



02/04-2016

Indhold:

Referat fra generalforsamlingen 2016

Sauna Event 2016.

Nyt kæmpe røgsaunatelt på 4 x 8 m.

Saunaens dag 14. april.

DM i saunagus-status!

NM og kvalificering til VM i saunagus 2016.

Saunarejsen 2016

Hvor kan vi bade, måske Vestbadet som fast hjemsted i 2017 eller 2018?

Nye medlemmer

Referat fra generalforsamlingen 2016

Referat fra generalforsamling, som afholdtes i Fitness Worlds lokale på 3. sal i Frederiksberg Svømmehal torsdag d. 3. marts 2016 kl. 17.30.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

- 1: Valg af dirigent.
- 2: Formandens beretning.
- 3: Det reviderede regnskab forelagt af kassereren.
- 4: Fastsættelse af kontingent. (Bestyrelsen stiller forslag om hævnning af kontingentet til kr. 150,-)
- 5: Indkomne forslag. (Ingen forslag modtaget)
- 6: Valg af formand. (Lige år) Michael B. Jensen modtager genvalg.
- 7: Valg af kasserer. (Ulige år, Helge Bøgegaard modtager genvalg!)
- 8: Valg af 3 til 5 bestyrelsesmedlemmer. (Hvert år, Kim P. Pedersen, Lay Pang Ong og Jann Kuusisaari modtager genvalg, men vi kan godt bruge flere!)
- 9: Valg af 1 revisor (i lige år) Bjarne Elmstrøm modtager genvalg. og 1 revisorsuppleant. Anders Julius Kann Caseves modtager genvalg.
- 10: Eventuelt.

Til stede: Bestyrelsen + Liselotte Persson, Finn Gulløv og Johnny Weber.

Ad 1: Michael valgt som dirigent, Kim P. Pedersen var referent.

Ad 2: Siden sidste generalforsamling tirsdag d. 12. marts 2015 har vi bedrevet følgende:

Umiddelbart efter generalforsamlingen, konstituerede bestyrelsen sig med følgende bestyrelse:

Formand: Michael B. Jensen

Næstformand: Mogens Bille (som også repræsenterer DDS i ISA's bestyrelse.)

Kasserer: Helge Bøgegaard

Sekretær: Ivar Madsen

Bestyrelsesmedlem: Lay Pang Ong

Bestyrelsesmedlem: Kim P. Pedersen

Bestyrelsesmedlem: Jann Kuusisaari (som også er foreningens webmaster.)

I årets løb er dog udtrådt Mogens Bille og Ivar Madsen. Næstformandens plads er således blevet besat af Kim P. Pedersen, Ivar Madsens plads er vakant.

Vi har afholdt 5 bestyrelsesmøder siden sidst og på disse fundet på mange nye tiltag takket være nye bestyrelsesmedlemmers kreativitet samt udefra kommende udfordringer. Læg f. eks. mærke til vores moderniserede logo!

Vi har i årets løb fået flere nye medlemmer, så vi nåede op på 113 registrerede medlemmer pr. 31/12-2015. Heraf 20 husstandsmedlemmer og 9 firmamedlemmer. Det er en fremgang på 8 medlemmer i forhold til året før.

Teltsaunaerne har været i brug og de har givet nye medlemmer, hvoraf mange desværre ikke ville fortsætte deres medlemskab i år, men sådan er vilkårene vel, og vi fik indtægter til vedligeholdelsen. Teltsauna 1 (som er i Jylland) har været brugt på Danske Naturisters årlige ø-lejr i slutningen af maj, samt en hel uge til et træf for islænder heste i Herning Messecenter i august. Peter Bach har brugt den i slutningen af september. Teltsauna 1's oven er efterhånden så medtaget, at vi har besluttet, at investere i en ny mindre, lettere og rustfri oven til den. Teltsauna 2 (som er på Sjælland) er blevet brugt af vinterbadeforeningen Bifrost i slutningen af september, samt i slutningen af november i forbindelse med den finske kunster Mari Keski-Korsus multikunst happening i Astrid Noacks Atelier i en baggård på Nørrebro. I julen var den ramme for Janna Honkalas julesauna for familie og venner. I anledning af, at vi i styregruppen for Saunaeventen har besluttet, at det skal være en årligt tilbagevendende begivenhed, har vi investeret i et stort solidt opbevarings telt og et solidt brændkammer af stål, som begge kan bruges til at bygge en telt røg sauna af. Og jeres formand er nu i gang med at bygge let transportable bænke, så der kan sidde ca. 40 personer i sådan en sauna, den kommer til at hedde ikke teltsauna 3, men **røgteltsaunaen**, og den tænkes brugt til festivaler, byfester og saunaens dag d. 14. april (som vi gerne skal have flyttet den årlige saunaevents dato hen i nærheden af) og til udlejning til medlemmerne og evt. vinterbadeforeninger, der vil overbevise deres kommuner om, at de skal have bevilget en sauna.

Vi har i årets løb udstedt 7 nye **saunacertifikater**, til Søren Skjærlunds tøndesauna på Falster, købt hos vores firmamedlem Greenwell, Rørvig Helårsbaderes flydende sauna, Skjoldungelandets sauna i Gevninge ved Roskilde, Hotel Bella Sky Spas sauna, Flyvestation Skrydstrup Idrætsforenings sauna, Det Kolde Gys på Helgolands nye panorama sauna, og Øbro Hallens nye fællessauna på 1. sal.

Årets saunarejse sidst i oktober gik til det sydøstlige Estland og Letland med mange røgsaunaer, som er på UNESCO's kultur verdens arv liste. Lidt Sightseeing i Riga blev der også tid til. Turen er beskrevet i Sauna-Posten.

Vi fik ikke det helt store ud af **saunaens dag**, som er hvert år på Saunaselskabets stiftelsesdag d. 14. april (2003), i den anledning sendte vi en opfordring ud til alle badeanstalter kendte for afvikling af saunagus, om at være med til at fejre dagen med traditionel finsk sauna med saunakvaste. Dette fulgt op af en pressemeddelelse, hvilket i 2015 ikke resulterede i omtale i lokalaviser og TV, dog et lille interview i P4 København blev det da til, men man kan vel ikke vinde hver gang og det lå også forholdsvis tæt efter **Saunaeventen 2015**, som nok fik taget pusten lidt fra de få bestyrelsesmedlemmer, der var involverede i dette pilotprojekt, som i 2016 (næste uge) bliver slået stort op på et større areal og med totalt udsolgt bare 3 dage efter at invitationen gik på nettet!

Formanden afløste næstformanden i et bestyrelsesmøde i ISA i Warszawa, Polen i oktober måned, hvor bl. a. ensretning af regler for saunagus konkurrencer skulle have været drøftet, men det løb ud i sandet fordi flere af de øvrige ISA bestyrelsesmedlemmer tilsyneladende har berøringsangst med saunagus konkurrencer. Ved denne lejlighed byttede vi bestyrelsespost med vores næstformand Mogens Bille. Som hans afløser for den afgåede næstformand, blev vores nuværende næstformand Kim P. Pedersen foreslået.

Årets største begivenhed var uden tvivl DDS afvikling af **DM i saunagus** i slutningen af maj i samarbejde med Sæby Svømmebad, DesignerMudder og Sagatrim. I og for sig forløb det som planlagt, men da det var kvalificerende til VM, oplevede vi lidt for nidkær indblanding i selve organisationen fra de 2 internationale dommere. Det gav anledning til en del kedelige forviklinger og misforståelser, som vi godt kunne have været foruden. Det har så resulteret i, at dette års DM bliver uden kvalifikation til VM. Kvalifikationen bliver afholdt

som Tylö Nordiske Mesterskaber i Saunagus i det splinternye wellness anlæg "The Well" i nærheden af Oslo d. 5. – 6. august. I marts og april var vi repræsenteret ved Frederiksberg Svømmehals udtagelseskonkurrencer til DM og til indvielsen af Rørvig Helårsbaderes flydende sauna. Vi var også med ved Det Kolde Gys' indvielse af deres nye panoramasauna på Helgoland, Amager Strand.

I år kom en aftale i stand med **Sofiebadet** om kvastning den 3. onsdag i hver måned, og efter lidt kamp om annoncering i god tid på Sofiebadets hjemmeside er der begyndt, at komme 2-3 gæster på disse aftener til personlige behandlinger, hvilket er kommet både Sofiebadet og Saunaselskabet til gavn.

Midt i september var formanden, kassereren, næstformanden og et bestyrelsesmedlem til **VM i saunagus** i Badewelt Sinsheim i Tyskland, nogle som dommere bl. a. for at studere deres afvikling og organisation, som viste sig at være fremragende og gav ideer til vores eget DM i lille Danmark. Som et led i samarbejdet med Aufguss-WM gruppen har et par bestyrelsesmedlemmer været med ved et planlægnings møde og den Polske kvalifikations afd. begge dele blev afholdt i Palac Saturna i Czeladz i nærheden af Katowice.

Vi har igen haft **udsmykning i et vindue i Finlands Ambassade** i Kbh. med saunating udlånt fra SagaTrim og en stor plakate med reklame for DDS.

Saunaposten er udkommet 8 gange siden sidste GF, og vores webmaster har lagt dem i forkortet og redigeret form på vores hjemmeside. **Hjemmesiden** får løbende forbedringer og tilføjelser, senest har vi lavet et link til vores aktivitetskalender på Google, som bestyrelsen har adgang til at redigere i når som helst. Vi takker Jann for hurtige opdateringer.

Gusmesterkurserne er blevet både kendte og populære og der er blevet afholdt 2 dagskurser, et på Flyvestation Skrydstrup i september med 9 deltagere, et i Ishøj Idrætscenter med 7 deltagere og et i Ringsted Svømmeland med 10 deltagere. Disse kurser bidrager i væsentlig grad til Saunaselskabets økonomi, og det skal nævnes, at første praktiske øvelse i selve saunaen er en demonstration af, hvordan et ægte finsk saunabad skal udføres efter de gamle traditioner, med jævnlig gus og brug af vihta (saunakvast). Her gøres udtrykkelig opmærksom på, at saunagus "på tysk" (gus med æteriske olier og fordeling med et håndklæde el. lign.) er vi egentlig modstandere af, men da det kan tjene til, at de saunabadende sætter pris på en gus i almindelighed og derved vil efterspørge muligheden i de badeanlæg, hvor saunagus ikke er et tema eller måske ligefrem forbudt. Eller også i form af mulighed for "egengus".

Til sidst lidt om bestyrelsens planer for fremtiden:

Efter tre års DM i saunagus er Saunaselskabet blevet accepteret som en vigtig medspiller i afviklingen af DM sammen med de badeanlæg, som byder ind på at være værter. Vi har allerede nu en vært til DM i 2017 i Bjerringbro Idrætspark, og vi har så sent som i går fået et bud fra Vestbadet til 2018. Vi giver også en hjælpende hånd når vores norske kolleger, skal afvikle VM kvalifikation.

Foreningens fremtidige strategi og aktiviteter skal drøftes på denne generalforsamling. På tidligere bestyrelsesmøder var der enighed om, at selskabet fremover skal arbejde for at kunne tilbyde medlemmerne flere sauna-relaterede aktiviteter, samt i højere grad tilgodese medlemmerne fra det vestlige Danmark. Vi har fået bevilget kr. 15.000,- fra Tuborgs grønne fond til en mobilsauna, som vi skulle have bygget sidste år. Men desværre var den fyldt med råd og skimmelsvamp, så projektet er blevet noget forsinket. Vi har søgt Friluftsrådet om en ekstra bevilling, da det naturligvis også bliver dyrere end først budgetteret. Vi har dog fået tilsagn om hjælp fra en af vores venner, der har et gulvfirma, om at han vil hjælpe os med renovering og genopbygning, så snart det bliver lidt lunere i vejret. Vi har fået synet og indregistreret traileren, så vi nu kan køre den rundt uden at købe prøveplade hele tiden.

Vi har i flere omgange forsøgt at få et hjemsted med sauna i forskellige kommuner, men desværre uden held. Forsøget med Sjællandsgade bad står lidt i stampe mest på grund af tidnød.

Men så sent som i går på et møde i Vestbadet fik vi en appelsin i turbanen, idet Rødovre Kommune og Vestbadet, i forbindelse med en stor ombygning, har lovet os faciliteter med sauna, bad, omklædning, mødelokale og adgang til dyp i udendørs bassinet, men det bliver så fra starten af 2018.

I fremtiden vil vi modernisere hjemmesiden bl. a. så den bliver mere mobil venlig.

Alle disse tiltag koster en del, så derfor anbefaler jeg, at generalforsamlingen stemmer ja til den foreslåede kontingentforhøjelse.

Michael B. Jensen, Formand og altnuligmand i DDS

Der var ingen spørgsmål!

Formandens beretning enstemmigt vedtaget.

Ad 3: Regnskab gennemgået af Helge. Regnskabet enstemmigt godkendt!

Ad 4. Bestyrelsens forslag om kontingentstigning fra 125 til 150 kr. enstemmigt vedtaget.

Ad 5. Ingen forslag til behandling.

Ad 6: Michael B. Jensen enstemmigt genvalgt.

Ad 8: Valg til bestyrelse: Jann Kuusisaari, Kim P. Pedersen og Lay Pang Ong blev alle enstemmigt genvalgt!

Som nye bestyrelsesmedlemmer blev valgt: Liselotte Persson og Finn Gulløv.

Ad 9: Bjarne Elmstrøm og Anders Julius Kann Caseves blev begge enstemmigt genvalgt.

Ad 10: Jann Kuusisaari foreslog at Saunarejsen i 2017 går til Finland i anledning af landets 100 års dag.

Flere arrangementer i 2017, evt. Med ambassaden.

Mødet sluttede kl. 20.01

Herefter afholdtes et konstituerende bestyrelsesmøde, hvor Kim P. Pedersen blev genvalgt som næstformand og tager referat indtil en sekretær er fundet.

Næste bestyrelsesmøde 7-4-2016 kl. 16:30 på Havfruen.

Sauna Event 2016.

På mindre end 3 døgn efter offentliggørelsen var alle de gratis adgangsbilletter revet væk så der var 500 besøgende lørdag d. 12. marts og mange af dem købte også garderobebilletter til sølle 50 kr. Det var et kæmpe arbejde at stable eventen på benene, men takket være de mange frivillige hjælpere lykkedes det at starte eventen op til tiden. Vi takker alle der løftede og bar (bl. a. 1600 kg saunasten til teltrøgsauna ovnen!).

Der var 8 saunaer, heraf 3 teltsaunaer fra Saunaselskabet, en teltsauna fra Mobiba v. Anders Andersen, Danske Naturisters campingvogns sauna, en mobil sauna fra Mobilsauna-DK og en fra Ringsted Mobilsauna samt den lille flydende sauna fra Illutron, som også gav husly til garderoben og kunstnerne, der optrådte med musik og installationer.

Desuden var der et 10.000 liters vandkar fra Beredskabet, et bur nedsænket i havnen, som man kunne klatre ned i, hvis man ville have en havnedyp på en sikker måde. Dertil kom 3 brusere med dejligt koldt vand lige uden for saunaerne.

Varmt vand kunne nydes i de 5 brændefyrede vildmarksbade, der også var opstillet. De var konstant fyldte med glade og tørstige gæster, som havde været i baren og hente tjekkisk fadøl, glühwein eller sodavand.

Se en lille stemningsfilm på: <https://vimeo.com/161108936> og billederne her under. Hele dagen fra kl. 13.00 til 23.00 forløb i god ro og orden med rigtig mange positive tilkendegivelser. Desværre kneb det lidt med frivillige om søndage til sammenpakningen, hvor mange frivillige var "syge" eller blot blev væk, så oprydningen kom til at vare 2 dage! Men det har vi fundet en løsning på, til næste år, ligesom vi har lært endnu flere ting om, hvordan sådan en saunaevent kan blive bedre, billigere, længere og måske endda give et lille overskud til dækning af dette års underskud? Vi i Saunaselskabet er enige om, at med alt det arbejde, der ligger i opsætning og nedtagning, kan vi lige så godt lade saunaeventen strække sig over 2 dage til glæde for flere mennesker. Og måske også flytte eventen endnu længere hen mod foråret, f. eks. til en weekend op til saunaens dag d. 14. april (se særskilt artikel nedenfor)? Det kunne give færre udfordringer med opvarmning af bar og mad teltene!







Lidt stemningsbilleder fra dagen og aftenen!

Nyt kæmpe røgsaunatelt på 4 x 8 m.

I anledning af saunaeventen 2016 har Saunaselskabet investeret i et nyt stort opbevaringstelt, som tænkes brugt til røg sauna telt ved større arrangementer i stil med eventen. Det er på 4 x 8 meter og 2,5 m. højt. Vi har pressninger til at lave rumdeling så selve saunarummet kan være 4 eller 6 m langt. Vi har materialer til at bygge en interimistisk røgsaunaovn med brændkammer og hulplader til omkransning af ovnen. Og vi har byggesæt til 3 dobbeltbænke á 4 meter, så der kan sidde ca. 40 mennesker i alt i saunaen på en gang.

Der mangler blot en big-bag fuld af såkaldte pigsten 100-140 mm (ca. 1,5 tons som kan lånes! Det koster kun transporten.) samt en brænder til flydende gas og lidt ovntørret birkebrænde, så kan man få røgsauna på ca. 2 timer efter at teltet er rejst. Vi udlejer gerne, men til den dobbelte pris af de normale teltsaunaer! Men husk lige, at det er ikke sådan en man lige tager under armen på vej til stranden. Hele molevitten vejer ca. 500 kg og fylder lidt over 2 meter i længden, så vi måtte køre 2 gange med formandens anhænger for at transportere den væk fra event pladsen.





Saunaens dag 14. april.

En tradition som vi startede på vores 10 års jubilæumsdag d. 14. april 2013, hvor vi opfordrer alle badeanlæg inkl. vinterbaderne til at holde de finske saunatraditioner i hævd med saunagus (löyly på finsk) og måske også kvastning med saunakvaste i stedet for de tyskinspirerede saunagus med velduftende æteriske olier. Måske netop fordi Det Danske Saunaselskab blev grundlagt fordi nogle bademestre dengang ville indføre finsk saunatema og derfor købte fastelavnsris uden blade og bad gæsterne om at slå sig selv med dem. Sådan kan det gå, når man kun har læst om brugen af saunakvaste og aldrig har prøvet det i praksis. Det behøver i øvrigt ikke at være birk, man kan også sagtens bruge kvaste af eg, asp, lind, eukalyptus o.m.a.

Vi sender en pressemeddelelse ud om saunaens dag og håber på at få lige så god dækning som første gang, hvor TV2Lorry kom på besøg.

DM i saunagus-status!

I skrivende stund er der fuldt booket for gusmestre i Klassisk saunagus (18 stk.), næsten fyldt op i Showgus (10 af 12 mulige) og ligeledes i Teamgus er der 2 ledige pladser (4 af 6 mulige), den ringe tilslutning (i modsætning til sidste år, hvor der var overbooket) skyldes nok, at nogle af de "faste" deltagere har valgt at springe DM over og gå direkte videre til NM med VM kvalifikation (se næste punkt!) fordi de har så gode resultater fra tidligere år med international deltagelse. Rammerne er sat med en Øbro-Hal der er helt lukket for alle andre i dagene 7. til 8. maj, så vi er der kun med alle gusmestrene og op til 183 gæster, hvilket kan blive ny publikums rekord. Desuden er vi 16 dommere, som også vil fungere som tidtagere/dørvogtere ind imellem. Se mere på vores egen hjemmeside, på siden <http://saunagus-dm.dk/> samt Facebook siden: <https://www.facebook.com/saunagusdm/>

NM og kvalificering til VM i saunagus 2016.

Forberedelserne til Tylö Nordiske saunagus mesterskaber med VM kvalifikation er i fuld gang. Indbydelsen med tillægsregler er næsten færdige, den mangler blot godkendelse fra AufgussWM gruppen og efterfølgende oversættelse til de nordiske sprog.

Men kort fortalt og set med danske øjne, så bliver det fredag/lørdag d. 5. og 6. august hos The Well (se: www.thewell.no) i Oppegård lidt SØ for Oslo med overnatning på Clarion Royal Christiania midt i Oslo med shuttle bus til The Well.

Konkurrence saunaen rummer lidt over 70 personer og der er naturligvis adgang til det 10.500 m² store spaanlæg for alle deltagerne. Deltagelse vil blive gratis, takket være sponsorship fra Tylö. Fra Danmark (=gusmestre fra danske badeanlæg uanset statsborgerskab) kan der deltage 5 i single showgus og 3 teams. Ved overbookning udvælges deltagerne efter deres resultater i DM og internationalt igennem de sidste 3 år. Dette for at sikre en høj standard til VM kvalifikationen.

Der afvikles teamgus fredag eftermiddag/aften og single gus fra lørdag middag til ud på aftenen med efterfølgende præmieoverrækkelse og afterparty.

Saunarejsen 2016

Der har været flere bud på, hvor saunarejsen skal gå hen, men ikke noget entydigt resultat er opnået. Så vi tænker, at det måske ville være en idé, at kombinere ovenstående NM/VMkval. med en saunarejse, hvor vi så også kan besøge badeanlæg på vejen ud eller hjem. Vi forestiller os at vi kan tage Oslo båden enten på vejen op eller ned og så køre ad E6 fra Oslo til København eller omvendt med stop måske hos Tylö i Halmstad og/eller Åstadgård, hvor vi før har været i undervands sauna, måske denne gang med en trætop sauna? Så det vil vi lige høre medlemmerne om. Det kunne så være med afgang torsdag aften/fredag morgen og hjemkomst søndag aften/mandag eftermiddag.

Hvor kan vi bade, måske Vestbadet som fast hjemsted i 2017 eller 2018?

Vi ligger i forhandlinger med Frederiksberg Svømmehal om udvidelse af badedage til pensionistpris eller anden form for rabat og i løbet af næste uge bliver det, efter forhandling med Ishøj Kommune, muligt at købe nøglebrikker for resten af året til vinterbadebåden Havfruen i Ishøj Havn, hvor man er gået med til, at udvide antallet af nøglebrikker med ca. 40 stk. Det er endnu ikke helt klart om købet af nøglebrikkerne fortsat skal foregå i turistkontoret, der kun har åbent i arbejdstiden eller det flyttes til Ishøj Svømmehal, som har lidt mere humane åbningstider for de arbejdsramte. Interesserede kan henvende sig til Saunaselskabet, så de kan få besked lige så snart der er en afklaring.

Jeres formand har også været til møde med lederen af Vestbadet og en repræsentant fra Rødovre Kommune angående en omfattende reovering og ombygning af badet for over 100 millioner kr. hvoraf en stor del er bevilget af AP Møller fonden. Når det står færdigt i 2017-2018 har vi fået lovninng på, at vi kan benytte en sauna med omklædning og vaskerum m.m. i bygningerne ved det gamle indgangsparti samt friluftsbadet og så have det som vores officielle tilholdssted. Det kunne jo være dejligt, så vi venter tålmodigt!

Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Frederik Korning Sørensen

Kbh N

Vi håber du vil få glæde af dit medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk