



Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

21. august 2015

Indhold:

Nye certificerede saunaer

DM i saunagus 2015

Årets saunarejse

Røgsauna?

Ny mobilsauna på vej!

Nye medlemmer

Nye certificerede saunaer

Den halve bestyrelse har været på rundtur på Sjælland og Lolland/Falster med henblik på test af saunaer.

I St. Bededags ferien, hvor vi oprindeligt skulle have haft DM i saunagus, fik vi tid til, at teste 2 saunaer og besøge et af vore medlemmers byggeprojekt med en ny mobil sauna, som erstatning for den gamle, der nu står fast i hans sommerhus, i øvrigt med tilbud om, at Selskabets medlemmer kan låne/leje den. St. Bededag besøgte vi Skjoldungelandets Saunaklub med en hjemmebygget sauna, hvor eneste lyskilde var ildskæret fra den brændefyrede ovn, efter testen blev vi budt på grillmad med mikrobryggeri øl, se det var ikke så tosset endda. Lørdag kørte vi til Bøtø på Falster og testede vores medlem Søren Skjærlunds nyindkøbte tøndesauna fra Greenwell, som er et af vore firma medlemmer.



En hyggelig sauna, hvor vi fik diskuteret luftskifte og anvist, hvor luftindtaget kunne anbringes. Derfra kørte vi til Nysted, for at besøge endnu et medlem, Jens Frederiksen, som har et tømrerfirma, som har specialiseret sig i at bygge finske bjælkehuse. Jens havde indkøbt en lille skurvogns trailer i næsten samme størrelse som den Saunaselskabet har købt til samme formål, så

der var mange fif at hente i den næsten færdige sauna. Den kan nemt certificeres næste gang vi ser den, for den var ikke helt færdig, der manglede lige bænkene og et par småting. Senere på dagen kørte vi ud til Jens' sommerhus ved Rødby for at gense den første mobile sauna, som allerede er certificeret. Vi siger tak til Jens og Annelise for stor gæstfrihed. Se mere på:

<http://www.saunaselskab.dk/saunatests/> De står i postnr. Orden!

(Husk altid at rulle ned på side 2, der kan være fotos fra den testede sauna!)

DM i saunagus 2015

Det gik fint med tilmeldingerne af gæster til afviklingen af DM i saunagus i Sæby Svømmebad d. 30. og 31 maj, faktisk satte vi publikums rekord med 127 gæster. Desværre kneb det lidt med tilmeldingerne fra gusmestrene, måske fordi det var lidt langt væk for en dansker med ø-kuller (vi kan jo næsten ikke køre mere end 100 km i en retning nogen steder uden at køre i vandet), vi kunne godt have brugt lidt flere gusmestre i klassisk og freestyle, til gengæld var der overtegnet i teamgus, men det gjorde jo ikke så meget, vi brugte bare tiderne fra de manglende freestyle gus til dem.

Men alligevel måtte vi have nogle af dommerne og andre interesserede gusmestre til at fylde "hullerne" ud, så gæsterne kunne få det antal gus, de havde betalt for. Vi takker Diana og Flemming fra Bjerringbro Idrætspark, Martin fra Inipi på Amager Strand for indsatsen med opvisningsgus. Men det var ikke nok, selv Jeres formand måtte i sving med en klassisk gus i udendørs saunaen. Pang lavede også gus for de fremmødte pressefolk fra TV2 Nord og dagbladet Nordjyske (tidligere Aalborg Stiftstidende).

Det blev i øvrigt en blandet fornøjelse at have to internationale dommere fra Holland på besøg i anledning af, at DM

også var en kvalifikations omgang til VM i Badewelt Sinsheim i tyskland 15. til 20. september (der er vist stadig få ledige billetter tilbage, hvis I skynder Jer!).

Tidsplanen holdt i øvrigt, hvad selve gusene angår, kun da resultaterne skulle offentliggøres gik der for megen tid med at de internationale dommere pludselig

fandt på, at de allerede dobbelttjekkede indtastninger i beregnings programmet skulle tjekkes en gang til.

I klassisk fik vi et nyt badeanlæg på banen, idet Anders Hage fra Sjællandsgade Bad, som er et gammelt københavnsk badehus passet af frivillige ildsjæle, blev danmarksmester i klassisk gus fulgt af Lisa Andersen fra Skallerup Seaside Resort i Hjørring og Bettina Bøjstrup fra Svømmeland Nørresundby. I Freestyle blev Lone Ussing Elmstrøm fra Frederiksberg Svømmehal danmarksmester tæt fulgt af Søren Rusbjerg fra Skallerup Seaside Resort og Lisa Christensen fra Frederiksberg Svømmehal (og Hawaii). De glade vindere ses på billedet her flankeret af Jeres formand til højre i den sribede badekåbe og Alex Bagger fra Sagatrim (endnu et firmamedlem)

til venstre, som sponserede de fine og efterhånden traditionelle præmier med en plakette sat ned i en rille i en saunasten, ligesom vandrepræmien i baggrunden. Ham helt til venstre havde intet med sagen at gøre, han havde bare ikke pli nok til, at flytte sig ud af skudlinjen! Kufferten til højre er et karaokeanlæg, som blev brugt som forstærker til mikrofonen.



I teamgus løb Skallerup Seaside Resort med danmarksmesterskabet i form af Astrid Thomsen og Christian Damgaard.

Set i lyset af de, ikke altid lige positive, oplevelser vi fik, skal vi nok tænke over, om vi til næste år skal afholde et DM for sig og en kvalifikations omgang for dem der vil, evt. i form af et Nordisk mesterskab!? Vi traf dog også den beslutning, at vi efter VM vil lave et dommerseminar et centralt sted i Danmark (Fyn eller Trekantsområdet, hvem melder sig som vært?), hvor vi vil gennemgå de danske og internationale regler, bedømmelsesprocedurer og point tildeling. Se i øvrigt resultaterne af DM på vores hjemmeside:

<http://www.saunaselskab.dk/saunagusdm.html>.

To dage efter hjemkomsten rejste vi 2 bestyrelsesmedlemmer til Polen, for at være internationale dommere der.

Der fik vi 47 gus hver fra torsdag eftermiddag til søndag eftermiddag, men så besøgte vi da også et badeanlæg i Krakow om mandagen, hvor Pang lige gav 2 opvisningsgus inden vi kørte til lufthavnen.

Årets saunarejse

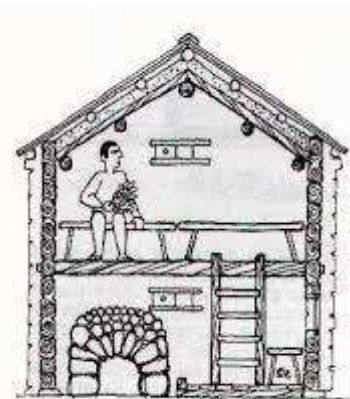
Bliver efter al sandsynlighed i en laang weekend fra fredag d. 30. oktober til mandag d. 2. november. Grunden til at vi tager mandagen med er, at hjemrejsen bliver voldsomt dyr om søndagen. Vi flyver til Riga i Letland, kører i lejet minibus til Võrumaa i den sydøstlige del af Estland. Det er dette område, der med deres røgsaunaer er kommet på UNESCOs verdensarv liste, vi skal besøge lørdag og søndag med mindst to udflugter til røgsaunaer anbefalet af Eda Veromaa, som er formand for det estiske røgsauna forbund. Mandag kan vi lige nå en omgang sightseeing i Riga inden vi flyver hjem. Vores bestyrelsesmedlem, som fungerer som rejsekonsulent, Ivar Madsen satser på at turen kan gøres for ca. 2.000,- til 2.500,- kr. inkl. morgenmad men ekskl. Øvrige måltider og evt. entre gebyrer. Nu har I fået datoen og en ca. pris, og da vi gerne skulle have det til at gå op med en eller to fyldte minibusser, vil vi gerne have et forhånds tilsagn fra de af Jer, der har interesse i sådan en tur!

Røgsauna?

For god ordens skyld bringer vi her en definition af en røgsauna: En bygning af træ (blokhustypen (fuldtømmer) eller bjælkehytte typen (tilnærmelsesvis firkantede bjælker)) med en ovn, hvor røgen går direkte op igennem en stor bunke sten og ud i saunarummet, derfra ud til det fri igennem et eller flere røghuller – altså ingen skorsten tilsluttet ovnen. Bænkene skal være så høje så gæsternes fødder er min. i højde med toppen af ovnen med stenbunken.

Her er en skitse, de vise så nogenlunde, hvordan en røgsauna kan være bygget, men der findes mange varianter, det tager 3-6 timer at varme den op, så den skal helst kunne holde flere timer på varmen efter at opvarmningen er afsluttet og der er gjort rent i saunaen for røg og sod.

Umiddelbart efter turen til Polen, deltog Jeres formand i Den Internationale Røgsauna Klubs 25 års jubilæum i Hämeenkyrö i nærheden af Tampere i Finland, hvor der blev holdt taler i lange baner på både finsk og engelsk, her i blandt også Jeres formand, der diventerede med et indlæg om vores eksperiment med at lave Danmarks første røgsauna i et telt ved Sauna eventen i januar måned i år. (Se tidligere udgave af Sauna-Posten!). Her er et par indtryk fra jubilæet:



Risto Vuole-Appiala fortæller om røgsaunabyen i Muurame.



Middagspause med fiskesuppe. Tv. en sød lille mobilsauna med plads til 6 personer - og bilæggerovn!

Ny mobilsauna på vej!

På vejen hjem fra DM i Sæby om søndagen, slog vi lige et slag omkring Silkeborg og hentede en skurvognstrailer vi har købt til ombygning til en mobil sauna som supplement til vore to teltsaunaer. Den får plads til ca. dobbelt så mange mennesker som en teltsauna i normal tilstand. Dertil kommer et lille vindfang med knager til badekåber og lign. Den er naturligvis også brændefyret. Vi kan jo ikke løbe an på, at der er kraftstrøm alle vegne, hvor vi skal bruge sådan en. Pengene til

anskaffelsen har vi fået fra Tuborgs Grønne Fond, og det siger vi tak for. De har også hjulpet med de to teltsaunaer. Hvis der er nogen af medlemmerne, der gerne vil give en hånd med ved ombygningen, så skriv til os, mail adressen står for neden i Sauna-Posten. Projektet står i øjeblikket uden for Ishøj Seniorværksted. Mobilsaunaen vil kunne trækkes af de fleste mellemstore personbiler og opefter. (Maks vægt 900 kg.)



Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Merete Dam, Dyssegård
Inipi, København S (Firmamedlem)
Lone Ussing Elmstrøm, København V
Johnny Weber
Henrik Petersen, Vanløse

Vi håber i vil få glæde af jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk