



Sauna•Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede



Glædelig Jul og godt Nytår til alle!

16. december 2016

Indhold:

Verdensomspændende sauna bruger analyse!

SaunaBasic 19. november!

Dommerseminar

Sauna event 2017

Dødsfald

Gusmesterkurserne

Nyt fra bestyrelsen!

Næste år!

Nye medlemmer

Verdensomspændende sauna bruger analyse!

RMIT University i Melbourne, Australien har startet en global undersøgelse af alle landes saunavaner. Det er meningen at så mange saunabrugere fra hvert land som muligt skal svare på denne anonyme undersøgelse, hvor der spørges til hvor ofte og hvor længe vi går i sauna o.m.a. bl. a. også lidt om folks helbredstilstand og kostvaner. Gå til spørgeskemaet på:

<http://www.saunasurvey.org/> det tager ca. 30 min. at besvare det! Vi har så opfordret de to ophavsmænd til at præsentere resultatet på den 15. Internationale Sauna kongres i 2018.



SaunaBasic 19. november!

SaunaBasic løb af stabelen på en råkold fugtig lørdag, hvor der, trods alt, mødte knap 50 gæster og hjælpere op, og de fik en hyggelig eftermiddag/aften i DN's Friluftcenter i Tysmosen ved Ledøje. Til dette fik vi muret/opstabet en permanent røgsaunaovn, som vi satte vores røgsaunatelt hen over, hvilket tog meget længere tid end ventet, så vi blev først klar med en varm røgteltsauna hen under aftenen, men så virkede den også helt fint og den kunne rumme samtlige tilstedeværende gæster på en gang. Desværre havde Jeres formand så travlt, at det ikke rigtigt blev til fotos under selve eventen. Vi havde en campingvogns sauna, to teltsaunaer nemlig vores egen og Anders Andersens Mobiba teltsauna samt, naturligvis røgteltsaunaen i gang. Dertil kom et stort koldtvands dyppekar og 2 brændefyrede vildmarksbade foruden tilbud om suppe og drikkevarer i Tysmosens kantine. Foto: Til højre bag busken ses den sjællandske teltsauna og røgteltsaunaen kan lige skimtes bag træet til venstre foran campingvogns saunaen fra DN.

Dommerseminar 2016

Den 11. november samlede vi 15 dommere til seminar med evaluering af dette års DM og NM og kritisk gennemgang af regler og bedømmelseskriterier i flere workshops. Resultatet af dette seminar er helt nye bedømmelseskriterier og mange gode ændringer/tilføjelser til de generelle regler, samt nye skabeloner for indbydelse/tillægsregler og samarbejdsaftale mellem Det Danske Saunaselskab og det arrangerende badeanlæg. Alt sammen for at få mere ensartede bedømmelseskriterier og regler, som læner sig mest muligt op af de internationale regler og så de er lettere at læse og forstå for alle involverede i DM i saunagus. Resultaterne lægges meget snart op på vores hjemmeside, Saunagus-DM hjemmesiden og de tilhørende Facebook sider.

Sauna event 2017

Er så småt ved at være på plads og den endelige invitation kommer ud på eventens Facebook side, hvor der lige nu er en "teaser" med foromtale. Som annonceret sidste gang, er det d. 17. og 18. marts 2017, denne gang med brugerbetaling og med flere mobile/transportable og selvbygger saunaer end sidste gang, men der er stadig plads til flere. Naturligvis kommer der også røgteltsaunaen, flere vildmarksbade og musik på pladsen, dog IKKE den samme som sidst. Der bliver langt bedre omklædnings og koldt vands bade faciliteter alt samlet på et mindre område med kortere afstande mellem al ting samt mange flere (permanente) toiletter, så styregruppen bestående af DDS, Danske Naturister, Sjællandsgade bad og Illutron ser frem til et super arrangement. Denne gang over to dage fra fredag middag til lørdag aften, med specialarrangement for alle hjælpere søndag formiddag. Vi skal bruge DIN hjælp også til alt det praktiske, så skriv til os og meld dig som frivillig, hvilket giver gratis adgang og forplejning undervejs.



Dødsfald:

En af vores flittige deltagere i vores saunarejser og den der skaffede over halvdelen af deltagerne til dette års saunarejse Lars Sattrup Hansen tabte desværre kampen mod kræften d. 18. november. Han var en rigtig guttermand, livsnyder og ivrig vinterbader/saunagænger, som trods sit engagement i dette års saunarejse ikke selv kunne deltage på grund af sygdommen. Lars var igangsætter til mange gode udflugter og sammenkomster med god mad og, ikke mindst, gode gourmet øl, som var hans passion. Æret være hans minde.

Gusmesterkurserne.



I mellemtiden har vi holdt 2 gusmesterkurser med fuldt hus, et for Espergærde Vinterbadere m. fl. Hos vinterbaderne i deres flotte sauna, som også har fået certifikat, faktisk med det højeste point tal af alle testede saunaer!! Det andet kursus blev holdt hos Karrebæksminde Vinterbadere kaldet "Isfluglen" med deltagere fra vinterbaderne og Næstveds offentlige svømmehaller. Endnu en gang blev det konstateret, at Saunaselskabet afholde de meste seriøse gusmesterkurser af høj kvalitet til en overkommelig pris, så vi har p.t. næsten 20 vordende gusmestre på ventelist samt bestillinger fra et kommunalt badeanlæg og endnu en vinterbadeforening. Så det kniber lidt med at stille alle tilfreds da der kun er 7 dage i en uge!!! Foto: Det giver udfordringer med øvelser i vifteteknik i det fri! 10 glade nye gusmestre plus instruktørerne Helge og Pang hos Karrebæksminde Vinterbadere.

Nyt fra bestyrelsen!

Mobilsaunaen, som vi har haft en del besvær med at få anbragt, er nu igen blevet flyttet denne gang til Sengeløse, hvor den kommer indendørs, så vi bedre kan arbejde på den i vintertiden, i mellemtiden stripper bestyrelsens medlemmer stadig på skift de indvendige vægge og loftet. Så der er lang vej hjem, men vi håber på, at den bliver færdig til næste års sauna event, men begynder at tvivle bl. a. fordi der ikke er nogen der melder sig til at hjælpe med projektet.

Så har jeres formand og bestyrelsesmedlem Pang være på højskole! Dog kun som foredrags holdere med saunagus opvisning på Jyderup Højskole, hvor der blev udleveret en mængde hvervemateriale. I dag udløber fristen for fornyelsen af adgangen til **Vandkulturbåden havfruen!** Medlemmer der vil have en nøgle til Havfruen, eller har glemt at forny den, skal stille sig i kø mandag d. 2. januar før kl. 09.30 hvis de har adresse i Ishøj Kommune. Alle andre kan stille sig i kø mandag d. 16. januar samme tid! Erfaringen viser, at de sidste nøglebrikker bliver revet væk på ca. 10 min. efter at Turistkontoret i Ishøj Bycenter, Store Torv 22 på 2. sal (lige overfor Sundhedscentret) har åbnet.

Bestyrelsesmødet, der skulle have været afholdt d. 8. december, er blevet udskudt til januar måned. Så du kan stadig nå at komme med input til mødet!

Næste år! Sæt X i kalenderen

Husk!

Saunarejsen blive enten i juni eller august 2017, hvor vi skal fejre Finlands 100 års jubilæum som selvstændig stat med en tur til de 1000 søers og saunaens land!

Vi arbejder på turen sammen med ISA's præsident og det finske saunaselskab m. fl. mere om dette til næste år!

Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Nye medlemmer er der desværre ingen af siden oktober, men der er et par stykker på vej!

Vi håber de vil få glæde af deres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk