



# Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

06. september 2011

## Indhold:

**Saunarejse til Helsinki 12.-14. august 2011.**

**Super saunagus.**

**Ovn problemer på „Havfruen“ overstået**

**Københavns Kulturnat**

**Nye medlemmer (en ny rubrik!)**

## Saunarejse til Helsinki 12-14 august 2011:

Så oprandt weekenden, hvor en lille gruppe saunaentusiaster tog til Helsinki og studerede saunaer og var turister i al almindelighed.

En af deltagerne "Jojo" har taget en masse fotos og lagt på SkyDrive, her er links til dem og mulighed for download:

[Vis diasshow](#) [Hent alt](#)

Dette onlinealbum har 45 fotos og vil være tilgængeligt på SkyDrive indtil 13-11-2011.

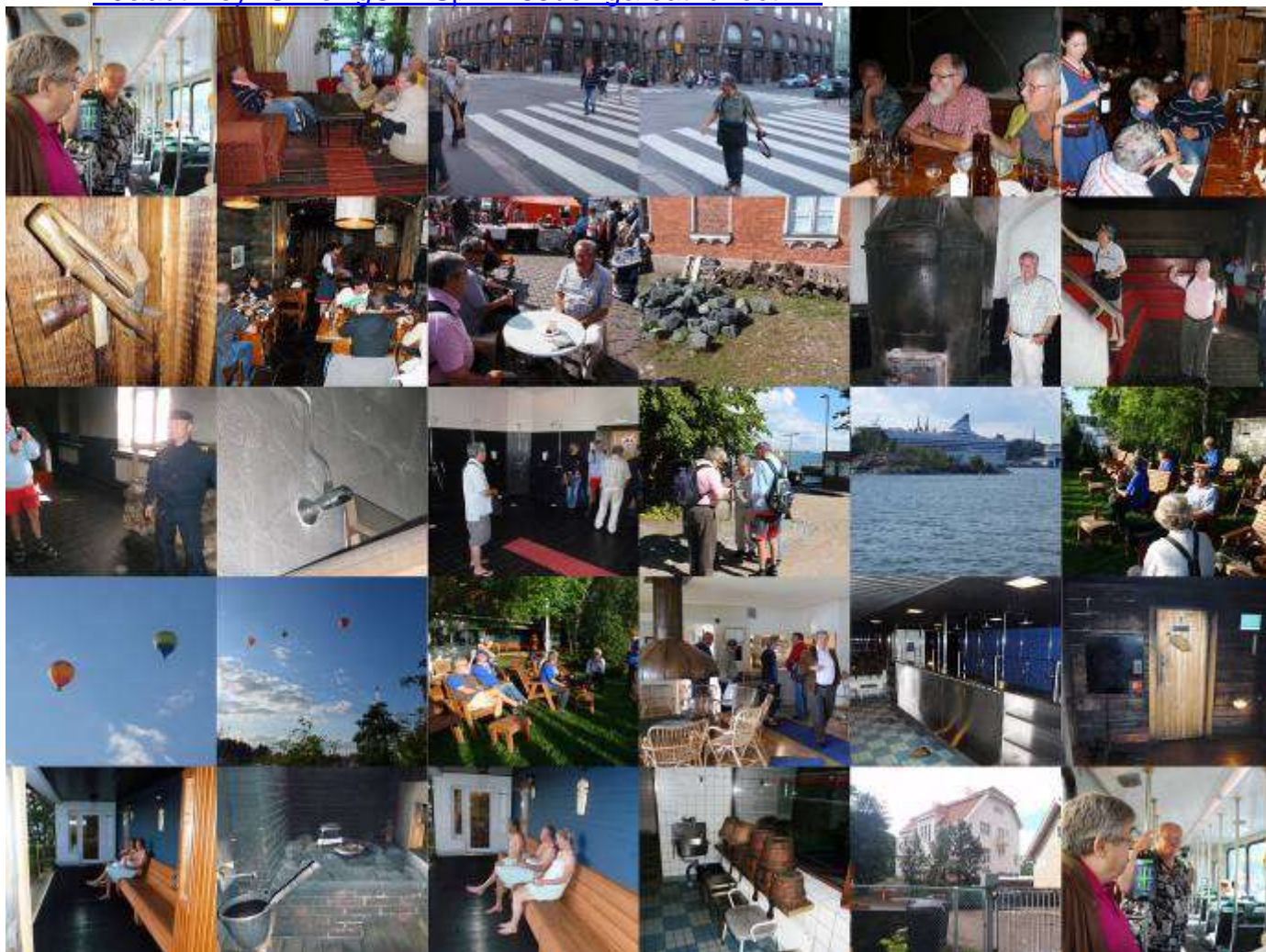




Hvis der er forholdsvis mange blå T-shirts på billederne, skyldes det, at vi havde købt T-shirts til deltagerne og trykt Saunaselskabets logo på dem.

Fredag mødtes vi alle på hotellet og fik udleveret T-shirts og 3 dages netbilletter til det offentlige transportsystem i Helsinki + bykort, så var vi godt rustede til at komme rundt i byen for det meste på egen hånd, dog havde vi nogle fælles aktiviteter. Den første var spisningen på restaurant Lappi, med rustik indretning og lokale finske/samiske specialiteter. Læg mærke til det sindrige låsesystem til toiletterne (ses i 2. række til venstre) Her er et link til de næste billeder, som ligger på Picasa:

<https://picasaweb.google.com/113056927164812799566/HelsinkiTur121482011?authuser=0&authkey=Gv1sRgCKXSpP-N85ucRg&feat=directlink>



Om lørdagen var vi i torvehallen og på torvet ved havnen inden vi tog over til Sveaborg/Suomenlinna, hvor vi havde fået tilladelse til at se verdens største træfyrede sauna, hvor man ved et enkelt tilfælde har stuvet 180 marinesoldater ind, normalt siges den at rumme 80 mennesker. I anledning af en træbåd kapsejls med 600 deltagende personer var der fyret op i saunaen da vi besøgte den, læg mærke til den gevaldige ovn, der fyres med 1 m. lange træstammer på 15-25 cm's tykkelse. Hvis man sidder på de bageste/højeste bænke (støbt i beton) kan man ikke nå op på plads, derfor er der lavet et rørsystem, så man bare skal åbne en hane, så strømmer vandet ind på de 2 tons sten, der er i tøndeovnen, men man skal huske at åbne den øverste luge først, ellers vælter der sod fra brændkammeret og ud over de badende!

Derefter var vi blevet tørstige og sultne og fik lidt frokost ovre ved skibsværftet, hvor vi tilfældigvis fandt en gammel Grenå motor (den gode gamle danske fiskekuttermotor, med det utroligt lave omdrejningstal).

Nogle var også herne og se på museums u-båden "Vesikko". Herefter frit slag, til vi skulle mødes og drage i samlet flok med bussen til Vaskiniemi, hvor det finske saunaselskab ligger. Her blev vi modtaget af den tidligere formand for det internationale saunaselskab Matti Kivinen, som beredvilligt fortalte om saunaselskabet, sauna i almindelighed og røgsauna i særdeleshed. Han gik med os alle 8 i sauna og fortalte og viste os, hvordan

man lavede gus (löyly) ved at åbne lugen og kaste vand ned i hullet. Reglen er så, at sidste mand lukker lugen på vejen ud. Desværre var der ikke ild i pejsen og birkekvastene var udsolgt, men vi fik da mad i det lille cafeteria, der er tilknyttet, der var både pirogger, sandwich og pølser samt laksesuppe at vælge imellem. Da vi havde fået nok, afregnede vi og tog bus og sporvogn tilbage til hotellet, nogle dog ad omveje! Lørdag var der også nogle der ville besøge de to offentlige saunaanlæg Arla og Kotiharju, men desværre kom de for tidligt lørdag formiddag, da de begge har ændret åbningstiden til kl. 14.00 for nylig. Badehuset i Yrjönkatu var helt sommerlukket, så der kom vi heller ikke ind. Det må vi huske næste gang vi tager til Helsinki!

Om søndagen tog vi til frilandsmuseet på Seurasaari og på vejen se Kekkonens hus, som desværre var lukket for en gennemgribende renowing frem til 2012.

Herefter var der igen frit slag indtil lufthavnbusen gik til Vantaa og turen hjem gik fint med Norwegian Air og for nogle SAS/Blue1, jeg tog med toget videre til sommerhuset og blev der resten af august.

Vi har aftalt med Kirstine og Erik fra Sofiebadet, at vi holder en emneaften om rejsen en mandag i nær fremtid. Det kommer der noget om i næste "Saunaposten".

**Info:**  
[www.Facebook.com /Frederiksberg Svømmehal](http://www.Facebook.com/FrederiksbergSvømmehal)  
[www.frederiksbergsvoemmehal.dk](http://www.frederiksbergsvoemmehal.dk)

Europamester 2009;  
Nicola Fabbianelli

Christoph Gasser

Frederiksberg Svømmehals  
VM-trio; Pang, Julio & Lisa

## Super saunagus.

For de medlemmer, der har lyst til at opleve nogle super gus (löyly) med nogle af verdens bedste gusmestre, har Frederiksberg Svømmehal inviteret til super gusaften, se plakaten her under:

## Frederiksberg Svømmehal inviterer til Gladiator Show Gus -Saunagus i Verdensklasse

Lørdag den 15. oktober kl. 18-22.30

Vi fyrrer op for de gloende saunasten og byder på exceptionelle svingteknikker & dufte fra verdenseliten

## **Ovn problemerne på „Havfruen“ er nu overstået!**

Vi måtte desværre aflyse vores badning på "Havfruen" i maj måned, da ovnen igen var gået i stykker. Efter en del besværligheder lykkedes det mig, at formå Ishøj Kommune til at investere i en ny ovn fra vores samarbejdspartner Sagatrim. Så nu kører den igen, dog med lidt udfald af en overhednings sikring en gang imellem, men det kan vi selv klare med en skruetrækker på 5 min.

Så nu kan vi igen invitere alle Saunaselskabet betalende medlemmer på GRATIS sauna torsdag d. 15. september og i fremtiden hver den 3. torsdag i måneden kl. 18.00 til ca. 20.00, hvor der altid vil være mindst et bestyrelsesmedlem til stede. Ishøj Havn lige ved Søhesten 16 (400 m fra Kunstmuseet Arken)

## **Københavns Kulturnat**

Fredag d. 14. oktober kl. 17.30-22.30 deltager vi sammen med Nordisk Ministerråd/Nordisk Råd/Nordisk Kulturfond på Gammel Strand (Adresse: Ved Stranden 18) med teltsaunaen som den ene del af de finske temaer, den anden er en mulighed for at lære finsk tango, noget som overrasker de fleste, som ikke forventer den type dans i det kolde Nord.

Se programpunktet på:

<http://www.kulturnatten.dk/da/kulturnatten/program/detaljer.aspx?id=59a3c6e4-6a89-46c5-93b9-79ad62878ebf>

I den anledning appellerer vi til, at så mange medlemmer som muligt kommer og prøver "vores egen" teltsauna, så der kan blive lidt liv omkring teltsaunaen. Ellers går det måske som i december til Aftenshowet, hvor det stort set kun var bestyrelsens medlemmer der brugte teltsaunaen aktivt.

## **Nye medlemmer**

Som noget nyt byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Saunaposten":

**Der er ingen nye medlemmer siden sidst (sommerferiesæson)**