



Hvad er meningen?

Med "Det Danske Saunaselskab".

Danmark har en af Europas dårligste saunakulturer, nærmest grænsende til slet ingen!

Derfor har Det Danske Saunaselskab virkelig en mission i Danmark.

I en tid, hvor wellness-trenden bliver mere og mere fremtrædende, er det os magtpåliggende at arbejde for, at undgå misforståelser ved opbygning af nye saunaer og ved brugen af eksisterende og fremtidige private og offentlige saunaer.

Der kan gives talrige eksempler på fejldesignede saunaer og fejlagtig brug af saunaer i Danmark, det vil føre for vidt at remse dem alle op i denne publikation. Men generelt har de fleste offentlige svømmehalssaunaer en alt for høj temperatur og for lav luftfugtighed, hovedsagelig fordi "saunagus" ofte er forbudt, ud fra en fejlagtig betragtning om, at vand på en elektrisk saunaovn er farligt!?

Dette er en blandt mange misforståelser, som Det Danske Saunaselskab forsøger at udrydde ved oplysende arbejde på forskellig vis.

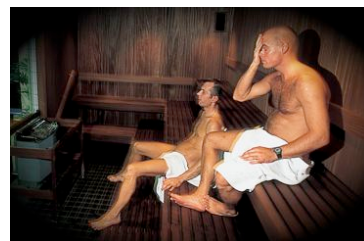
Som det første kan nævnes vores hjemmeside:

www.saunaselskab.dk, hvor publikum kan finde råd og vejledning samt links til andre saunarelaterede hjemmesider.

FORSIDE • OM DDS • KALENDER • LINKS

Det Danske Saunaselskab er med til at udvikle saunakultur i Danmark

Dernæst udsendes med mellemrum et nyhedsbrev til alle medlemmer af selskabet, "Sauna-Posten" med oplysninger om, hvad der rør sig inden for vores interessesfære. Ældre udgaver kan læses på hjemmesiden.



Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til den oprindelige finske sauna og værne om de traditionelle saunaskikke.

Det Danske Saunaselskab er med til at udvikle saunakultur i Danmark

Som et led i arbejdet begyndte vi i 2005, at teste forskellige offentlige saunaer efter nærmere bestemte kriterier, og udstede certifikater til indehaverne af de saunaer, der opfyldte minimumskravene til god sauna konstruktion og brug. For tiden er over 30 offentlige saunaer certificerede af DDS, bl. a. flere saunaer i Danske hoteller tilknyttet Scandic kæden. Også mange vinterbade saunaer er certificerede. Se dem på hjemmesiden.

DDS deltager også aktivt i den offentlige debat, overalt hvor der diskuteres sauna og dens virkninger på menneskets fysiske og psykiske helbred. I den forbindelse har det ført til interviews på landsdækkende radio/TV kanaler.

Selskabets medlemmer og bestyrelsen især nyder så god anseelse i kurbads sammenhæng, at de hvert år benyttes som dommere til danmarksmesterskaberne i saunagus, og spørges til råds om udfærdigelsen af regelsættet til disse. Siden 2013 har vi været medarrangør af DM. Se hjemmesiden.



Her ses Slotssøbadets saunamester i aktion til DM i klassisk gus i 2009. Han er naturligvis også medlem af DDS.

I 2007 medvirkede DDS i Danmarks første wellness messe i Kolding, hvor vi i samarbejde med Det Finske Kulturinstitut og Saga Trim (importør af Tylö saunaer) havde en stand, som var meget velbesøgt og gav mange gode kontakter i den danske wellness verden.

I forbindelse med denne messe afholdtes flere foredrag af de forskellige udstillere. Også DDS deltog med Formanden, som havde udviklet et multimediaforedrag. Dette foredrag er senere blevet holdt i mange andre sammenhænge, bl. a. for institutionen "Wellness Denmark" som er en afd. af turistrådets organ "Visit Denmark".



Her ses standen på wellnessmessen.

Og her er formanden i gang med foredraget på messen.



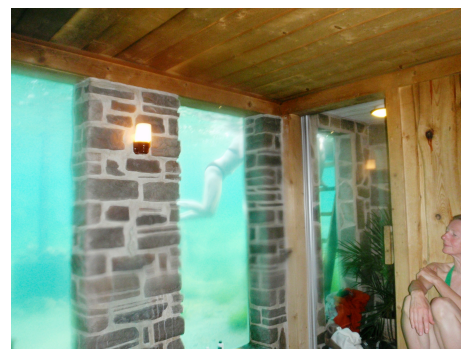
Ud over disse offentlige tiltag, er der også forskellige arrangementer for medlemmerne. Vi mødes den første onsdag hver måned i Frederiksberg Svømmehals kurbadsafdeling, og torsdage/lørdage på Danmarks eneste vandkulturbåd "Havfruen", der ligger ved en ydermole i Ishøj havn, hvor medlemmerne inviteres til en snak om sauna og der agiteres blandt de badene om selskabets arbejde.



Vi har også arrangeret sauna(dannelses)rejser til bl. a. Helsinki, hvor vi 2 gange har besøgt Det Finske Saunaselskabs saunaområde på Lauttasaari. Her har man ikke mindre end 6 forskellige saunaer, hvoraf de 3 er gammeldags røgsaunaer, naturligvis blev der også tid til "almindelig" sightseeing og shopping på turen.



I 2012 og 2016 var vi på tur op langs den svenske vestkyst, hvor vi besøgte Tylö, Åstadgård og Skansens Kallbadhus i Båstad. På Åstadgård besøgte vi en "undervands sauna" – se foto! I 2013 gik turen til Nordtyskland. I 2014 gik turen til den 16. internationale



saunakongres i Trakai, Litauen. I 2015 var vi i Estland og Letland for at studere røgsaunaer. Hvor vi skal hen næste gang, kan du være med til at bestemme, hvis du melder dig ind i vores gode Selskab.

I vores bestræbelser på at servicere medlemmerne, har vi fået bevilget midler fra Tuborgs Grønne Fond til investering i 3 teltsaunaer, som er Danmarks første af sin art. De bruges til PR arrangementer for saunabadning og til udlejning til selskabets medlemmer til brug for bl. a. vejfester, havnefester, byfester, kulturaftener og lignende arrangementer, hvor der kommer mange mennesker, som måske vil have oplevelsen af en rigtig finsk sauna, naturligvis med brug af en ægte "vihta" (birkekvast) importeret fra Finland. **Nyeste skridt er en mobil sauna anhænger med plads til 12 personer.**



Vil du deltage i eller støtte os i vores arbejde for udbredelsen af kendskabet til ordentlig saunabadning, så find tilmeldingsblanketten på hjemmesiden under "Om os", send den pr. mail til: detdanskesaunaselskab@gmail.com eller ring: 22990493.

