



Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

Glædelig jul og godt nytår til alle!

23. december 2015

Indhold:

Finsk multikunster med ”kvastning” i København.

Tilbud om sauna/wellness rejse i februar.

Sauna Event 2016.

DM i saunagus til næste år!

NM og kvalificering til VM i saunagus 2016.

Nyt logo!

Hvor kan vi bade?

Nye medlemmer

Finsk multikunster demonstrerede

”kvastning” i København. Den finske billed- og multi-kunster Mari Keski-Korsu var i København for at lave en event, hvor hun gjorde saunabadning i almindelighed og begrebet ”kvastning” i særdeleshed kendt for de danskere, der ville stifte bekendtskab med dette. Det blev en betinget succes, som blev afviklet i gården bag det røde plankeværk hos Astrid Noacks Atelier i Rådmandsgade. Saunaselskabet hjalp med vores ene teltsauna, som blev slået op i gården og opvarmet til formålet, så der var samtidig mulighed for at prøve den. Desværre faldt den danske vinter lige netop i de dage, hvor eventen løb af

stabelen, så det var lidt af en udfordring at holde varmen – ikke i teltsaunaen, men i Astrid Noacks atelier. Derfor kneb det også lidt med at møde op for flere af de tilmeldte, så vi havde ikke ligefrem travlt.

Jeres formand, der er uddannet af den samme lærer som Mari er uddannet hos, hjalp med kvastningerne så Mari kunne få en pause ind imellem. Det er nemlig hårdt arbejde.

Mari sluttede sit besøg i København af, med en tilsvarende oprædten i Sofiebadet onsdag aften som en del af Sofiebadets ”Hamam dialog”. Se også fotos fra Sofiebadet, hvor personalet blev så glade for at opleve kvastningerne, at de forsøger at indføre det



en gang månedligt i Sofiebadet. Der vil være premiere d. 20. januar. Og onsdagen før vil jeres formand afholde hamam dialog samme sted med emnet røgsauna i almindelighed og saunarejsen til røgsaunaerne i særdeleshed.

Alternativ saunarejse.

Et af vore medlemmer har en, temmelig tæt, tilknytning til Mads, som arrangerer sauna og wellness rejser. Se nedenstående tilbud om en tur til Palac Saturna i Celadz nær



Katowice/Krakow i Polen. Vi er flere, der har været der før bl. a. til de Polske kvalifikations konkurrencer til VM i saunagus og vi kan anbefale stedet på det varmeste – og så behøver I ikke en gang at medbringe badetøj!

"5 STJERNET WELLNESS TUR TIL POLEN SATURN PALACE 04. TIL 07. FEBRUAR 2016

Fly tur/retur, 3 nætter i lækker dobbeltværelse, morgenmad og transfers til og fra i privat bus.

Program:

04 FEB 2016

Torsdag middag er der afgang fra Kastrup til Krakow med rutefly.

Ved ankomst er der privat transfer til "Paladset" og her checker vi ind i de luksuriøse omgivelser.

Dette Spa Resort har alt hvad hjertet begærer, her findes der adskillige saunaer og dampbade i Romersk eksotisk tema. Adgang til Spa og Saunagus alle dage er inkluderet. Behandlinger som massage er ekstra,

men kan købes på stedet til rimelige priser.

05 FEB 2016

Efter morgenmaden kan man nyde alle faciliteter. Nærmere program med tider til saunagus show følger, hvor 4 af Frederiksbergs bedste gus mestre skal "optræde" med deres "show-gus".

06 FEB 2016

Efter morgenmaden kan man nyde alle faciliteter. Nærmere program med tider til saunagus show følger, hvor 4 af Frederiksbergs bedste gus mestre skal "optræde" med deres "show-gus".

07 FEB 2016

Efter morgenmad er der tidlig afgang til lufthavnen.

Vi er hjemme igen ved middagstid.

Pris for 1 person i enkeltværelse: DKK 4.795 p.p.

Pris for 1 person i dobbeltværelse: DKK 3.495 p.p.

Prisen inkluderer:

Flybilletter, overnatning med morgenmad i 3 nætter, adgang til Spa i 3 dage med sauna-gus show events både fredag og lørdag samt transfers i bus til og fra.

Det med småt: Frokost og middag er ikke inkluderet, men kan købes til meget rimelige priser i Restauranten. Vi regner med at få stor tilslutning, så det er "først til mølle" princippet der gælder.

Man reserverer ved at skrive en e-mail til Mads på mads@nordicstar.dk – Her vil man blive opkrævet et depositum på DKK1000 p.p. (Restbetalingen vil falde cirka i midten af januar 2016)."



Vi gør opmærksom på at det er IKKE saunaselskabet, der er arrangør af denne rejse!

Sauna Event 2016.

Mange af Jer kan sikkert huske Sauna Eventen på en isnende kold lørdag d. 17. januar, som trods kulden blev en kæmpe succes, som vi følger op på med en ny sauna event et nyt sted, nemlig lørdag d. 12. marts på "Minefeltet" på Refshaleøen. Se nærmere på: <http://saunaevent.dk/wp/>. Vi arbejder sammen med de samme 2 foreninger som sidst + et par stykker mere. Og vi sørger til næste år for et langt bedre telt til opbygning af en "telt-røg-sauna" og bygger selvfølgelig videre på de erfaringer vi drog i år.

DM i saunagus til næste år!

DM i 2016 skal foregå uden kvalifikation til VM i Øbro Hallen lørdag/søndag d. 7. og 8. maj. Nu med nyt point system, hvor publikum giver deres begejstring (eller mangel på samme?!) til kende ved at fylde farvede bolde i gennemsigtige beholdere, så gusmestrene med det samme kan få et indtryk af, hvor gode de har været. Der bliver konkurreret i klassisk saunagus, showgus og teamgus efter stort set de samme regler som tidligere. Til klassisk bruges den samme sauna som blev brugt i 2012 til showgus (den gang hed det "Freestyle", men det har vi ændret til næste år) og til showgus og teamgus bruges den nye store sauna, som blev indviet i år, hvor der er projektor og billedskærm, musikanlæg og lysanlæg og to store ovne midt på gulvet. Vi laver en separat hjemmeside om DM i saunagus, hvor der kommer indbydelse/tillægsregler, plakater og foldere og meget mere i løbet af januar måned. Men det nye Saunagus DM logo skal I da lige have her:



NM og kvalificering til VM i saunagus 2016.

Kvalifikationen til VM vil forhåbentlig foregå som et NM i Bjerringbro Idrætspark's badeanlæg under ledelse af Diana og Flemming samt Saunaselskabet d. 4. og 5. juni. Sikker i god tid før VM som forventes igen at foregå i september måned, der er dog ingen der endnu ved hvor? Når vi skriver forhåbentlig, skyldes det, at vi har sendt ansøgning om dette kvalifikations arrangement til Augguss-WM gruppen, men endnu ikke fået svar med godkendelse fra dem. Vi forventer ikke, at andre badeanlæg søger om dette, og vi har allerede fået Tylö i Sverige som sponsor på arrangementet. Sæt x i kalenderen og afvent mere info senere.

Nyt logo!

Vores næstformand har kreeret et mere moderne logo, som vi nu tager i brug overalt, hvor det er relevant:



Hvor kan vi bade?

Havfruebadning, nye priser:

Vi opfordrer medlemmerne til at købe en elektronisk nøgle, hvor **prisen 2016 er kr. 425,- pr. år**, ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal i Ishøj Bycenter (dog koster **nøglebrikken kr. 110,-** men det er en engangsudgift!). Efter henvendelse til Ishøj Kommunes webmaster er det lykkedes at få genoprettet den manglende side om Havfruen, se: <http://www.ishoj.dk/sites/private/files/Vandkulturba%C3%A5den%20Havfruen.pdf>



Husk også at forny Jeres nøglebrik i december måned, da der nulstilles 11. januar og nye så kan komme til, og der er rift om det begrænsede antal nøglebrikker. Husk også, at de har bøvlede åbningstider fra 09.30 til 16.00 i vinterhalvåret!

Når I anskaffer en elektronisk nøgle eller fornyer den gamle, kan I med fordel meddele os, at I er brugere af Havfruen, så vi bliver i stand til at advare Jer, hvis der er driftsforstyrrelser eller andet, der forhindrer adgangen, således at I ikke går forgæves og spilder en masse tid på ingenting. Ishøj Kommune gør det nemlig ikke! Så sent som den forgangne weekend var der gået et varmelegeme i sauna ovnen, så saunaen var ude af drift fra fredag morgen til mandag eftermiddag.

Det er jo rørende billigt for ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Ved brug ca. 1 gang ugentligt er det kun ca. 8 kr. pr. gang eller 10 kr. første år når vi regner nøglebrikkens pris med. Se på vores hjemmeside, hvor let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen".

Hvis du først vil se, hvad det er for noget før du investerer en halv tusse, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed.

Bestyrelsen vil fortsat være til stede hver torsdag, samt også ofte på lørdag eftermiddage/aftener. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse:

detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Slotssøbadet i Kolding:

Her får du 10 % på entreen til badet, dog ikke til Dronning Dorotheas Badstue, hvis du kan fremvise et medlemskort.



Vi opfordrer andre bade til at komme med lignende attraktive ordninger og medlemmerne til at formidle kontakten til Saunaselskabet, så vi kan forhandle flere ordninger igennem.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Jette Christensen, Skibby
Mika Hakala, Frederiksberg

Vi håber i vil få glæde af jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk