



29. oktober 2017

Indhold:

Fremtid:

Sauna Event i Aarhus!

Mini sauna festival på Lynetten, Refshaleøen i Kbh.

Saunagus DM 2018!

Fortid:

VM i saunagus i Soesterberg, Holland

Indvielse af Hvidovre Søbads nye sauna!

Sauna Basic i Tysmosen

Sauna i Rusland (Banya)

Gusmesterkurser!

Nye medlemmer!

Sauna Event i Aarhus!

En gang imellem får vi klager fra medlemmer Vest for Storebælt over, at vi aldrig laver noget for dem. Nu har vi 2. del af Saunaevent 2017 på lørdag d. 4. november i Træskibshavnen i Aarhus, så kom bar' do! Se invitationen med link til billetsalg her:

<https://www.facebook.com/events/133215857307446/>

Her et par fotos fra 1. afdeling af Saunaevent 2017 i marts på Refshaleøen i Kbh.

Stemningsbillede fra Halvandet 18/3-2017
Hvor Saunaselskabets 2 teltsaunaer er i brug.

Og et interiørbillede fra Saunaselskabets
Telt-røg-sauna, som er Danmarks første,
største og eneste!



Køb billetter her:

https://www.place2book.com/da/choose_ticket_sales_workflow?seccode=d1e9709cc2

eller meld dig som frivillig og få det hele gratis for nogle få timers arbejde på info@saunaevent.dk

Sauna attack festival på Lynetten, Refshaleøen i Kbh.

Allerede d. 18. og 19. november skal vi i aktion igen med en teltsauna og mobilsaunaen.

Det er med 2 af vores kursister, der har bygget en sauna i en kassevogn kaldet "Butchers heat".

Se mere på:



<https://www.facebook.com/search/top/?q=butcher's%20heat>

Saunagus DM 2018!

Vi har igennem et par måneder haft forhandlinger med Lalandia i Rødby om værtskab for DM i saunagus 2018, og det hele er ved at falde på plads, om end det bliver noget anderledes end vi har været vandt til igennem de mange år siden 2005, hvor vi har haft saunagus DM. Men det står fast, at vi starter fredag eftermiddag d. 13. lørdag d.14. og søndag d.15. april ca. til middag, hvor lørdagen samtidig er Saunaens dag i Danmark og Saunaselskabets 15 års jubilæum. Konkurrence saunaen rummer 80 personer og har udsigt over det halve af Lolland (fordi der er så fladt ;o)



VM i saunagus i Soesterberg, Holland

Thermen Soesterberg, ikke så langt fra Utrecht, se også: www.aufgussnk.nl var vært for årets VM i saunagus, det er et helt nyt wellness anlæg, kun nogle få måneder gammelt og saunaen er bygget specielt med henblik på afholdelse af sådanne arrangementer. Ud over "Teatersaunaen" som konkurrence saunaen hed var der 11 andre saunaer, 3 dampbade og flere boblebade og svømmebassiner med forskellige vandtemperaturer. Det foregik fra 18. til 24. september fra kl. 10.00 til 22.00 hver dag!

Fra Danmark deltog Danmarksmestrene Merete Dam i single og Baker Sisters i team gus (Det er også Merete sammen med tidligere danmarksmester Lone Elmstrøm og Solveig Valgardsdottir fra Frederiksberg Svømmehal) plus Anders Hage og Henrik Baunkjær Sørensen som kvalificerede sig i Satama, som omtalt i sidste nr. af Sauna-Posten. Seks ud af syv



bestyrelsesmedlemmer i Saunaselskabet var med. De to Danmarksmester hold Merete og Baker Sisters lavede nogle flotte gus, som dommerne desværre kun honorerede til 16. og 17. placeringer. Anders (som er medlem af Saunaselskabet) og Henrik havde trænet godt igennem og forberedt sig meget grundigt, så de kom blandt de 8 bedste i finalen i teamgus. Finalegusen gav dem så en overraskende og flot 3. plads. Godt gået af et team, der kun har begrænset international erfaring, hvad kan det mon blive til, til næste år. Vi ønsker et saunavarmt til lykke til teamet, som til daglig laver gus på bl. a. Hotel Skodsborg Spa.

Indvielse af Hvidovre Søbads nye sauna!

Efter mange genvordigheder med ikke blot, at skaffe midler, men også få de nødvendige tilladelser og få teknikken til at spille fik Hvidovre Vinterbadere indviet deres nye sauna med manér og deltagelse af Hvidovres borgmester Helle Adelborg og den lokale presse. Jeres formand deltog og overrakte en gus-sten til ovnen samt et sauna certifikat, som vi fik testet os til ved snigpremieren torsdagen før. Se indslag fra TV2 Lorry her: <https://www.tv2lorry.dk/nyheder/23-09-2016/1930/rejsegilde-i-hvidovre?autoplay=1#player>

Sauna Basic i Tysmosen

Fandt sted lørdag d. 7. oktober i silende regn (og dermed gratis mudderbade!) men med rigtig god stemning, trods regnen. Tysmosen er berygtet for sit meget glatte mudder, så der var lagt trædestier ud imellem de mange saunaer og vildmarksbade, så vi kunne gå nogenlunde tørskoede rundt på området. Det gav også god omsætning i Cafe Fristedet!

Røg telt saunaen var blevet forbedret, så varmen blev bedre fordelt, så der fik vi nogle gode gus. Og

Jeres formand fik lavet kvastninger på 10-12 glade mennesker, som gik fra saunaen som helt nye mennesker. Vi tog et billede, der giver et indtryk af hele området medens det stadig var dagslys og inden der kom for mange mennesker.

Den megen regn resulterede i et kosteligt syn, da folk skulle forlade Tysmosen. Mange kørte fast og skulle have hjælp. Da de spinnende hjul svinede folks badekåber endte det med, at hjælperne smed

tøjet. Forestil jer hvordan det så ud, når 3-4 nøgne mennesker skubbede løs i lygteskæret fra de andre biler – det bringer vi IKKE billeder af – brug fantasien.



Sauna i Rusland (Banya)

”Den store badetur.” af Erik Jørgensen.

(For første gang i Sauna-Postens historie har vi fået et indlæg fra et medlem!)

Det har været frost i nat. For første gang i dette efterår i Petrozavodsk*1.

Vi er 4 engagerede badefolk: Vladimir (Narva – Estland), Sergey (Rusland), Uffe og Erik (fra Danmark).

Vi har indtaget badet efter en meget begivenhedsrig dag på rundtur i Petrozavodsk med et højdepunkt hos klejnsmeden, der laver låse til nygifte som et symbol på troskab i ægteskabet.

Derefter en tur i Kareiens tundra og i Kareliens botaniske have. Meget fine oplevelser der skulle afsluttes med en tur i det offentlige bad/sauna.

Vi indtog badet "БАНЯ nr 1" Bad nr. 1 i Petrozavodsk, sidst på eftermiddagen.

Vi blev modtaget med et stort smil og fik udleveret håndklæder, birkekvast og egekvast plus et personligt nr. for en plads i omklædningen.



Vi gik ind i omklædningsrummet og hen til vores kabinetter, der bestod af 4 siddepladser med nr. og knager til tøjet.

Efter omklædningen gik vi til afvaskning som blev fortaget med store plastbaljer med rigeligt varmt vand. Derefter blev birkekvistene og egekvistene lagt i lunken vand til klargøring.

Endelig nåede vi ind i saunaen der ligger på første sal. Det var fandens varmt måske 130~140 grader tør luft. Så det blev en kort tur, og det var ikke svært at finde det kolde bassin med 5 grader koldt vand. Det var dejligt at blive afkølet. Det gælder også de indre organer som blev kølet med kold øl på hvilepladserne hvor vi så også løste verdenssituationen.

2. gang i den varme sauna var ikke så slem som den første. Kroppen havde læst den høje temperaturer og nu blev det tid til at snakke med russerne om deres mange vaske redskaber: egetræ, enebær og sibirisk lærk er udbredt her ud over birkekviste. Det virker som om at alt kan bruges som vaskevaste.

Efter endnu en kold tur i vandbassinet blev det igen tur til indre afkøling og løsning af verdenssituationen. Den spændte krigeriske situation, der er i Danmark og det gode ved fred. Jeg blev enige med Sergej om endnu en tur i saunaen.

Da vi kom til saunaen var den midlertidigt lukket grundet rengøring. Der skulle fjernes blade mv. Da saunaen efter 5 minutter blev åbnet igen, blev den hurtigt fyldt til bristepunktet og snakken gik. Lige pludselig blev en bænk ryddet og jeg blev anbragt der med hoved nedad hvorefter de tog fat med først birkeblade og derefter med enebær. Fra hoved til fodsålerne blev jeg skrubbet.

Enebærkvisten var den bedste. Det var suverænt den bedste kvastning jeg har været med til. En stor oplevelse.

Efterfølgende var det selvfølgelig tilbage til det kolde bassin og bagefter hvilepladserne for at afkøle lidt indvendigt med den gode øl.

Derefter var det på med tøjet og ud i forhallen hvor man lige slapper af før det er slut og kulden venter.

Mens vi lige trak vejret kom en af vennerne fra saunaen og tilbød en lille bitter, som han selv havde lavet. Den smagte dejligt, blød i smagen, virkede som varmen i saunaen. Men den var nok også mindst 60 procent.

Derefter var dagens besøg i "БАИЯ nr 1 i Petrozavodsk slut. Badet er meget populært blandt beboere i byen i forskellige aldre fra børn til gamle. Vi gik tilfredse i aftenkulden gennem gaderne tilbage til Hotel Pieters Inn.

*1 Petrozavodsk(Russian: Петрозаводск; IPA:[pʲɪtrəzɐˈvotsk]; Karelian/Vepsian/Finnish: Petroskoi) is the capital city of the Republic of Karelia, Russia, which stretches along the western shore of Lake Onega for some 27 kilometers (17mi). Population: 261,987

Gusmesterkurser!

Vi afholdt gusmesterkurser torsdag d. 12. og lørdag d. 14. oktober. Hvilket resulterede i



11 nye gusmestre. Alle var glade for kurserne og følte sig godt rustede til at virke som gusmestre i fremtiden. Vi har dog stadig pænt mange på ventelisten, så vi forsøger at finde en dato i januar 2018 til det næste kursus.

Vi siger til lykke til:

Mette Larsen, Fjordhytter/Greenwell

Liselotte Persson, DDS

Peter Thorsager, Ringsted Svømmeland

Lars Jensen, Ringsted Svømmeland

Tom Kietz, Tåstrup Svømmehal

Helle Dyrmosse Jensen

Malene Dahl Andersen

Claus Jørgen Sørensen

Ludibeth Aalborg, Sjællandsgade Bad

Beronica E. De La Cruz, Sjællandsgade Bad

Jeanette Andresen, Gilleleje Vintersvømmere



Her er et par fotos fra de to kurser.

Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Beronica E. De La Cruz

Claus Jørgen Sørensen/Malene Dahl Andersen, København V

Helle Dyrmosse Jensen, Jyllinge

Jeanette Andresen, Gilleleje

Mette Tina Larsen, Ølstykke

Peter Thorsager, Ringsted

René Ottar Mortensen/Anja Hedvig Hansen, Brøndby

Tom Kietz, Taastrup

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk