straks fra Finland.



## Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Saunaposten":

**Henrik Harvig/Christiane Ottosen, København Ø**

**Frits Møller/Ghita Friis, Greve**

**Tapani Ranta/Niels Marker, Søborg**

**Saga Wendén, København**

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)