



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

21. marts 2012

Indhold:

- **Referat fra generalforsamlingen 2012.**
- **Årets saunarejse!**
- **Denne måneds badning på „Havfruen“.**
- **Hvad sker der i den nærmeste fremtid**
- **Nye medlemmer. Og medlemsliste?!**

Generalforsamling 2012

Fandt sted i Frederiksberg Svømmehals kantine onsdag d. 7/3 2012 kl.17.30 til kl.18.17, så vi nåede den sidste gus i kurbadet til pensionistpris.

4 medlemmer mødte op, så man kan ikke sige, at der var overrendt. Det tager bestyrelsen som en tilkendegivelse af, at den gør et godt stykke arbejde.

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning
3. Behandling af indkomne forslag
4. Forelæggelse af revideret regnskab og forslag til budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

Generalforsamlingen begyndte kl. 17.30

Der var på forhånd afbud fra Jann Kuusisaari og Lay Pang Ong

ad 1: Helge Bøgegaard blev valgt til dirigent og kunne fastslå, at generalforsamlingen var rettidig indkaldt.

ad 2: Dirigenten gav formanden ordet til fremlæggelse af bestyrelsens beretning. Beretningen blev delt ud til de fremmødte bestyrelsesmedlemmer. Der var ingen bemærkninger. Beretningen blev godkendt. (Se nedenfor)

ad 3: Ingen indkomne forslag til behandling

ad 4: Forelæggelse af revideret regnskab. Regnskabet godkendt. Budgettet var ikke udfærdiget til mødet og kunne derfor ikke behandles.

ad 5: Kontingentet fortsat uændret - 100 kr./år

ad 6: Valg til bestyrelsen. Jann og Pang blev valgt i henhold til forhåndstilsagn. Derudover blev Michael Jensen, Mogens Bille, Tommy Nielsen og Helge Bøgegaard valgt

ad 7: Jeppe Sørensen blev valgt til revisor

ad 8: Præsentation af årets saunarejse til Tylö, Åstadgård og Bådstad (se nedenfor)

Generalforsamlingen sluttede klokken 18.17

Referent – Tommy Nielsen

Bestyrelsens beretning 2012.

Siden sidste generalforsamling onsdag d. 23. marts 2011 har vi bedrevet følgende:

Umiddelbart efter generalforsamlingen, konstituerede bestyrelsen sig med følgende bestyrelse:

- Michael B. Jensen, formand
- Mogens Bille, næstformand og kasserer
- Jann Kuusisaari, webmaster
- Tommy Nielsen, sekretær
- Lay Pang Ong, bestyrelsesmedlem

Vi har afholdt 4 bestyrelsesmøder siden sidst plus en stor mængde mail korrespondance.

Vi har i årets løb fået mange nye medlemmer, hvor af de fleste har husket at betale kontingent og nogle er æresmedlemmer eller kontingentfri på anden måde. Og så har vi formået, at holde på en hel del af de gamle medlemmer. Så den målsætning vi lagde på forrige generalforsamling om at arbejde aktivt for at få flere medlemmer, må siges at være nået for andet år i træk! Her pr. 1. marts har vi dog slettet 79 medlemmer. Det var abonnenter på Saunaposten og gamle medlemmer, der ikke har betalt kontingent, nogle af dem faktisk i flere år. Efter denne oprydning er vi i dag 41 betalende medlemmer, 7 kontingentfri og 14 husstands medlemmer, altså i alt 62 registrerede medlemmer (her af 3 firmamedlemmer). (Kontingentfri er f. eks. den finske ambassadør og konsul, præsidenten for ISS og det finske saunaselskabs direktør samt et æresmedlem.)

Vi har troligt stillet op den 1. onsdag i hver måned med mindst et bestyrelsesmedlem, og aldrig mødt et eneste medlem, der ville snakke med os, så derfor opfordrer jeg til, at medlemmer, der vil have en hyggesnak med et bestyrelsesmedlem, sender en mail et par dage inden, så vi kan møde op når der er brug for os, og knap så meget gå forgæves.

Det er gået lidt bedre med tilslutningen til den HELT GRATIS saunabadning på vandkulturbåden Havfruen i Ishøj Havn. Der har vi haft åbent 6 gange i det forgangne år med gennemsnitligt 7 medlemmer pr. gang. Det koster saunaselskabet 200 kr. pr. gang, så jo mere I bruger det jo mere får I for Jeres kontingent og jo mere får vi udnyttet Ishøj saunaen, som jo koster det samme, hvad enten der er 1 eller 15 badende. Vær ikke bange for vandkvaliteten i havnen, den kontrolleres ugentligt i sæsonen og om vinteren er vandet så klart at vi næsten kan se ned til bunden 3,5 m. nede!

Teltsaunaen har været lejet ud et par gange og i brug til diverse PR arrangementer. Først til DM i saunagus i Nørresundby Svømmeland (det var dyrt at få den frem og tilbage – hør senere om en løsning på det problem). Så havde vi teltsaunaen med til Fjordens Dag omkring Odense Fjord i samarbejde med Danske Naturister, hvor der var over 50 glade saunabadere en dejlig solskinsdag d. 11/9. 14. oktober var vi med til Københavns Kulturnat i samarbejde med Nordisk Råd, Nordisk Ministerråd og foreningen Norden, som havde finsk tema på programmet med tango dans, og muligvis kulturnattens billigste øl, og vi havde teltsaunaen stående lige ved siden af den lange øl-kø, det gav over 70 glade saunabadende, som kunne køle sig af i en, til lejligheden, opstillet brusekabine. På årets sidste dag, havde vi, i samarbejde med Vinterbad Bryggen, en times PR event for vinterbadning og sauna, hvor vi fik 69 mennesker igennem ved hjælp af stram logistik og en badetid begrænset til 8 min. pr. snude. Der var dog over 200, der hoppede i havnebadet, men der var jo også noget bedre plads end i teltsaunaen. DR transmitterede både i kl. 12.00 nyhederne og i TV avisen om aftenen.

De medlemmer, der fungerer som overdommere ved DM i saunagus, var på seminar med mange af landets gusmestre for at lære om gusteknikker. Dels for at vise flaget, dels for at lære, hvad det egentlig er der skal lægges vægt på i bedømmelsen. Det gav i øvrigt 2 nye medlemmer.

Vi har i årets løb udstedt 2 nye saunacertifikater, et til Roskilde Vikinge Vinterbaderne og et til saunaen på vores egen Havfruen, der i mellemtiden har fået ny ovn og forbedret ventilationsanlæg. For fremtiden udsteder vi ikke nye certifikater hvert andet år, kun når der foretages væsentlige konstruktive ændringer.

Den første store ting, der skete her i 2012, var, at Esa Alanne, Direktør i det finske kultur institut, bevilgede os midler til at betale medlemskab af Det Internationale Saunaselskab (ISS), så nu er vi medlemmer af en verdensomspændende organisation, der repræsenterer over 50.000 saunautusiaster.

Det eneste vi ikke har fået gjort ordentligt sidste år, er at finde et tilholdssted, helst med sauna, så det må vi tage os sammen til i år.

Og så har jeg fået lavet et PowerPoint show om saunarejsen til Helsinki i 2011, som vi bruger til et foredrag i Sofiebadet snarest muligt, senere lægger vi en PDF fil om turen på vores hjemmeside.

Vi skal naturligvis også være dommere til DM i saunagus, som i år afholdes i Øbrohallens kurbad d. 6. oktober.

Vi sender et par bestyrelses repræsentanter til det finske saunaselskabs 75 års jubilæum i november, hvor det Internationale Saunaselskab samtidig har 35 års jubilæum.

Ud over disse specifikke tiltag, vil vi naturligvis arbejde løbende på at skaffe flere medlemmer, da det ikke er muligt at køre Saunaselskabet uden udgifter, er alle nye medlemmer hjerteligt velkomne. Det hjælper naturligvis gevaldigt på medlemstilgangen, når vi er aktive i PR arrangementer og medierne.

Men det koster! Men med den nye politik med reduceret kontingent og husstands medlemmer ser det ud til, at gå den rigtige vej.

Af de endnu ikke datosatte arrangementer vil jeg nævne Ribersborgs Kallbadhus syd for Malmö, næste års saunarejse kunne måske gå til Berlin eller en anden tysk saunabadeby. Interessen for dette kan drøftes under pkt. Eventuelt på dagsordenen, hvor jeg også vil orientere om dette års saunarejse.

Bestyrelsens nye sammensætning:

Umiddelbart efter generalforsamlingen, konstituerede bestyrelsen sig med følgende bestyrelse:

- Michael B. Jensen, formand
- Mogens Bille, næstformand
- Helge Bøgegaard, kasserer
- Jann Kuusisaari, webmaster
- Tommy Nielsen, sekretær
- Lay Pang Ong, bestyrelsesmedlem

Hvad er der sket siden sidst:

Vi har sendt en ansøgning til Tuborgs Grønne Fond om endnu en teltsauna, som skal stationeres i Jylland til glæde for de vestlige medlemmer af vores landsdækkende forening, hvis vi altså får den.

Denne måneds badning på „Havfruen“.

Husk at vi inviterer alle Saunaselskabets medlemmer på GRATIS sauna torsdag d. 19. april fra kl. 18.00 til ca. 20.00, hvor der altid vil være mindst et bestyrelsesmedlem til stede. Og vi tager naturligvis en birkekvast (vihta/vasta) i brug. Ved badningen i marts var vi kun 6 personer, så de er plads til flere.

Badebådens beliggenhed kan ses på vores hjemmeside.

Husk at vi betaler til Ishøj Kommune for hver gang, for at sikre at vores medlemmer kan bade helt gratis! Så brug dette tilbud og prøv Danmarks eneste vandkulturbåd! Datoerne kan ses i vores aktivitetskalender på hjemmesiden. På grund af ferie har det ikke været muligt, at forhandle med Ishøj Kommune i mellemtiden, Men vi arbejder videre med Ishøj Kommune om den bedste løsning. Forhåbentligt er der nyt om dette til generalforsamlingen.

Hvad sker der i den nærmeste fremtid:

Generalprøve på DM i saunagus i Øbro Hallen:

Lørdag d. 24. marts afholdes generalprøve for alle landets gusmestre, så de kan lære faciliteterne at kende til DM i oktober samme sted. Det foregår kl. 17.00 til 23.00 med en let anretning undervejs til en samlet pris på kr. 300,- Billetter kan købes i svømmehallens billetkontor. (Gunnar NuHansens Plads 3, 2100 Kbh. Ø)

<http://www.kubik.kk.dk/obrohallenbad>

Årets saunarejse.

Så er saunarejsen kommet i mere faste rammer. Turen går fredag morgen d. 15. juni til Tylö fabriikken i Tylösand ved Halmstad (Se: www.tylo.se/pages.aspx?r_id=46585), hvor vi prøver deres sauna, får en rundvisning på fabriikken og en frokost.

Så kører vi videre til Åstadgård (Se: www.astadgard.nu/spa_undervattensbastu.htm), hvor vi forventer at ankomme ved 16. 00 tiden og starter med en rundvisning og en orientering omkring badeanlægget, så bader vi i Mølledammen og "Akvariesaunaen" som ligger nede i mølledammen med glasruder ud til dammen, så vi kan kigge på fiskene og de badene. Den er selvfølgelig brændefyret, så det kan ikke være meget bedre.



Dernæst spiser vi en 3 retters menu (hvis vi da ikke lige har fravalgt fuld forplejning på turen?) og hygger os sammen i den største af de 3 hytter vi har lejet til overnatningen.

Efter morgenmaden lørdag morgen kører vi til Båstad, den berømte tennisby. Der ligger Skansens Kallbadhus, hvor vi lige tager en saunatur og et dyp i Kattegat, hvorefter vi kan spise frokost på Skansens café. Hjemturen i ro og mag slutter lørdag d. 16. juni ca. kl. 15-16 ved afgangsstedet, som sandsynligvis bliver Sagatrim's P-plads på Mileparken i Herlev.

Hele turen med 4-5 biler, brændstof, broafgift, fuld forplejning, overnatning, saunaleje, og entre til kallbadhuset kommer til at koste ca. kr. 1300,- per person og er naturligvis kun for medlemmer og husstandsmedlemmer af DDS + ledsagere fra Sagatrim og Tylö. Dog er drikkevarer for egen regning.

De, der vælger forplejningen helt fra, kan klare sig med ca. kr. 800,-, men så skal de også selv sørge for at tilkøbe maden undervejs.

Der er sat et maks. deltagerantal på 15-16 deltagere + ledsagere fra Sagatrim og Tylö, og priserne er kalkulerede med fuldt deltagerantal. Er der for få forbeholder vi os retten til, enten at aflyse eller invitere andre interesserede (og relevante) foreninger med.

Da der allerede er flere, der har udvist interesse for turen, tilrådes det at tilmelde sig hurtigt. Dog vil tilmeldingerne først blive bindende fra torsdag d. 17. maj kl. 12.00. Hvor fristen for indbetaling af et depositum på kr. 600,- også er fastlagt. (For både fuld pakke og uden forplejning, fordi vi hænger på reservation af sauna og overnatning!).

Restbetalingen skal falde senest en uge før afgang. Ved afbud efter d. 17. maj fortabes depositummet. Beløbene overføres til DDS foreningskonto, se under databoksen for neden.



Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til den oprindelige finske sauna og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunas generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk