



Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

10. oktober 2011

Indhold:

Teltsaunaen i aktion til "Fjordens dag" omkring Odense Fjord.

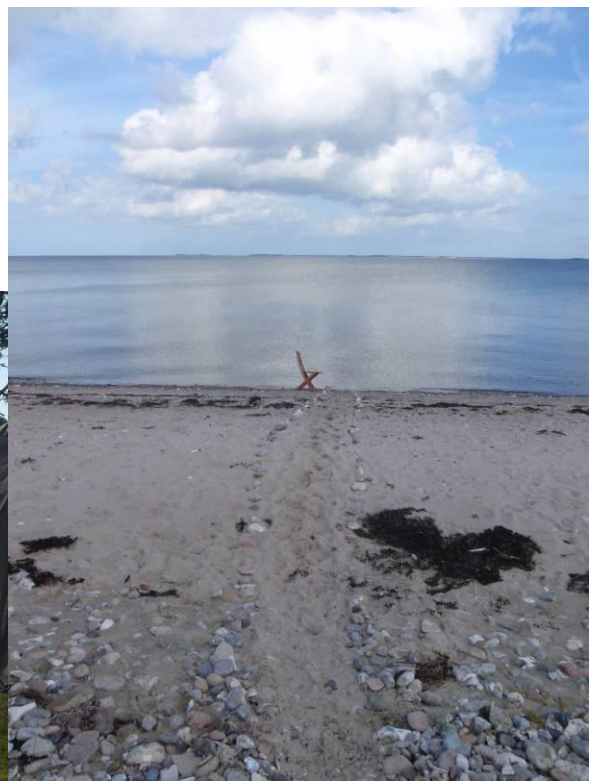
Københavns Kulturnat med teltsaunaen, kom og vær med.

Super saunagus, reminder.

Denne måneds badning på „Havfruen“.

Teltsaunaen i aktion til "Fjordens dag" omkring Odense Fjord.

På den kendte dato 11/9-2011 deltog Jeres formand sammen med Danske Naturister på en stand helt ude på spidsen af Enebærrodden, hvor ca. 5000 mennesker fandt de 3 km. ud via gåben, cykel eller hestevogne, som gik i pendulfart fra bommen og ud til vores fælles stand. Den dag havde vi alt i alt ca. 60-70 mennesker i teltsaunaen, heraf dog nogle gengangere, så det var vel omkring 40-50 mennesker, der fik prøvet deres første tur i en teltsauna. Det var ikke svært at få gæsterne til at prøve, da vi lovede alle en dåse øl brygget til lejligheden med urter plukkede på netop Enebærrodden. (Den hed i øvrigt "Havfruebryg".) Hvis de tog et saunabad og et svalende bad i Kattegat ad den til lejligheden ryddede sti ud i vandet, hvor der ellers var meget stenet. Vi fik god lokal presseomtale, sågar også i Fyens Stiftstidende før arrangementet og sandelig også efter. Se dette link: <http://www.fyens.dk/article/1925676:Nordfyn--Naturister-indtog-Enebaerodde>
Samt et par af Formandens egne fotos:



Og her er et link til Danske Naturisters oplevelse af vores fælles arrangement:
http://naturister.dk/fileadmin/fileupload/Beretning_og_avisklip.pdf

Københavns Kulturnat

Fredag d. 14. oktober kl. 17.30-22.00 deltager vi sammen med Nordisk Ministerråd/Nordisk Råd/Nordisk Kulturfond på Gammel Strand ved Højbro Plads (Adresse: Ved Stranden 18) med teltsaunaen som den ene del af de finske temaer, den anden er en mulighed for at lære finsk tango, noget som overrasker de fleste, som ikke forventer den type dans i det kolde Nord.

Se programpunktet på: <http://www.kulturnatten.dk/da/kulturnatten/program/detaljer.aspx?id=59a3c6e4-6a89-46c5-93b9-79ad62878ebf>

I den anledning appellerer vi til, at så mange medlemmer som muligt kommer og prøver "vores egen" teltsauna, så der kan blive lidt liv omkring teltsaunaen. Ellers går det måske som i december til Aftenshowet, hvor det stort set kun var bestyrelsens medlemmer der brugte teltsaunaen aktivt. I skal bare vise Jeres medlemskort eller sige at I kommer fra Det Danske Saunaselskab for at hjælpe til. Så I behøver ikke absolut at købe kulturnatspas for at hjælpe os. Og så er der nok lidt finsk lakrids og øl til Jer der hjælper, husk et par håndklæder og måske også badetøj? Der vil blive opstillet en havebruser, så I ikke behøver at svale af i kanalens beskidte vand!

I dag har vi fået lidt flere links til omtaler af den finske stand på Kulturnatten, se her:

<http://www.aok.dk/byliv/finsk-mad-sauna-og-musikkultur> og her:

<http://www.i.pol.dk/ibyen/fokus/kulturnatten/article1414378.ece> og her:

<http://finlandsambassade.dk/Public/default.aspx?contentid=230361&nodeid=35923&culture=da-DK>.

Vel mødt!

Super saunagus, reminder.

For de medlemmer, der har lyst til at opleve nogle super gus (löyly) med nogle af verdens bedste gusmestre, har Frederiksberg Svømmehal inviteret til super gusaften, se plakaten her under:

Info:
www.facebook.com
/Frederiksberg Svømmehal site
www.frederiksborgsvømmehal.dk

Wohlfühl
L. K. B. B. B.
L. K. B. B. B.

Europamester 2009;
Nicola Fabbianelli

Christoph Gasser

Frederiksberg Svømmehals
VM-trio; Pang, Julio & Lisa

Arrangementet foregår efter at de italienske gæster har afholdt gusseminar for alle landets bademestre (gusmestre). Det Danske Saunaselskab er også tilmeldt med 3 personer, da vi sender "overdommere" med til diverse udtagelseskonkurrencer og DM konkurrencer, for på den måde at "vise flaget" og få DDS på Danmarkskortet.

Frederiksberg Svømmehal inviterer til

Gladiator Show Gus -Saunagus i Verdensklasse

Lørdag den 15. oktober kl. 18-22.30

Vi frer op for de gloende saunasten og byder på exceptionelle svingteknikker & dufte fra verdenseliten

Denne måneds badning på „Havfruen“.

Husk at vi inviterer alle Saunaselskabets betalende medlemmer på GRATIS sauna torsdag d. 20. oktober fra kl. 18.00 og i fremtiden hver den 3. torsdag i måneden kl. 18.00 til ca. 20.00, hvor der altid vil være mindst et bestyrelsesmedlem til stede. Ishøj Havn lige ved Søhesten 16 (400 m fra Kunstmuseet Arken). Husk at vi betaler til

Ishøj Kommune for hver gang, for at sikre at vores medlemmer kan bade helt gratis! Så brug dette tilbud og prøv Danmarks eneste vandkulturbåd! Datoerne kan ses i vores aktivitetskalender på hjemmesiden.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til den oprindelige finske sauna og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunas generelle betydning for et sundt liv og livsstil. Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk