

Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

14. november 2011

Indhold:

- **Teltsaunaen i aktion til "Københavns Kulturnat".**
- **Super saunagus, beretning.**
- **Denne måneds badning på „Havfruen“.**
- **Nye medlemmer.**

Københavns Kulturnat

Fredag d. 14. oktober kl. 17.30-22.00 havde vi planlagt at deltage sammen med Nordisk Ministerråd/Nordisk Råd/Nordisk Kulturfond på Gammel Strand ved Højbro Plads med teltsaunaen som den ene del af de finske temaer, den anden var en mulighed for at lære finsk tango, alt i godt samarbejde med Mette Højberg, der var en glimrende koordinator af slagets gang. Mette havde sågar sørget for en brusekabine med både varmt og koldt vand + afløb, samt en "rød løber" (der var blå) og et finsk Marimekko forhæng (matchende formandens badekåbe og ditto tøfler). Også håndklæder til udlån, var der sørget for, både fra Mettes side og Saunaselskabets side.

Når vi skriver "planlagt", var det fordi planen ikke holdt 100 %, idet vi oplevede, at der var så mange, der ville prøve teltsaunaen, at de sidste måtte stå i kø næsten en stiv klokke time for at komme til, så da kl. blev 22.00 havde vi stadig 10-12 håbefulde gæster, som vi ikke ville snyde, så vi kunne først begynde at pakke sammen ved 22.45 tiden, så to trøtte bestyrelsesmedlemmer var først hjemme ved 2 tiden om natten. Men det havde nu været besværet værd, eftersom ca. 60 mennesker fik oplevet teltsaunaen og sled 2 vihtaer (birkekvaste) HELT op. Og som det kan ses af medlemstilgangen for nede, gav det også nye medlemmer.

Se indtryk fra dagen/aftenen på dette link:

<http://www.facebook.com/media/set/?set=a.232538606803347.56439.126036554120220&type=3&l=ab0e7472cc>

Vi havde også fint besøg fra Christiansborg, Den Finske Ambassade og Det Finske Kulturinstitut, og alle var begejstrede for teltsaunaen.

Tak til bestyrelsesmedlem Tommy Nielsen, der knoklede bravt hele eftermiddagen, aftenen, natten! Her yderligere et par fotos:



Super saunagus, hvordan gik det?

Fem af vores medlemmer deltog aktivt i gusseminaret om eftermiddagen, hvor vi lærte at svinge håndklæder på en elegant måde uden at genere badegæsterne.

Det var Nico og Christoph fra Italien, der stod for undervisningen, der foregik på italiensk, engelsk, tysk og med en dansk tolk.

Efter seminaret havde Frederiksberg Svømmehal inviteret deres stamkunder ind og opleve "mestergus" udført af Nico og Christoph, samt flere af svømmehallens egne og meget dygtige gusmestre. Undervejs i aftenens forløb, var der pause med spisning og en opvisning i ilddans.

Der var virkelig trængsel i alle saunaerne, hvor folk stod i kø for at komme ind, men badet havde sikret sig at alle kunne få flere gusoplevelser med et fint armbands system.

Det faste dommerpanel består af 7 "overdommere", som er med til diverse udtagelseskonkurrencer og DM konkurrencer, samt deltager i udformningen af reglerne for konkurrencer i saunagus. Alle 7 er enten enkeltmedlemmer eller firmamedlemmer af Det Danske Saunaselskab, dermed er vi med til at sikre en fair og objektiv afvikling af div. mesterskabskonkurrencer. Og samtidig har vi en mulighed for på den måde at "vise flaget" og få DDS på Danmarkskortet.



Denne måneds badning på „Havfruen“.

Husk at vi inviterer alle Saunaselskabets betalende medlemmer på GRATIS sauna torsdag d. 17. november fra kl. 18.00 og i fremtiden hver den 3. torsdag i måneden kl. 18.00 til ca. 20.00, hvor der altid vil være mindst et bestyrelsesmedlem til stede. Badebåden ligger i Ishøj Havn lige ved Søhesten 16 (400 m fra Kunstmuseet Arken). Husk at vi betaler til Ishøj Kommune for hver gang, for at sikre at vores medlemmer kan bade helt gratis! Så brug dette tilbud og prøv Danmarks eneste vandkulturbåd! Datoerne kan ses i vores aktivitetskalender på hjemmesiden.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Saunaposten":

Helge Bøgegaard, Ishøj
Thomas K. Nielsen, Kbh. NV
Karin Guldbæk-Ahvo, Fåborg
Paavo Ahvo, Fåborg

Susan Almbjørn, Brøndby
Anne-Mette Kofoed, Brøndby
Lasse Andersen, Kbh. NV
Thomas Hansen, Vanløse

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Vi er mange registrerede medlemmer eller abonnenter = passive medlemmer, desværre har kun ca. 1/3 betalt kontingent! Tænk hvor meget mere vi kunne gøre for at udbrede kendskabet til god saunakultur i Danmark, hvis alle betalte de sølle 100 kr. i kontingent, som også indbefatter et husstandsmedlem.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til den oprindelige finske sauna og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunas generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal • 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com • www.saunaselskab.dk