

**21. oktober 2014**

## **Indhold:**

**VM i saunagus 2014**

**DM i saunagus 2015**

**Teltsauna nr. 1 flyttes snart til Ølstykke!**

**Ny aktivitets kalender**

**Nye medlemmer**

---

## **VM i saunagus 2014**

Foregik fra d. 9. september til d. 14. september i Busloo, Holland. I single (det er altid Freestyle, som hedder show-aufguss på de kanter!) deltog 31 gusmestre, heraf 6 fra Danmark, så vi var godt repræsenteret, dog er nogle af dem "nydanskere" som kunne deltage ud over det antal danskere, som kvalificerede sig ved DM i Værløse, og nogle kunne deltage fordi de havde fine placeringer fra VM i 2013. Da vi ikke har teamgus i Danmark deltog kun Lisa og Julio fra henholdsvis USA og Colombia – og Frederiksberg Svømmehal – fordi de fik en 2. plads ved sidste års VM.

Men ikke nok med det. Blandt de 12 udpegede jury medlemmer (det kalder man dommerne der nede!) var der 3 fra Danmark, det er Pang og Christina fra Frederiksberg Svømmehal og Jeres skrivende formand fra DDS (og ISA), desuden stillede Rolf Pieper, som vi kender som dommer ved DM i 2013 også op som jury medlem. Han repræsenterer både det tyske saunaselskab og ISA (ISA er the International Sauna Association, som bestræber sig på at samordne afholdelsen og reglerne til internationale sauna konkurrencer under én hat).

Her ser vi juryen votere og diskutere i juryrummet. Det er jo ofte sådan i så stor en sauna (plads til ca. 100 mennesker), at det ene jurymedlem ser, ser nogle af de andre måske ikke, så derfor deler man sine oplevelser med de øvrige jurymedlemmer inden pointgivningen.



Se flere fotos fra begivenheden på:

[https://www.facebook.com/aufguss.wm/photos\\_stream](https://www.facebook.com/aufguss.wm/photos_stream)

Og så havde vi 5 gæster med – Jeres kasserer og revisor, som også var dommere til DM Helge og Ivar samt Tania Leyton med to veninder (som jeg desværre ikke kan huske navnene på) fra vinterbadeforeningen Det Kolde Gys, som er meget aktive med saunagus. De var nede for at heppe på deres klubkammerat Aleksander Drevskich.

I år gik det ikke så specielt godt for de "danske" deltagere, den bedst placerede blev Julio med en 13. plads i single (Julio deltog fordi han var finalist i 2013 og stillede op for Colombia). Lone Elmstrøm blev nr. 20. Lone deltog også fordi hun var finalist i 2013, hun stillede op for Danmark. Aleksander Drevskich blev nr. 25. Aleksander havde ellers et formidabelt lysshow med, som jeg personligt mener, burde have bragt ham længere op i rækkerne. Han stillede op for Danmark fordi han blev nr. 3 i DM. Lisa Christensen kom lige efter på en 26. plads, hun stillede op for USA fordi hun blev nr. 1 i DM, som jo er kvalificerende uanset nationalitet ifølge VM reglerne. Solveig Valgardsdottir blev nr. 29, hun stillede op for Island på et wildcard, fordi hun kom i finalen i DM og fordi arrangørerne gerne udsteder wildcards for at få så mange lande repræsenteret som muligt. Desværre blev Søren Rusbjerg nr. 31 og sidst i feltet, Søren stillede op, fordi han blev nr. 2 i DM og efter min mening havde han nok fortjent at blive placeret midt i feltet sammen med Julio og Lone, men de danske jurymedlemmer er inhabile, når der er danskere i aktion, selv om mine voteringer nok ikke havde gjort den store forskel, da 8 jury medlemmers stemmer var tællende i de indledende heat (10 i finalerne).

Se alle resultaterne i både de indledende heats og finalerne i både single og team gus (det er desværre lagt på Facebook som et foto, så derfor denne metode!) på dette link:

<https://www.facebook.com/aufguss.wm/photos/a.148029959552632.1073741830.1452949838257608/1550119895207268/?type=1&theater>

Konklusionen for et godt resultat i denne type internationale konkurrencer må være (ud over at man skal være dygtig til de grundlæggende discipliner):

1. At man har trænet i konkurrence saunaen og her gjort sig bekendt med, hvor meget vand/is og æterisk olie, der skal til og hvordan strømningsforholdene for dampen er i ovnen og sauna rummet.
2. At man skal gøre brug af humoristiske effekter, internationale temaer (det nytte ikke noget, at bruge et tema, som kun er kendt i ens eget land!) og Aha-effekter.
3. At man skal sørge for, at have så mange supportere med, så de kan hjælpe med at hæve stemningen og klappe de rigtige steder (uden at dette i øvrigt har nogen effekt på afgivningen af point i sig selv, det har reglerne taget højde for!)
4. At man har god øjenkontakt med publikum og gerne noget interaktion med gæsterne, i det mindste nogle af dem, et fif som kan score hos både de øvrige gæster og juryen – de er jo mennesker.

Når dette så er sagt, ønsker vi de danske deltagere held og lykke til næste VM og konstaterer, at Saunaselskabet egentlig foretrækker normal gus udført af de badende selv med jævne mellemrum iflg. de finske saunatraditioner, men hvis denne type gus med æteriske olier og fordeling af dampen og konkurrencer i dette kan hjælpe med til, at flere mennesker laver gus i egne saunaer og forlanger at få gus i deres lokale svømmehal, så har det, trods alt, vores velsignelse!



## DM i saunagus 2015

På dommermødet umiddelbart efter afslutningen af DM i Værløse, blev der trukket lod om værtskabet for næste års DM, og her vandt Sæby Svømmebad, som har en stor 40 personers wellness sauna med et koldtvands dyppekar lige uden for døren (se i øvrigt testen på vores hjemmeside!) samt en udendørs blokhussauna med plads til 30 personer. Den skulle kunne nå at være færdig inden DM, som afvikles allerede i St. Bededags ferien d. 1. og 2. maj. Vi har allerede fået et favorabelt tilbud om overnatning på vandrehjemmet, som ligger lige ved siden af. Men her om mere i et kommende nr. af Sauna-Posten.

## Teltsauna nr. 1 flyttes nu til en nemmere placering!

Da det har været lidt bøvet at få fat i teltsaunaen øst for Storebælt, da den var opmagasineret på 1. sal i et kollektiv i Albertslund, hvor man skulle bære den ned (og op igen!) af en udvendig brandtrappe. Og da kollektivet ikke længere ser sig i stand til at huse teltsaunaen, så har vi fået en aftale med et af vores firmamedlemmer Greenwell i Ølstykke, hvor Jens Hansen vil udlevere og modtage teltsaunaen efter aftale foreløbig de næste 6 måneder fra 1. november. Hvis I lejer teltsaunaen, vil adressen stå i den kontrakt I skal udfylde og returnere inden lejen. Når I alligevel er der, kan I jo købe saunakvaste, æteriske olier og lign. hos Greenwell.

I den forbindelse vil vi lige indskærpe, at teltsaunaen skal afleveres i rensset og tørret tilstand og ordentligt sammenpakket, og naturligvis med besked om evt. skader eller mangler, så vi kan udbedre disse inden næste udlejning.

## Ny aktivitets kalender

Da det har været lidt besværligt at opdatere den hidtidige aktivitetskalender (som ligger under menuen i venstre side af vores hjemmeside), har vi lavet en lidt mere simpel udgave, som nu er på hjemmesiden og fornys løbende.

## Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

**Emma Wahlberg, Charlottenlund**  
**Gitte Merrild, København N**

Vi håber i vil få glæde af jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)