

# Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

**12. januar 2012**

## Indhold:

- **Teltsaunaen i aktion i Havnebadet på Islands Brygge.**
- **Generalforsamling 2012.**
- **Kontingent og fortsat medlemskab.**
- **Denne måneds badning på „Havfruen“ med eventuelt ekstra badedag.**
- **Årets saunarejse.**
- **Køge Svømmeklub.**
- **Nye medlemmer.**

## Teltsauna ved Havnebadet, hvordan gik det så?

På årets sidste dag var det lykkedes den nystiftede vinterbade forening på Bryggen, at få tilladelse til at åbne Havnebadet, som ellers kun er åbent på årets 3 sommermåneder. Dog kun i en times tid fra kl. ca. 12.00 til ca. 13.00, hvor pressen og honoratiories fra Københavns Havn og Københavns Kommune var inviteret. Formanden fik hjælp fra et af vore nye medlemmer Helge Bøgegaard, samt 3-4 flinke vinterbadere til arbejdet med at opstille passe og nedtage teltsaunaen.

Der ligger en lille film på YouTube om arrangementet, se: <http://youtu.be/9veNaU2hNz0>



Der mødte over 500 mennesker op til begivenheden, som nok bliver årligt tilbagevendende og forhåbentlig ender det med at vinterbaderne får åbnet Havnebadet og bygget faciliteter som omklædning, brus, sauna og måske også et mødelokale. Og så er det tanken, at vi måske kan få en lille bitte andel i projektet.

Af de mange mennesker, der mødte op, smed 209 klunset og hoppede i bassinet, mere eller mindre fantasifuldt på- eller af-klædt. Og det lykkedes os på den time vi havde til rådighed ved hjælp af en stram logistik + en del fleksibilitet, at få 67 mennesker i teltsaunaen. Men så måtte vi også begrænse badediden til 8 min. og fjerne mellemvæggen så hele teltet blev en stor sauna. Det går lige akkurat, at varme den op, hvis man lægger noget isolerende i bunden og fyrer flittigt i ovnen. Alle saunabaderne fik prøvet gus og fik tærsk med en vihta (birkekvast). Så de kunne mærke forskellen mellem en rigtig sauna og et varmeskab for masochister, som de finde stadig i mange danske svømmehaller.



# Generalforsamlingen 2012

Finder sted i Frederiksberg Svømmehals kantine på 2. sal ved SATS onsdag d. 7/3 2012 kl. 17.30 til ca. 19.00, hvorefter vi har mulighed for at nå den sidste gus i kurbadet til pensionistpris, kniber det med tiden, kan vi jo altid tage punktet eventuelt i saunaen;o)

Alle fuldgældige medlemmer har ret til at møde op og bruge deres stemmeret til følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning
3. Behandling af indkomne forslag
4. Forelæggelse af revideret regnskab og forslag til budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

**Forslag til emner der skal behandles på generalforsamlingen skal sendes senest 14 dage før til:**

Michael B. Jensen,  
Vildtbaneparken 74 D  
2635 Ishøj  
Pr. mail: michael-jensen@ishøjby.dk

## Kontingent og fortsat medlemskab.

Kontingentet er kr. 100,- pr. medlem inkl. et evt. husstandsmedlem, som dog ikke har stemmeret, og det kan indbetales på vores bankkonto nr. 1551-3719292445 i Danske Bank. For de mange medlemmer vi har i Sverige, Norge, Finland og Tyskland bringer vi her de nødvendige koder til overførsel fra andre lande: IBAN nr. DK4230003719292445, BIC (SWIFT-adresse) DABADK44

Firmamedlemmerne vil modtage en faktura på firmakontingentet.

Alle, der har meldt sig ind efter d. 1. november 2011 har allerede betalt for 2012, enkelte lidt ældre medlemmer har allerede betalt, for ikke at glemme det inden fristen d. 29. februar. Er du i tvivl, så kig i tabellen nederst i denne Saunaposten, hvis der i rubrikken "Medlemsstatus" ikke står "2012 betalt", så er det på tide at gå på netbanken og klare den lille affære. Vi arbejder på, at få betalingservice på kontingentet så hurtigt som muligt, her om nærmere næste gang. Alle, der har "kørt på frihjul" tidligere, bedes kigge nederst i denne Saunaposten!

## Denne måneds badning på „Havfruen“.

Husk at vi inviterer alle Saunaselskabets betalende medlemmer på GRATIS sauna torsdag d. 19. januar fra kl. 18.00 til ca. 20.00, hvor der altid vil være mindst et bestyrelsesmedlem til stede. Badebåden ligger i Ishøj Havn lige ved Søhesten 16 (400 m fra Kunstmuseet Arken). Husk at vi betaler til Ishøj Kommune for hver gang, for at sikre at vores medlemmer kan bade helt gratis! Så brug dette tilbud og prøv Danmarks eneste vandkulturbåd! Datoerne kan ses i vores aktivitetskalender på hjemmesiden. Sidste måneds forespørgsel om en alternativ ugedag udmøntede sig i at lørdag ca. kl. 16.00 til ca. kl. 18.00 blev den mest efterspurgt. Så det arbejder bestyrelsen videre på at overbevise Ishøj Kommune om er den bedste løsning. Forhåbentligt er der nyt om dette til generalforsamlingen.



Billedet er fra sidste uge, hvor vandstanden i Ishøj Havn slog alle rekorder med 1,5 m over dagligt vande.

## Frederiksberg Svømmehals Kurbad, præcisering:

Alle medlemmer har med et gyldigt medlemskort adgang til kurbadet, til pensionistpris, **den 1. onsdag i hver måned**. Der vil være mindst et medlem af bestyrelsen til stede, hvis der skulle være spørgsmål eller ønsker fra medlemmerne. I sidste måned kunne det desværre forstås som alle dage til pensionistpris.



## Årets saunarejse.

Kunne tænkes at gå til Tylö fabriken i Tylösand ved Halmstad på Sveriges vestkyst samt Ästadgård ca. 50 km Nord for Halmstad som en midsommertur over to dage, altså med en enkelt (enkel) overnatning i juni måned. På Ästadgård findes bl. a. en sauna med glasvæg ud til mølledammen, så man kan se både fiskene og de badende. Om de badene kan kigge ind i saunaen, vides ikke, det må vi efterprøve! Se: [http://www.astadgard.nu/spa\\_undervattensbastu.htm](http://www.astadgard.nu/spa_undervattensbastu.htm) hvor det fremgår, at vi kan være maks. 20 personer på turen.

Vi vil meget gerne have tilkendegivelser fra medlemmerne om dette har interesse, så vi ikke laver det kæmpe forarbejde helt forgæves. Der skal jo laves mange aftaler, evt. lejes en bus og arrangeres overnatning. Send en mail til [detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) så hurtigt som muligt. Den første, der svarer positivt får en gave til brug på turen. Hvad? Det skal være en overraskelse, men det er garanteret noget der kan bruges, specielt i Sverige!!

## Køge Svømmeklub.

Har sent os et godt tilbud, som vi forsøger at få lidt rabat på, men det er nu ellers en ganske rimeligt i pris.

"Køge Svømmeklub har oprettet Saunahold, hvor alle tilmeldte har fri adgang til sauna og bad i Herfølge Svømmehal mandag - torsdag kl. 15-21, fredag kl. 15 - 19, lørdag - søndag kl. 9 -12. Det koster kun 250 kr. for hele forårssæsonen og kræver ikke medlemskab af klubben.

Tilmelding og betaling foretages på [www.ksk.dk](http://www.ksk.dk) under Event. (<http://www.koege.klub-modul.dk/cms/EventOverview.aspx>)

Tilmeldingen printes og medbringes til kontoret, hvorefter der udleveres et armbånd, som altid skal medbringes ved brug af bad og sauna.

Ønskes yderlige information er I velkomne til at kontakte vores kontor på [kontor@ksk.dk](mailto:kontor@ksk.dk) eller ringe - se hjemmesiden [www.ksk.dk](http://www.ksk.dk) for telefontider og -numre."

## Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Saunaposten":

**Svend Behrens, Ishøj**

**Nina Leppänen & Till Rickert, Frederiksberg**

**Jens Astrup Madsen, Herlev,**

Næste nye medlem bliver nr. 100.

**Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.**

**OBS: Alle der har modtaget Saunaposten tidligere som "abonnenter" eller "passive medlemmer" vil blive slettet fra distributionslisten i februar, og må således nøjes med at læse en forkortet udgave på vores hjemmeside. Hvis du fortsat vil modtage Saunaposten automatisk pr. E-mail, så skal du betale kontingent senest d. 31. januar, med mindre du er æresmedlem eller kontingentfri.**