

11. januar 2014

Indhold:

Nytårshilsen og kontingent
Generalforsamling 2014
Bestyrelsesmøde i ISA her i Danmark
Gusmesterskolen
Sofiebadet!
Havfruebadning
Frederiksberg Svømmehals kurbad!
Nye medlemmer



Godt Nytår til alle og tak fordi I støttede Det Danske Saunaselskab med Jeres kontingent sidste år, og nu er det tid til at bruge dette registrerings nr. og konto nr.: 1551-3719292445 til indbetaling af kontingent for 2014. Beløbet er kr. 125,- for personligt medlemskab inkl. et evt. husstandsmedlem og kr. 500,- for et firmamedlemskab. Betalingsfristen er 28. februar.

Den opmærksomme læser vil notere sig, at der er en stigning på 25 % på det personlige kontingent. Det blev besluttet på sidste års generalforsamling og er den første stigning i foreningens 10-årige historie.

Generalforsamling 2014

Når du så har betalt har du stemmeret på generalforsamlingen i marts måned i Frederiksberg Svømmehal. Bestyrelsen vil fremsætte forslag til omfattende vedtægtsændringer, samt kontingentforhøjelse for firmamedlemmer. Øvrige forslag til behandling på generalforsamlingen modtages gerne allerede nu. Den nøjagtige dato og dagsordenen kommer med Sauna-Posten i begyndelsen af februar.

Bestyrelsesmøde i ISA her i Danmark

I den kommende weekend afholder "The International Sauna Association" (ISA) bestyrelsesmøde i København. Dels i Finlands Ambassade (fredag) og dels på vandkulturbåden Havfruen (lørdag), i den anledning vil bestyrelsesmedlemmet fra Litauen, Rimas Kavaliauskas lørdag aften demonstrere det meget brugte "whisking" eller "lambasting" som det også hedder. Vi har ikke noget navn på dansk for det, men det er behandling i saunaen med flere birkekvaste som bruges til underlag, viftning og mange venlige dask lige fra fodsålerne til issen.

Se dette link med en videostump med Rimas i aktion:

<http://www.youtube.com/watch?v=HH6iYZmcYi0>

Vi inviterer alle med adgang til Havfruen til at komme ca. kl. 19.00-20.30 og opleve dette østeuropæiske fænomen, som der også afholdes mesterskaber i på de kanter! Vi håber I har fået fornyet Jeres adgang til Havfruen for 2014?! (Se nedenfor!)

Søndag d. 19. januar tager vi til Frederiksberg Svømmehals kurbad, hvor vores 6 dobbelte Danmarksmester Pang, vil lave gus for ISA's bestyrelse og alle andre gæster kl. 10.30.

Gusmester skolen



D. 14. december havde vi debut med gusmester skolen, hvor vi afholdt det første kursus i Klosterbakkens Svømmehal midt i Odense. Alle deltagerne bestod den afsluttende prøve og fik udleveret diplom, så de nu kan kalde sig gusmestre uddannet

af Det Danske Saunaselskab. Som det ses på billedet blev der viftet af hjertets lyst under venlig vejledning af Pang.

De nye gusmestre:

Jette Nielsen

Gitte Møller

Rene Kromann

Søren Bruns Gonzales

Alle tilknyttet Odense Idrætspark's badeanlæg.

Yunus Kurtaran

Med tilknytning til Sofiebadet.

Sofiebadet!

Jeres formand har indvilget i at hjælpe med at lave saunagus i Sofiebadet hver tirsdag aften i lige ugetal med 4 gus pr. aften fra kl. 19.00 til 20.40, således at man kan nå at spise aftensmad inden. Sidste tirsdag var et af temaerne tjærens gavnlige virkninger på hud og hår med indlagte smagsprøver af tjærelakridspastiller og tjæresodavand og så naturligvis hyggelig tjæreduft med gusen. Dette tema gjorde stor lykke.



Vi opfordrer medlemmerne til at komme ind i Sofiegade 15 (200 m. fra Christianshavns Torvs Metrostation) på disse tirsdage, hvor der er både fælles hamam og omtalte 4 saunagus for en lettere forhøjet entre på kr. 150,- (normalt kr. 125,-). Der kan ind imellem nydes et bad i et japansk trækar eller et dampbad også. Du behøver ikke at huske håndklæder og den slags, da du får udleveret alt det fornødne inkl. badetøfler ved indgangen. Nej formanden har ikke slanket sig voldsomt og fået langt hår! Det er et af vore medlemmer Kirstine, som laver hamam i Sofiebadet, hvor der faktisk er plads til to på navlestenen, når der ikke er så meget skum!

Havfruebadning (nye servicetiltag fra formanden!):



Sidste år: Opfordrede vi medlemmerne til at købe en elektronisk nøgle, hvor prisen var fastsat til kr. 400,- pr. år, ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 100,- men det er en engangsudgift!) Se fotos, priser og badetider på dette link:

<http://www.ishoj.dk/indhold/vandkulturba%20den-havfruen> og klik derefter på linket for neden, hvis du vil have en tilmeldingsblanket.

Hvis du skynder dig, kan du få nøglebrikken inden næste weekend!!!

Desværre lykkedes det Ishøj Kommune, at hæve 2014 prisen til kr. 410,- allerede i december måned 2013, så det lille fif med at forny nøglen i god tid til gammel pris faldt desværre til jorden.

I dette års første 3-4 måneder er Turistkontoret kun åbent i arbejdstiden (09.30 til 16.00), så det er noget upraktisk for de medlemmer, der er arbejdsramte. Derfor tilbyder Jeres formand, at tage hen på Turistkontoret for Jer og klare betalingen for

2014 for Jer. Dog ikke af egen lomme, så det skal lige aftales pr. mail først, se mailadressen nedenfor.

De af Jer, der selv klarer anskaffelsen af en elektronisk nøgle eller fornyelse af den gamle, kan med fordel meddele os, at I er brugere af Havfruen, så vi bliver i stand til at advare Jer, hvis der er driftsforstyrrelser eller andet, der forhindrer adgangen, således at I ikke går forgæves og spilder en masse tid på ingenting.

Det er jo rørende billigt for ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Ved brug ca. 1 gang ugentligt er det kun ca. 8 kr. pr. gang eller 10 kr. første år når vi regner nøglebrikkens pris med. Se på vores hjemmeside, hvor let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen".

Hvis du først vil se, hvad det er for noget før du investerer en halv tusse, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed.

Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

Frederiksberg Svømmehals kurbad:



Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail

adresse: detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Skallerup Seaside Resort v. Sophie Stenild, Hjørring (Firmamedlem)

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk