

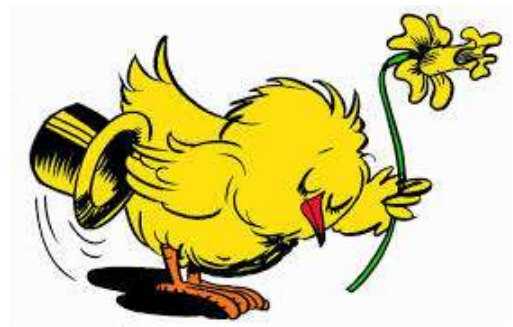


Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

God Påske til alle!

28. april 2015



Indhold:

Generalforsamling 2015, referat

Saunaens dag 2015

DM i saunagus 2015

Sauna rejsen 2015 flyttes!

Hvor kan medlemmerne bade?

Måske den sidste Sauna-Posten?

Velkommen til nye medlemmer

Referat fra generalforsamlingen 2015:

Som blev afholdt i det lille mødelokale på 1. sal i Frederiksberg Svømmehal torsdag d. 12. marts 2015 kl. 18.00. Med 11 medlemmer til stede.

Dagsorden ifølge vedtægterne:

- 1: Valg af dirigent.
- 2: Formandens beretning.
- 3: Det reviderede regnskab forelagt af kassereren.
- 4: Fastsættelse af kontingent
- 5: Indkomne forslag.
- 6: Valg af formand. (Lige år)
- 7: Valg af kasserer. (Ulige år, Helge Bøgegaard modtager genvalg!)
- 8: Valg af 3 til 5 bestyrelsesmedlemmer. (Hvert år, Mogens Bille, Lay Pang Ong og Jann Kuusisaari modtager genvalg, men vi kan godt bruge flere!)
- 9: Valg af 1 revisor (i lige år) og 1 revisorsuppleant.
- 10: Eventuelt.

Ad 1: Michael B. Jensen blev valgt.

Ad 2: Se hele beretningen nederst i dette referat.

Ad 3: Regnskabet blev godkendt uden bemærkninger, efter 2 afklarende spørgsmål.

Ad 4: Bestyrelsen indstillede til uændret kontingent. Enstemmigt vedtaget.

Ad 5: Der var ingen indkomne forslag.

Ad 6: Udgår.

Ad 7: Helge Bøgegaard blev enstemmigt genvalgt.

Ad 8: Mogens Bille, Ivar Madsen og Kim P. Pedersen blev alle enstemmigt valgt.

Ad 9: Eftersom Ivar Madsen var revisor, blev Bjarne Elmstrøm enstemmigt valgt for 1 år. Anders Julius Kann blev enstemmigt valgt som revisorsuppleant.

Ad 10. Debat om den kommende mobilsauna endte med, at der blev nedsat et "Mobilsauna udvalg" med Næstformanden (Mogens Bille) som tovholder og yderligere bestående af: Kim P. Pedersen, Ivar Madsen og Ejvind Jensen. Formanden sender alt hidtidigt materiale til alle udvalgets medlemmer, så de kan få gang i søgning om tilskud fra flere fonde og evt. sponsorer til opbygningen, samt finde enten en skurvognstrailer eller en flad trailer til opbygning af sauna.

Generalforsamlingen sluttede kl. 18.58.

Umiddelbart efter generalforsamlingen afholdtes et kort konstituerende bestyrelsesmøde:

Så herefter har bestyrelsen følgende sammensætning:

Formand:	Michael B. Jensen
Næstformand:	Mogens Bille (som også repræsenterer DDS i ISA's bestyrelse.)
Kasserer:	Helge Bøgegaard
Sekretær:	Ivar Madsen
Bestyrelsesmedlem:	Lay Pang Ong
Bestyrelsesmedlem:	Kim P. Pedersen
Bestyrelsesmedlem:	Jann Kuusisaari (som også er foreningens webmaster.)

Næste bestyrelsesmøde afholdes torsdag d. 16. april kl. 18.00 på vandkulturbåden Havfruen i Ishøj Havn, Søhesten 16, 2635 Ishøj med efterfølgende badning.

Formandens beretning 2015:

Vi har afholdt 2 bestyrelsesmøder siden sidst og det tolker vi som om, at det går godt og at internettet er opfundet.

Vi har i årets løb fået flere nye medlemmer, så vi nåede lige akkurat op på 105 registrerede medlemmer pr. 31/12-2014. Det er desværre en tilbagegang på 18 medlemmer i forhold til året før, da der var temmelig mange, der glemte at betale kontingent i begyndelsen af året.

Teltsaunaerne har været i brug og de har givet nye medlemmer, hvoraf mange desværre ikke ville fortsætte deres medlemskab i år, men sådan er vilkårene vel, og vi fik indtægter til vedligeholdelsen.

Teltsauna 1 har været i brug 7 gange, . Teltsauna 2 kun 2 gange til DN Jylland og til Saunaevent 2015 sammen med teltsauna 1. Ved denne lejlighed tog vi chancen og byttede om på de to teltsaunaer, så vi kan slide lidt mere på teltsauna 2 Øst for Storebælt. Og så fik vi også suppleret op med diverse mangler på begge saunaer, hvor den mindst udlejede mærkeligt nok havde de fleste mangler?? Nu er begge forsynede med en slangerulle og en udendørs bruser til afkøling af saunagængerne.

Vi har i årets løb udstedt 8 nye **saunacertifikater**, til Danske Naturisters campingvogns sauna, Værløse Svømmehals relax sauna og tyarium sauna, Grossererbadssaunaen i Badeanstalten Spanien i Aarhus, Scandic Hotel Bygholm Parks sauna (opdatering), wellness saunaen i Sæby Svømmebad, Kelo saunaen i Nørresundby Svømmeland og sansesaunaen i Skallerup Seaside Resort i Hjørring.

Årets saunarejse sidst i maj gik til den 16. internationale Saunakongres i Trakai, Litauen, hvor der var 8 glade medlemmer til åbningshøjtidelighed i den finske ambassadørs tjenestebolig i Vilnius, til div. foredrag, filmforevisninger, diskussioner om sauna og saunabadning. Jeres formand havde to små indlæg om betydningen af samordning af internationale saunagus mesterskaber og den manglende danske saunakultur og Saunaselskabets betydning for fremme af saunakulturen i DK. Dette sidste fik en deltager fra Storbritannien til at beslutte sig for, at han også må kunne etablere et saunaselskab i England, som er et af de få andre lande i Europa med elendig saunakultur. Her var vi også til saunaens dag i et stort frilandmuseum, med en permanent røgsauna og alle mulige udgaver af mobile saunaer med udstilling af alt til saunabrug. Den sidste aften, var vi på ekskursion til en litauisk røgsauna alle 8, og det var en herlig oplevelse, hvilket fik os til at beslutte, at saunarejsen i 2015 skal gå til det sydøstlige Estland med mange røgsaunaer, som i mellemtiden er kommet på UNESCO's verdensarv liste.

Vi har i øvrigt været aktive på mange fronter mest **PR** mæssigt:

Formanden har lavet saunagus for vinterbaderne i Roskilde en gang pr. måned med stor tilslutning, i foråret 2014, desværre blev der ingen aftale for vinteren 2014-15..

Vi har "opfundet" **saunaens dag**, som er hvert år på Saunaselskabets stiftelsesdag d. 14. april, i den anledning sendte vi en opfordring ud til alle badeanstalt kendte for afvikling af saunagus, om at være med til at fejre dagen med traditionel finsk sauna med saunakvaste. Dette fulgt op af en pressemeddelelse, hvilket resulterede i omtale i flere lokalaviser og et indslag bragt i TV2 Lorry, København med optagelser fra vandkulturbåden Havfruen på selve dagen, sobert præsenteret og senere delvis gentaget i TV2's kendte program med Anders Breinholt – Natholdet, hvor man gjorde grin med formandens saunahat, fint nok i Simon Spies stil, hvor selv dårlig omtale er bedre end slet ingen omtale!

Formanden og næstformanden deltog også i et bestyrelsesmøde og en generalforsamling i ISA i Vilnius, Litauen i maj måned, hvor bl. a. ensretning af regler for saunagus konkurrencer blev drøftet. Ved denne lejlighed byttede vi bestyrelsespost med vores næstformand Mogens Bille som afløser for den alt for travle formand, som dog fortsætter som en slags sportsudvalgs medlem sammen med Rolf A. Pieper fra Tyskland og Rimas Kavaliauskas fra Litauen.

Årets største begivenhed var uden tvivl DDS afvikling af **DM i saunagus** i midten af august i samarbejde med Værløse Svømmehal, DesignerMudder og Sagatrim. Trods lidt begyndervanskeligheder, hvor Frankrigsgades Bad sprang fra i faktisk lidt senere end sidste øjeblik, blev det en stor succes igen. Der var stor tilfredshed over hele linjen og kun enkelte forslag til forbedringer, som naturligvis er taget ad notam til i år. Og så gav det oven i købet et lille overskud lidt mindre end budgetteret, men det skyldes hovedsagelig, at vi har købt stort ind af "give-aways" som også kan bruges i år og næste år.

I år kom en aftale i stand med **Sofiebadet** om saunagus alle tirsdage, og efter lidt kamp om annoncering i god tid på Sofiebadets hjemmeside er der begyndt, at komme 2-3 gange så mange gæster på disse aftener end før saunagusen blev indført, hvilket er kommet både Sofiebadet og Saunaselskabet til gavn.

Midt i oktober var formanden, kassereren, et bestyrelsesmedlem og revisoren til **VM i saunagus** i Therme Bussloo i Holland, nogle som dommere bl. a. for at studere deres afvikling og organisation. Til stede var også yderligere 1 fra ISA og meningen var, at der skulle holdes møde om evt. samarbejde og organisering af internationale konkurrencer, men det blev et kort møde uden repræsentanten fra ISA/Tyskland, som glimrede ved at tage hjem aftenen før mødet!!

D. 17. januar var vi part i et samarbejde med DN og PB 43 aktivitetsgruppen om at afvikle "Sauna-Event 2015", hvor vi fik samlet flere mobile saunaer inkl. vores egne to teltsaunaer, der var et 10.000 liter koldtvands dypekar og 2 vildmarksbade foruden et par havebrugere med koldt vand. Vores æresmedlem Ambassaderåd Tito Gronow fra Finlands Ambassade holdt åbningstalen og deltog selv aktivt med test af samtlige saunaer inkl. vores eksperiment med Danmarks første telt-røg-sauna i et 3 x 9 m. partytelt med 2 tons granitskærver opvarmet af en brænder til varmluftsballoner, en betinget succes, men til gengæld med mange gode erfaringer. Det gav os rigtig god presse, med foromtale i Amagerbladet, TV2 Lorry, DRP4 København og Radio 24/7. Der mødte ca. 200 saunaglade mennesker op til begivenheden, som alt i alt må siges at være en succes. Men jeg mener at vi fremover skal kombinere sådan en event med saunaens dag, også af hensyn til udendørs temperaturen!

I februar deltog formanden på ISA's vegne i et planlægnings/regel møde i Katowice, Polen, hvor vores danske mesterskaber er blevet ophøjede til at være **kvalificerende til VM** og således skal have 4 internationale dommere (her af dog Pang og undertegnede, de 2 sidste er fra Holland!) Til gengæld deltager der 3 dommere fra DK i VM, alle medlemmer af Saunaselskabet!! Fra og med 2016 må vi ud at finde en sponsor, da vi skal til at betale et gebyr på 30 % af vores deltagergebyr til "AufgussWM gruppen", der arrangerer VM, for at finansiere omkostningerne ved afholdelsen af VM.

Vi har igen **udsmykning i et vindue i Finlands Ambassade** i Kbh. med saunating udlånt fra SagaTrim og en stor plakat med reklame for DDS.

Saunaposten er udkommet 7 gange siden sidste GF, og vores webmaster har lagt dem i forkortet og redigeret form på vores hjemmeside. Vi takker Jann for hurtige opdateringer.

Gusmesterkurser er blevet videreudviklet og der er blevet afholdt 2 dagskurser og 2 korte specialkurser for Det Kolde Gys i Helgoland på Amager Strand med viftning af Pang.

Disse kurser bidrager i væsentlig grad til Saunaselskabets økonomi, og det skal nævnes, at første praktiske øvelse i selve saunaen er en demonstration af, hvordan et ægte finsk saunabad skal udføres efter de gamle traditioner, med jævnlig gus og brug af vihta (saunakvast). Her gøres udtrykkelig opmærksom på, at saunagus "på tysk" (gus med æteriske olier og fordeling med et håndklæde el. lign.) er vi egentlig modstandere af, men da det kan tjene til, at de saunabadende sætter pris på en gus i almindelighed og derved vil efterspørge muligheden i de badeanlæg, hvor saunagus ikke er et tema, eller måske ligefrem forbudt, eller også i form af mulighed for "egengus".

Til sidst lidt om bestyrelsens planer for fremtiden:

Efter to års DM i saunagus er Saunaselskabet blevet accepteret som en vigtig medspiller i afviklingen af DM sammen med de badeanlæg, som byder ind på at være værter.

Foreningens fremtidige strategi og aktiviteter skal drøftes på denne generalforsamling. På forrige bestyrelsesmøde var der enighed om, at selskabet fremover vil arbejde for at kunne tilbyde medlemmerne flere sauna-relaterede aktiviteter, samt i højere grad tilgodese medlemmerne fra det vestlige Danmark. Vi har fået bevilget kr. 15.000,- fra Tuborgs grønne fond til en mobilsauna, som vi skal bygge i år. Vi er i gang med, at søge om at få hjemsted i Københavns Kommune med henblik på at kunne få en månedlig (eller oftere) "klubaften" for medlemmerne. Derfor har vi taget kontakt med Sjællandsgades bad, som vi mener har faciliteterne, så vi i ansøgningen kan foreslå dette traditionsrige foreningsdrevne bad som hjemsted – også for vore gusmesterkurser f. eks. De holdt bestyrelsesmøde om dette i tirsdags, men vi har endnu ikke fået underretning om bestyrelsens indstilling til et evt. samarbejde med os.

Med varme saunahilsener:

Michael B. Jensen, Formand og altnuligmand i DDS

Saunaens dag i Danmark 2015.

"At bade i sauna uden gus, er som at drikke en sodavand uden brus".

Er vores nye



valgsprogintroduceret på saunaens dag sidste år og brugt på Sauna Eventen i januar i år!

Alle badeanlæg, der beskæftiger sig med saunagus opfordres til at deltage i "Saunaens dag", som afholdtes for første gang i danmarkshistorien mandag d. 14. april 2014. I år bliver det så tirsdag d. 14. april. Og i fremtiden en gang årligt på samme dato.

Saunaens dag i Danmark markeres ved, at invitere til traditionel finsk sauna, hvor der laves saunagus med rent vand uden duftolier, og der anvendes en eller flere "vihtaer" (saunakvaste med blade på!). Det giver en behagelig duft, som er langt bedre end de dufte, der kommer ved brugen af æteriske olier i en saunagus, en trend der kommer fra Tyskland og har vundet indpas mange steder i Danmark.

I Finland bruger man normalt ikke æteriske duftolier i saunaen, det skulle da lige være tjæreduft en gang imellem! Der bruges saunakvastene traditionelt til Skt. Hans og resten af sommeren i sommerhussaunaen, samt resten af året ved festlige lejligheder med tørrede eller dybfrosne og vakuumpakkede saunakvaste. Det Danske Saunaselskab valgte denne dag, hvor selskabet blev stiftet for 12 år siden, fordi et kurbad i 2003 ville lave finsk temaaften og bad gæsterne om at piske sig med FASTELAVNSRIS!?

En "vihta" laves traditionelt af birkekviste eller aspekviste i Finland, fordi disse træsorter er nemt tilgængelige, men de kan også laves af kviste fra mange andre træsorter som f. eks. eg, lind og, hvis det skal være mere eksotisk, eukalyptus.

I Danmark kan man ikke, som i Finland, gå hen i det nærmeste supermarked og købe en saunakvast, men de kan fås hos flere specialister bl. a. hos 3 af saunaselskabets støttemedlemmer:

Greenwell: (<http://www.greenwell.dk/saunatonden/tilbehør.html>),

Sagatrim: (<http://sagatrim.dk/Essenser-.548.aspx>) og

Saunatilbehør-DK: (<http://www.saunatilbehør.dk/>)

Husk, at de tørrede saunakvaste skal stå i blød i varmt vand et par timer før brugen, ellers taber de bladene alt for hurtigt.

Og så skal kvastene opvarmes et par sek. på hver side, ved at holde dem hen over ovnens varme sten lige inden "kvastningen" påbegyndes.



En flyer med ovenstående ordlyd er blevet sendt ud til samtlige badeanlæg som vi har kendskab til som aktive med saunagus med en opfordring til at deltage aktivt. Sammen med opfordringen er også tilsendt en skabelon til en pressemeddelelse, som kan udfyldes med de relevante lokale oplysninger og udsendes til den lokale presse.

Jeres formand markerer dagen i Sofiebadet fra kl. 19.00 og Danske Naturister markerer dagen ved at stille mobilsaunaen til rådighed ved Mariendal strand syd for Aarhus om aftenen. Husk at spørge i Jeres lokale badeanlæg, om de er med i Saunaens dag, som også annonceres med landsdækkende pressemeddelelser til aviser og elektroniske medier.

DM i saunagus 2015

Afholdes i weekenden d. 30. og 31 maj 2015 i Sæby Svømmebad.

Du kan se alt om danmarksmesterskabet på hjemmesiden:

<http://www.saunaselskab.dk/saunagusdm.html>

Og vi har plads til i alt 150 gæster (70 billetter allerede solgt!) og mulighed for prisgunstig overnatning (på vandrerhjemmet er der kun få pladser tilbage!), se i indbydelsen! De 60 første, der tilmeldte sig som gæster er garanteret mindst 2 finalegus! Alle får min. 6 gus + gode chancer for flere, da der er dobbelt så store saunaer som i 2014. Der er fuldttegnet til teamgus allerede og få ledige pladser i klassisk, men vi kan godt bruge flere gusmestre til freestyle klassen!



Sauna rejsen 2015 flyttes!

På grund af meget stort arbejdspress her i foråret, med sauna event 2015, DM i saunagus, generalforsamling og saunaens dag, har vi besluttet at udskyde årets saunarejse til efteråret, på næste bestyrelsesmøde finder vi en dato.

Hvor kan medlemmerne bade?

Havfruebadning:

Se fotos, priser og badetider på dette link:

<http://www.ishoj.dk/indhold/vandkultur/vandkultur%20C3%A5den-havfruen> der finder du en tilmeldingsblanket.

Det giver ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Se på vores hjemmeside, hvor let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen".

Desværre har efterspørgslen efter adgang været så stor, at der er udsolgt af elektroniske nøglebrikker for i år!

Hvis du vil se, hvad det er for noget, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed.

Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (saunakvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis, hvis I husker at give besked mindst et døgn før.

Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Der er kommet ny stor massageafdeling, et tyrkisk hamam bad, et nyt spa bad, en saltsauna med infrarøde varmelegemer, 8 fodmassagemaskiner, 3 afslapningsstole med indbygget varme og kurbadssaunaen er blevet oprykket med nye bænke og en lille udvidelse, der giver 15 hårdt tiltrængte siddepladser mere. Det har så medført en lille stigning i prisen, Se i øvrigt:

<http://svoemmehal.frederiksberg.dk/vores-tilbud/kurbad>

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse:

detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op, og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Slotssøbadet i Kolding:

Giver 10 % på entrebilletten til svømmehallen mod forevisning af gyldigt medlemskort fra Saunaselskabet

Sjællandsgade Bad:

Et foreningsdrevet bad, hvor vi anbefaler, at Saunaselskabets medlemmer støtter initiativet og måske endog melder sig ind, det koster kun kr. 50,- pr. år. Se: <http://sjaellandsgadebad.dk/>

Måske den sidste Sauna-Posten?

For de, der ikke har fået taget sig sammen til at betale kontingent, vil dette være det sidste nr. af Sauna-Posten I modtager. Hvis du er i tvivl, om du har betalt, så kig i øverste venstre hjørne i tabellen i rubrikken "Medlemsstatus", hvor dit navn også står. De kr. 125,- kan indbetales på nedenstående bank konto!

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Yvonne Andersen

Peter Dyrlund Smith, Hvidovre

Jørgen Eigil Hammer, Bagsværd

Anders Julius Kann Caceves, København N

Kim P. Pedersen, Greve

Michael Weber, Dragør

Susan Engelsen

Vi håber i vil få glæde af jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk