



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

27. august 2017



Indhold:

Fortid:

Saunarejsen til Finland i juni!

Saunafestival i Ikaalinen, Finland!

Fremtid:

Medlemmer til udskilnings konkurrencer til VM i saunagus!

Indvielse og dåb af den "nye" mobilsauna!

VM i saunagus i Soesterberg, Holland

Snigpremiere på og sæsonstart for Hvidovre Søbads nye sauna!

Nyt fra bestyrelsen (Sauna Basic i Tysmosen og Sauna Event i Aarhus)!

Gusmesterkurser!

Nye medlemmer!

Saunarejsen til Finland i juni!

Vores årlige saunarejse gik, som bekendt, til Finland, som i år fejrer 100 års jubilæum som selvstændig stat.



Vi blev 14 medlemmer, som på forskellig vis kom til Helsinki, hvor fra vi i samlet flok (d.v.s. 4 personbiler) kørte til Väaksy og spiste frokostbuffet i Fyrtårnspavillionen, så hurtigt videre til Jämsä og den nye saunalandsby ved Juokslahti, hvor 2 bestyrelsesmedlemmer fra saunalandsbyen tog imod os på en åben mark d. 1. juni i 1 gr. varme (flere af os havde shorts og kortærmede skjorter på, det var jo sommer!), så det var en kold fornøjelse.

Så kørte vi ind i Jämsä by til hotellet, som hed Jämsäs Gasthaus og vi troede faktisk at der var fejl på navigatoren, da det lignede noget taget ud af Østtyskland i 60'erne og ikke vedligeholdt siden. Stedet blev drevet af en russisk familie og der var ikke to ens senge på hele hotellet! Vi fik fordelt os på værelserne og indtaget den bestilte aften buffet, som var OK også for vegetarerne. Opholdet var inkl. aftensauna, hvilket viste sig at være en positiv overraskelse og måske den mest hyggelige saunatur på hele turen. Der var brændefyret sauna, baderum og en pejsestue i kælderens, hvor vi kunne bade sådan lidt efter tur i flere omgange og nyde vores (fra Tyskland) medbragte øl og vand – en rigtig hyggelig aften.

Næste morgen havde vi bestilt morgenmad kl. 8 ved en fejltagelse en time for tidligt, hvilket viste sig at være en god idé, da værten sov over sig og først ankom 8.30, hvor heldig kan man være.

Så videre til Tampere og Rajaportti saunaen, som er Finlands ældste igangværende offentlige sauna drevet af en forening. Der gav Veikko Niskavaara et foredrag om stedets historie og hvordan det fungerede i dag. Derefter fik vi stillet både herre og dame afdelingen til rådighed i 2 timer. Saunaerne er faktisk opbygget sådan at de begge opvarmes af den samme masseovn og gør brug af det samme varmtvands kar, der er blot en mur imellem.



Så det var jo spas, at herrerne skrev sig ind i gæstebogen på damesiden og omvendt! En i øvrigt meget "rustik" oplevelse. Afsvalingen foregår udendørs i en lille gårdhave og den tilhørende café sælger læskedrikke, kaffe og te samt pølser og lign.

Vi blev hængende lidt for længe, fordi der var så hyggeligt, så vi måtte skynde os hen til forlystelsesparken "Särkanniemi" med det høje tårn "Nasineula" med restauranten, der drejer en omgang per time. Der havde vi bestilt ovnbagt laks med citronris – det vidste de bare ikke! Noget var gået galt med bestillingen, men de klarede det med bravour og fik serveret det ønskede på under en halv time, og vi fik set landskabet omkring Tampere 2 gange.

Tilbage til Helsinki, hvor vi blev indkvarteret på det hotel AVA, hvor vi skulle bo under resten af opholdet. Helge og Angelina fik afleveret lejebilen og vi mødtes ved Allas saunaen i havnen, hvor vi tilbragte et par timer i de 3 saunaer og 3 friluftsbade, hvoraf de 2 var opvarmede og det 3. var med koldt (dog filtreret) havnevand. Mærkeligt nok, var disse saunaer el-opvarmede, hvilket ikke er helt almindeligt for de offentlige saunaer i Helsinki området.

Søndag var der frit slag indtil kl. 18, hvor vi skulle samles ved den anden nye sauna i Helsinkis havneområde "Löyly", som er en arkitektonisk perle med røgsauna og alm. brændefyrede saunaer samt en trappe ned til havet + en pejsestue.

Før "Löyly" saunaen var vi delt i små grupper, som gik på sightseeing, men vi blev en del hæmmet i transporten rundt til de forskellige steder, da vi løb ind i et



af de store jubilæumsarrangementer med en kæmpe stor militærparade lige midt i den "turistede" del af Helsinki, så buslinjer og bilveje var afspærrede og omlagte, så det forvirrede os en del og gjorde det vanskeligt for os turister at finde rundt. Nogle af os fandt på at besøge den selvbestaltede klondyke agtige Sompasauuna, hvor vi, helt tilfældigt, mødte en journalist fra Finlands største avis Helsingin Sanomat (svarer nærmest til Berlingske Tidende i DK). Det blev der faktisk en artikel ud af. Den blev bragt både på avisens hjemmeside og i mandags udgaven af papir avisen. Artiklen handlede om Det Danske Saunaselskabs besøg og vores indtryk af den finske saunakultur og en oprensning af de saunaer vi besøgte. Et tema var også dresskoden i finske saunaer, som viste sig, at være meget forskellig alt efter, hvor man kom!

Se flere billeder på dette link:

https://photos.google.com/u/1/share/AF1QipNt8QZfAmpg_PWfDxiEuB6NPiZoagGT-OOhRd5IKIfLSX4tCOY9LasmYeU7dOIXsQ?key=MEQtVHNTLUYxSmxMZ3ZHRkMtX3I4X2M5Rjd6Rkxn

Saunafestival i Ikaalinen, Finland!



Jeres formand tog til Finland igen i juli og smuttede en tur til Det Internationale Røgsauna selskabs saunafestival i Ikaalinen NV for Tampere, hvor der var mange fantasifulde mobile saunaer og teltsaunaer til fri afbenyttelse med fællessang og pølsegrilning om aftenen. Der var mange gode ideer til mobile saunaer, nogle mindre klodsede end andre!! Og så var der verdensmesterskaber i "Birkekvast binding", hvor man konkurrerer på tid og kvalitet af

kvastene. Desuden var der VM i "badkastning", hvor man på 3 m. afstand, siddende på en saunabænk skulle fylde mest muligt vand i toppen af en saunaovn med en øse og 10 kast. Undertegnede deltog også og blev nr. 9 ud af 25, men bedste udlænding (ikke så svært, der var kun 2 udlændinge og den anden var englænder og over 80). En konkurrence vi sagtens kan tage med til vores årlige sauna event, kvastebindingen bliver det nok lidt svært med når vi holder event i marts og november!!

Medlemmer til udskilnings konkurrencer til VM i saunagus!

Ved DM i saunagus i Bjerringbro var reglerne sådan, at nr. 2 i single og team gus, kvalificerede sig til en såkaldt "Relegation Round" eller udskilnings konkurrence som afholdes d. 1. og 2. september i SATAMA SAUNA RESORT & SPA, se: www.satama-saunapark.de

Det var Diana Mauersberger i single og Anders Hage/Henrik Baunkjær Sørensen i team. Både Diana og Anders er medlemmer af Saunaselskabet, så lad os krydse fingre for dem, hvis du da ikke ligefrem får lyst til at tage ned og heppe på dem, det kan nås endnu!

Indvielse og dåb af den "nye" mobilsauna!



Mobilsaunaen er nu færdig. Der var ingen kreative mennesker der meldte sig til at male den, så det gjord 2 bestyrelsesmedlemmer. Hvis nogen får lyst til at klage over udseendet, så kunne de jo bare have meldt sig til jobbet! Vi har valgt at male den i "naturvenlige" farver. Den er tidligere blevet kaldt for "skrumlet" eller "Den brune kasse", men vi synes den fortjener et bedre navn, så vi indvier og døber den (navnet er en hemmelighed) søndag d. 10. september kl. 11.00 til 14.00 i Greve Marina (AKA Hundige Havn) ved sejlkubbens klubhus Hejren 24 (der hvor der er en badeplatform til vinterbaderne!). Vi holder en indvielsestale og afslører så navnet i overværelse af pressen, repræsentanter for de fonde, der har hjulpet finansielt og de sponsorer, der har hjulpet til samt alle de vinterbade foreninger der er hjemmehørende i Køge Bugt Strandpark. Alle Saunaselskabets medlemmer er hermed inviterede. Der kan klædes om i Sejlkubbens toilet afd. eller i de offentlige toiletter ved siden af. Vi giver lidt til ganen i dagens anledning.

VM i saunagus i Soesterberg, Holland

Thermen Soesterberg, ikke så langt fra Amsterdam, se også: www.aufgussnk.nl er vært for årets VM i saunagus, det er et helt nyt wellness anlæg, kun nogle få måneder gammelt og saunaen er bygget specielt med henblik på afholdelse af sådanne arrangementer. Det foregår fra 18. til 24. september. Fra Danmark deltager, ud over de som evt. kvalificerer sig i Satama (se ovenfor) også Danmarks mestrene Merete Dam i single og Baker Sisters i team gus (Det er også Merete sammen med tidligere danmarksmester Lone Elmstrøm og Solveig Valgardsdottir fra Frederiksberg Svømmehal. Seks ud af syv bestyrelsesmedlemmer i Saunaselskabet skal der ned. Den ene er Pang, som har været fast jury medlem i 4 år og som er kendt og elsket i hele Europas sauna verden. Han har også været dommer til mange af de nationale kvalifikationer og mesterskaber i flere år. Vi er to der har plads til yderligere 2 i bilen, hvis du kunne få lyst til at være med i Holland, vi kører mandag morgen og returnerer i løbet af søndagen (konkurrencerne kører fra tirsdag til og med lørdag. Bare ring på 22990493 eller skriv til saunaselskabet, adressen står nederst! Med 4 i bilen kan turen gøres for ca. kr. 550,- t/r inkl. færgebilletten, men ekskl. overnatning og entre til Soesterberg. (Hvis du mener det er billigere med fly, så husk at du også skal have tog og bus billet imellem lufthavnen i Schipol og wellnessanlægget, begge veje!)

Snigpremiere på og sæsonstart for Hvidovre Søbads nye sauna!

Vi har hjulpet Hvidovre Vinterbadere med design af deres nye sauna i Hvidovre Havn. De kalder det nu Hvidovre Søbad. I den anledning er Saunaselskabets medlemmer blevet til snigpremiere før den officielle åbning d. 1. oktober med tale af Hvidovres Borgmester. Til denne åbning er inviteret maks. 2 personer fra hver af de indbudte foreninger, men vi har fået en speciel invitation til alle vores medlemmer torsdag aften d. 28 september kl. 20.00, hvor vi tester saunaen med henblik på, at udstede certifikat til den. Alle medlemmerne er velkomne. For god ordens skyld, vil vi gøre opmærksom på, at Hvidovre Vinterbaderes dresskode i saunaen og i vandet udenfor er tekstilfri, men alle skal have et STORT badehåndklæde med, til at sidde på, så ingen del af kroppen røre ved bænken! Ved denne lejlighed får du også lejlighed til at træffe bestyrelsen, da vi agter at holde bestyrelsesmøde samme aften. Vi kunne jo tage nogle saunahatte med, så du kan få mulighed for at købe sådan en til en human pris på kr. 100,- (normalpris kr. 129,-)

Nyt fra bestyrelsen! (Sauna Basic i Tysmosen og Sauna Event i Aarhus)

Sauna Basic

Sauna Basic byder på originale, varme sauna oplevelser med brændefyrede saunaer og varme vildmarkskar i det fri, som inviterer til velvære og socialt samvær.

Til Sauna Basic kan du gå i fællessauna, opleve forskellige saunagus, nyde stjernehimlen, bade i varmt vildmarkskar og få et koldt gys, som tilsammen giver ro og velvære i krop og sind lang tid efter.

Vi tilbyder:

Stor røgsauna (efter originale finske sauna principper)

Mobilsauna og Teltsauna

Vildmarkskar

Koldvandskar

Køb af suppe og varme / kolde drikke.

Køb af billetter:

Pris: 150 kr pr. person

Billetterne købes her >> tysmosen.dk (forventet salgsdato fra 1/9 -2017) Af hensyn til planlægningen, skal billetterne købes på forhånd, der vil p.t ikke være salg i døren på selve dagen. Deadline for køb af billetter er fredag den 6. oktober 2017

Tid og sted:

Lørdag den 7. oktober 2017 Fra kl. 15.00 – 23.00

Tysmosen Friluft Center

Nybøllevvej 21, Ledøje

2765 Smørum

Kom som du er, nøgen eller brug badetøj, husk ekstra håndklæde til at sidde på i saunaerne, badetøfler og badekåbe kan være rart at have på til udendørs ophold.

Sauna Basic er et samarbejde i mellem Danske Naturister, Det Danske Saunaselskab og Tysmosen Friluft Center.



Saunaevent/2 i Aarhus 4. november.

Husk at sætte x i kalenderen, især hvis du bor Vest for Storebælt og synes, der er for mange arrangementer i nærheden af København!

Det vil blive en event meget lig den vi havde i marts ved Halvandet på Refshaleøen, denne gang ved træskibshavnen i Aarhus i forbindelse med kulturby festlighederne.

Gusmesterkurser!

Vi holder gusmesterkursus for 5-10 motiverede saunaentusiaster 2 gange i oktober. Torsdag d. 12. og lørdag d. 14. begge dage kl. 09.00 til ca. 18.00 og i Ishøj Idrætscenter.

Indholdet af kurset i grove træk kan ses på hjemmesiden under aktiviteter. Interesserede kan rekvirere en mere udførlig lektionsplan. Prisen for 8 timers kursus inkl. forplejning og kursusmaterialer er kr. 1250,- for folk udefra. Saunaselskabets medlemmer får det for kr. 1000,- (endnu en god grund til at melde sig ind i selskabet!)

Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Hannele Tuovinen/Per Skotte Møller Aarhus

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk