



Sauna•Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

24. oktober 2016

Indhold:

SaunaBasic 19. november!

Saunarejsen 2016

Københavns Kulturnat

Ny fast rubrik: Nyt fra bestyrelsen!

Næste år! Sæt X i kalenderen

Nye medlemmer

SaunaBasic 19. november!

SaunaBasic byder på originale, varme sauna oplevelser med brændefyrede saunaer og varme vildmarkskar i det fri, som inviterer til velvære og socialt samvær.

Til **SaunaBasic** kan du gå i fællessauna, opleve forskellige saunagus, nyde stjernehimlen, bade i varmt vildmarkskar og få et koldt gys, som tilsammen giver ro og velvære i krop og sind lang tid efter. Der vil være: Stor røgsauna (efter originale finske sauna principper) fra Saunaselskabet, mobilsauna fra Danske Naturister og teltsauna fra Saunaselskabet, vildmarkskar og koldvandskar. Der kan købes suppe og varme / kolde drikke.

Der kan købes billetter for kr. 150,- per person, eller du kan deltage gratis, hvis du kommer og hjælper med opstillingen weekenden før, og fredag eftermiddag/lørdag formiddag samt nedtagning søndag formiddag. Billetterne købes her >> <https://billetto.dk/da/saunabasic> (begrænset antal billetter).

Hvornår er det? Lørdag d. 19. november 2016 kl. 15.00 – 23.00. Hvor? Tysmosen Fritidscenter, Nybøllevej 21, Ledøje, 2765 Smørum. Der er mulighed for shuttlebus fra/til Ballerup Station for kr. 50,-, se tiderne ved billetbestillingen på Billetto. Kom som du er, nøgen eller brug badetøj, husk ekstra håndklæde til at sidde på. Badetøfler og badekåbe kan være rart til opholdet udendørs imellem de varme indslag.

SaunaBasic er et samarbejde i mellem Danske Naturister, Det Danske Saunaselskab og Tysmosen FriluftCenter.

Derfor opfordrer vi dig til at give en hånd med for din forening!

Saunarejsen 2016

Blev med rekorddeltagelse af 22,5 glade medlemmer + en glad buschauffør, som deltog i samtlige saunature og aftenarrangementer med stor fornøjelse.

Vi startede hos Sagatrim i Herlev, hvor Sagatrim gav morgenbrød og kaffe/te. Så kørte vi via Helsingør-Helsingborg færgeren til Halmstad og besøgte Tylö fabriken, hvor vi fik en kort introduktion til firmaet og en kop kaffe, hvorefter vi indtog deres showroom og gik i flere forskellige slags saunaer og dampbade + dyp ind imellem i deres svømmepøl.

Inden afgang blev vi budt på frokost. Vi takker Alex Bagger fra Sagatrim (som er dansk Tylö importør) for dagens to første arrangementer.

Om eftermiddagen nåede vi frem til Åstad Vingård, hvor vi blev indkvarteret og fik badekåber på, og så gik det løs med at udforske alle deres saunaer og dampbade såvel som vildmarksbade.

Herunder nogle få indtryk fra eftermiddagens udskejelser.





Aftenen blev tilbragt med at samle en stor grill – og bruge den! Derefter hygge med medbragte drikkevarer og andet godt. Det har vi af hensyn til deltagerne
Ingen billeder af:o)

Næste morgen var vi fælles om, at lave og spise vores medbragte morgenmad, og så kørte vi til Varbergs Kallbadhus, som kan ses her under i al sin pragt.



Efter et par timer i disse fornemme omgivelser kørte vi til midtbyen i Varberg og fik en god frokost på Stadshotellet. Derefter til Göteborg og Jubilæumsparken i Frihamnen, hvor man har bygget et sauna/badeanlæg med gratis adgang og af genbrugsmaterialer. Bl. a. 12.000 tomme flasker indmurede i væggene i omklædnings/baderummene.

Det må siges, at saunaen ser noget pænere ud end forventet inden i, når man sammenligner med det udvendige "klondykeagtige" look.



Der blev vi lige til kl. 16.00, hvor turen så gik sydpå igen til Magnarp Strand på den sydlige del af Bjäre halvøen nær Ängelholm.

Der spiste vi aftensmad på en fiskerestaurant, hvor det kom bag på dem, at vi kom væltende med 23 mennesker, men de klarede den i stiv arm.

Derefter lørdag aftens hygge på vandrehjemmet, hvor vi i øvrigt slap for at betale for slutrengøringen, da det skulle rives ned 2 uger senere.

Søndag morgen efter morgenmaden kørte vi til Höganäs Qvickbadhus, hvor vi sluttede af med udsigt til Danmark igennem den store panoramarude.



Den planlagte frokost i Landskrona droppede vi – der var jo ingen sauna. Og så kom vi også lidt tidligere hjem og kunne få lidt ud af søndagen f. eks. en tur i sauna!

En god tur til stor tilfredshed for alle deltagerne, som ses her under, og tak til Liselotte for et godt arrangement.



Vi lægger senere alle de andre fotos på Picasa. Der var bred enighed blandt dette års deltagere om, at næste års saunarejse skal gå til Finland for at fejre landets 100 års jubilæum. Der skal vi besøge mange offentlige saunaer i Helsinki området

og en tur ud i landskabet til saunalandsbyen, som er ved at blive flyttet fra Muurame til Jämsä, og måske også en afstikker til Rajaportti Saunaen i Tampere (Tammerfors) og formandens sommerhus? Tidspunktet er afhængigt af hvornår flytningen er så langt fremskreden, at vi kan leje en af de gamle røgsaunaer. Men vi forestiller os maj/juni eller august!

Københavns Kulturnat

Fredag d. 14. oktober deltog vi i Københavns kulturnat sammen med Nordisk Ministerråd på Gammel Strand på en stor stand med musik og mad fra Finland, og der skulle naturligvis også være en finsk sauna. Kulturnatten blev åbnet af bl. a. Finlands Ambassadør Anne-Marie Nyroos, som sammen med sin mand også besøgte Saunaselskabets teltsauna. De kom dog ikke ind i saunaen, så de måtte have varmt overtøj på!



Der var mange besøgende, som gik i sauna med alt overtøjet på!?!?! Men 12-14 stk. tog dog mod til sig og fik et rigtigt saunabad, der i blandt 2 kinesiske piger og en ung tysker. De fleste danskere blev helt forkerte i ansigterne, da vi tilbød dem omklædning, brus og udlån af håndklæder – gad vide om de, der hjemme tager brusebad med alt tøj på?

Ny fast rubrik: Nyt fra bestyrelsen!

Mobilsaunaen, som vi har haft en del besvær med at få anbragt, flyttes meget snart ud til en, som vil bygge den færdig for os, i mellemtiden stripper bestyrelsens medlemmer på skift de indvendige vægge og loftet. I øjeblikket ser den således ud:

Så der er lang vej hjem, men vi håber på, at den bliver færdig til næste års sauna event.

Så har vi i bestyrelsen opdelt arbejdet imellem bestyrelsesmedlemmerne for at aflaste formanden. Fremover tager kasserer Helge sig også af udlejning af teltsaunaerne og, når den bliver færdig, mobilsaunaen.

Alt med PR, grafik og merchandise tager næstformand Kim sig af. Mobilsaunaudvalget består nu af formanden + bestyrelsesmedlem Finn, vi kan godt bruge flere!

Hjemmeside udvalget består nu af webmaster Jann og næstformand Kim.

Næste bestyrelsesmøde er 8. december. Hvis du har noget du vil have behandlet/taget stilling til, så giv os et praj.



forhåbentlig mange år fremover.

Næste år! Sæt X i kalenderen

Husk!

Sauna event 2017, som bliver 200 m. fra dette års sauna event på Refshaleøen, nu hos Strandbaren "Halvandet".

Det bliver fredag/lørdag d. 17. og 18. marts 2017, vi søger allerede nu frivillige til at bygge op torsdag/fredag og bryde ned søndag d. 19. marts, mod belønning naturligvis.

DM i saunagus bliver i Bjerringbro Idrætsparkers svømmehal/wellnesanlæg d. 28. til 30. april 2017, planerne er allerede langt fremme, kig på vores hjemmeside og SaunagusDM hjemmesiden meget snart. Deltagergebyret bliver det samme som i år og gæsteprisen bliver billigere end i år!

Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Dorte Ortved

Allerød

Anne Grethe Håkansson

Kastrup

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk