



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

30-05-2016

Indhold:

Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling.



Tilbageblik på DM i saunagus 2016.

NM og kvalificering til VM i saunagus 2016.

Medvirken til Vinterbadelaugets Bifrosts 15 års jubilæum.

Saunarejsen 2016

Hvor kan vi bade, ekstra salg af nøglebrikker til Havfruen!

Nye medlemmer

Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling

Da det har vist sig at være temmelig besværligt at samarbejde med vores bank, fordi vi ingen tegningsregler har i vores vedtægter, har bestyrelsen besluttet, at indkalde til en ekstraordinær generalforsamling med dette ene punkt på dagsordenen.

Vi indkalder derfor til ekstraordinær generalforsamling mandag d. 8. august kl. 18.00 i fitness kantinen på 2. sal i Frederiksberg Svømmehal med følgende dagsorden:

1. Bestyrelsen foreslår, at der tilføjes følgende ordlyd til § 7 Regnskab, som stk. 4:

”Foreningen forpligtes ved sin underskrift af bestyrelsesformand og kasserer i forening. Bestyrelsen kan godkende, at formand og kasserer kan råde over dankort og netbank til foreningens bank-/giro-konti hver for sig.”

NB: Sådan har det fungeret i praksis i de sidste mange år, nu vil vi bare have det på skrift i vedtægterne af hensyn til banken og andre offentlige instanser!

2. Eventuelt.

De nugældende vedtægter kan ses på vores hjemmeside.

Tilbageblik på DM i saunagus 2016

Vores DM i saunagus i Øbro-Hallen gik, bortset fra et par enkelt ”småsmuttere” som f. eks. en deltager, der udeblev uden afbud gik ganske godt med generel tilfredshed over hele linjen. Øbro-Hallens ledelse og personale var tilfredse, gæsterne, gusmestrene og dommerne var tilfredse og

alle parter gjorde en flot indsats og fik på smidig vis kompenseret for de førnævnte småmuttere. Indførelsen af gusbilletter blev positivt modtaget af publikum og naturligvis fik vi draget nogle erfaringer, som vi kan tage med til næste års DM, som løber af stablen i Bjerringbro Idrætsparkers wellness anlæg fredag, lørdag og søndag d. 28. til 30. april 2017, sæt allerede nu x i kalenderen. På evalueringsmødet umiddelbart efter DM blev dommerne enige om, at vi sammenfatter vores erfaringer og justerer reglerne på et dommerseminar lørdag d. 20. august i Bjerringbro. Der blev udført mange interessante saunagus med sjove temaer og mange debutanter. Faktisk var hele 18 forskellige badeanlæg repræsenterede, mange af dem nye og lovende gusmestre, som også fik oplevet gus udført af de "garvede" gusmestre, som har deltaget i flere år, nogle af dem endda til VM. Resultaterne kan ses på hjemmesiden, Facebook siden og på SaunagusDM siden. Så her kommer blot de vigtigste resultater og nogle få billeder taget af René Eriksen, hvis søn Louis stillede op for Vestbadet.

I Klassisk klassen vandt den debuterende Külli Sass fra Øbro-Hallen med en interessant rejse med James Cook og hans to botanikere, som undervejs fandt mange nye og velduftende planter.

1	Külli Sass	Øbro-Hallen	394,25 p.
2	Søren Rusbjerg	Skallerup Seaside Resort	313,00 p.
3	Line Ziegler	Frankrigsgades Bad	255,00 p.

I Showgus vandt erfarne Christian Rebedeu med sit uhyggelige Dracula tema, der slutter med, at han sætter sine hugtænder i halsen på en af de kvindelige gæster, dog kun med teaterblødning til følge!

1	Christian Rebedeu	Øbro-Hallen	419,25 p.
2	Aleksander Drevskich	DGI Byen, Kbh.	363,25 p.
3	Solveig Valgardsdottir	Frederiksberg Svømmehal	360,00 p.

I Teamgus vandt de to debuterende piger fra Skallerup Seaside Resort i Hjørring suverænt med et rumrejse tema. De var de eneste deltagere, der fik 10 p. af 10 mulige på en af dommersedlerne i kategorierne Tema/fortælling og Show elementer.

1	Camilla Bæk/Sabina Moltsen	Skallerup Seaside Resort	583,75 p.
2	Brian Pullich/Christian Rebedeu	Øbro-Hallen	466,50 p.
3	Betül Özkaya/Sebastian Ilias	Svømmeland Nørresundby	350,00 p.

Foruden de obligatoriske præmier bestående af plaketter skåret ned i saunasten udsat af Sagatrim, var der også ekstrapræmier udsat af Dorte Møller fra DM Wellness, Lisa Christensen fra Lisa-Loha Gus og Saunaselskabet i form af div. gavekort. På denne måde fik vi gjort opmærksom på vores populære gusmesterkurser, hvor vi har bestillinger i august og september måned på hele 3 kurser, som nogle af de deltagende gusmestre faktisk har ytret ønske om at deltage i.



Her er de fleste af gusmestrene, det var nemlig lidt svært at få samling på tropperne!!



Det samme var tilfældet med dommerne, der mangler 2?? Måske bemærkelsesværdigt at næsten 80 % af dem er medlemmer af DDS.

Se flere af Renés gode billeder på:

<https://www.flickr.com/photos/56352266@N02/26270956924/in/album-72157667870743261/>

Desværre var der for mørkt i saunaerne til at få billeder i tilfredsstillende kvalitet af gusmestre i aktion.

NM og kvalificering til VM i saunagus 2016.

Forberedelserne til Tylö Nordiske saunagus mesterskaber med VM kvalifikation kører fint.

Indbydelsen er sendt ud, og de danske deltagere er tilmeldt.

Disse mesterskaber afvikles fredag/lørdag d. 5. og 6. august hos The Well (se: www.thewell.no) i Oppegård lidt SØ for Oslo med overnatning på Clarion Royal Christiania midt i Oslo med shuttle bus til The Well.

Konkurrence saunaen rummer lidt over 70 personer og der er naturligvis adgang til det 10.500 m² store spaanlæg for alle deltagerne. Deltagelse vil blive gratis, takket være sponsorship fra Tylö. Fra Danmark deltager følgende:

Single:

Navn:

Tema:

Badeanlæg:

Lisa Pobre Christensen	I Robotica	Frederiksberg Svømmehal
Julio Gonzales	El Dorado	Frederiksberg Svømmehal
Aleksander Drevskich	Ghost in the sauna	DGI Byen, København
Søren Rusbjerg	Staying Alive	Skallerup Seaside Resort
Solveig Valgardsdottir	MULAN	Frederiksberg Svømmehal

Team:

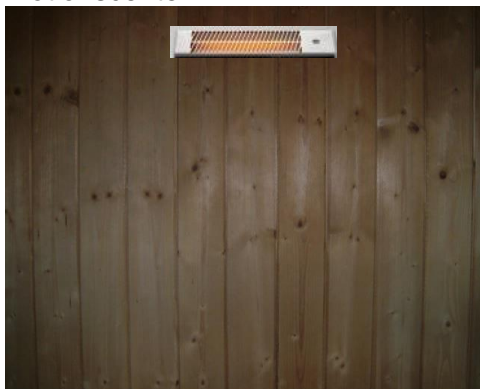
Navne:	Tema:	Badeanlæg:
Solveig Valgardsdottir Lone Ussing Elmstrøm Merete Dam	Baker sisters backstage	Havfruen, Ishøj
Søren Rusbjerg Søren Christensen	Lord of the Rings	Skallerup Seaside Resort
Betül Özkaya Sebastian Ilias	War and peace	Svømmeland Nørresundby

Vi har hørt et rygte om, at der kun sælges billetter i døren, hvilket ikke kan være tilfredsstillende. Tænk at rejse helt til Oslo og så blive afvist i døren på grund af udsolgte billetter! Vi arbejder på, at der kan forudbestilles billetter, så man ikke rejser forgæves.

Medvirken til Vinterbadelaugets Bifrosts 15 års jubilæum

Søndag d. 22. maj havde vinterbadelaugets Bifrost i Greve/Vallensbæk/Brøndby 15 års jubilæum, hvor bl. a. jeres formand var inviteret til at holde et multimedie foredrag om danskernes manglende saunakultur i årenes løb på en humoristisk måde for de 65 fremmødte. Et foredrag, som han i øvrigt holdt på engelsk til den 16 internationale saunakongres i Litauen i 2014.

Der blev taget godt imod foredraget og grinet de rigtige steder, så det må betegnes som en succes. Som eksempel kan her ses et af billederne fra foredraget, som forestiller en såkaldt sauna i et motionscenter:



Ja det er en elektrisk terrassevarmer, der skal gøre det ud for en saunaovn!!!

Foredraget, der varer ca. 15 min. kan bestilles på vores mail adresse – se nederst i dette organ! Prisen er svinebillig og aftales fra gang til gang afhængig af afstanden til foredrags stede, som kan være andre foreninger med relationer til sauna som f. eks. vinterbadeforeninger, der mangler ideer til deres fuldmånebadninger eller forskellige foreninger der dyrker motion med saunabadning bag efter o.s.v.

Bifrosts effektive PR arbejde resulterede i artikler i to lokalaviser, hvor Saunaselskabet blev nævnt i begge! Se: <http://folkebladet.dk/2016/05/15-aar-med-kolde-gys/>

Og: <http://www.e-pages.dk/sydkystennord/348/7>

Saunarejsen 2016

Så har vi noget mere konkret om årets saunarejse!

Tylö har været så venlige, at invitere til fabriksbesøg i Halmstad, så vi gentager successen fra 2012 med en tur op langs den svenske vestkyst.

Foreløbigt program:

Afgang fredag morgen d. 7. oktober.

Besøg på Tylö fabriken ved middagstid, derefter videre til Ästad Vingård med besøg på mindst 5 af deres bade faciliteter bl. a. deres berømte undervands sauna. Fælles spisning/aftenhygge og overnatning samme sted.

Lørdag: Til den nye sauna i Jubileumsparken i Frihavnen i Göteborg og derefter til Kallbadhuset i Varberg med frokost, derefter sydover til Magnarps Strand, som ligger ved Båstad og Café "Utsikten", hvor vi sidste gang fik super frisklavede rejemadder! Vi finder et sted at spise aftensmad i området! Derefter overnatter vi på Magnarps Strand vandrerhjem.

Søndag morgen kører vi direkte til Höganäs Kvickbadhus og bader i Kattegat igen. Vi slutter af med en frokost på Idas by the Sea, Landskrona, se: <http://idas.se/>

Altså 2 overnatninger og 5 gange i sauna – mindst! Vi mangler lige lidt priser og bekræftelser fra enkelt destinationer, de kommer med saunaposten i august. Vi tilstræber, at gøre turen i enten 3-4 privatbiler eller en lejet bus og prøver at holde prisniveauet ned på ca. 2000,- - 2500,- kr. Bliver det for dyrt korter vi lidt af turen, så under alle omstændigheder kan I sætte endnu et x i kalenderen ved 7.-9. oktober. PS: Vi har allerede tilsagn fra 6 interesserede medlemmer, så hvis du har mod på denne tur, så giv os en melding, så vi kan nå at justere prisen og finde den rigtige størrelse på bussen, mail adressen står stadig nederst!

Hvor kan vi bade, ekstra salg af nøglebrikker til Havfruen!

Vi ligger stadig i forhandlinger med Frederiksberg Svømmehal om udvidelse af badedage til pensionistpris eller anden form for rabat, men er blevet forsinkede af en barselsorlov! Sidste gang skrev vi, at **i løbet af næste uge bliver det, efter forhandling med Ishøj Kommune, muligt at købe nøglebrikker for resten af året til vinterbadebåden Havfruen i Ishøj Havn, hvor man er gået med til, at udvide antallet af nøglebrikker med ca. 40 stk. Det er endnu ikke helt klart om købet af nøglebrikkerne fortsat skal foregå i turistkontoret, der kun har åbent i arbejdstiden eller det flyttes til Ishøj Svømmehal, som har lidt mere humane åbningstider for de arbejdsramte. Interesserede kan henvende sig til Saunaselskabet, så de kan få besked lige så snart der er en afklaring.**

Desværre endte det med, at Ishøj Byråd skulle igennem en 2. behandling en måned senere, men nu er der åbnet for salget af nøglebrikker til en reduceret pris, da prisen reduceres hvert kvartal. Hvis du har nerver til det, så kan det blive endnu billigere, hvis du venter til efter 1. juli! Det blev så turistkontoret, der sælger disse brikker. Først fra februar 2017 overgår salget til Ishøj Svømmehal, samtidig arbejdes der på en mere smidig elektronisk mulighed for køb hjemmefra.

Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Anders Hage	Gentofte
Birger Løfqvist	Gilleleje
Patricia Malling	Kbh. Ø

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk