

# Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

**11. september 2012**

## **Indhold:**

- **Teltsauna 2 på Skanderborg Festivalen.**
- **Teltsauna 1 i Valby Parken**
- **Hawaii gus! Og DM i saunagus!**
- **Vi er med på Københavns Kulturnat**
- **Havfruebadning (med forandring fra 2013)**
- **Frederiksberg Svømmehals kurbad!**
- **Nye medlemmer**

---

## **Teltsauna nr. 2 på Skanderborg Festivalen!**

Den anden weekend i august var der, vanen tro, Danmarks smukkeste festival i Skanderborg Dyrehave, og der havde vores firmamedlem Slotssøbadet i Kolding fundet på at lave et wellness afsnit med bl. a. den nye teltsauna 2. Så nu er der mange tusinde mennesker, der har set vores teltsauna til vstdanskerne. Som det ses på billedet var pladsen sikret mod skybrudsmudder med træflis i bunden. Der må have været noget isolerende under ovnen, for ellers kunne der have gået ild i træflisen, da undersiden af ovnen bliver MEGET varm! (Så ved I det!)



## **Teltsauna 1 i Valby Parken**

Vores nye medlem Keke, brugte teltsauna 1 til en polterabend og hvor sætter man den så op? I Valby Parken selvfølgelig, se et billede fra et webkamera i nærheden:



## Hawaii gus! Og DM i saunagus!



**Lisaloha Paradise Saunagus**

160,- per aften, 600,- for 5 eller 1100,- for alle 10 aftener til SAUNAGUS oplevelser

Bestil på [lisa@lisaloha.dk](mailto:lisa@lisaloha.dk) eller SMS til 21 94 04 03

**Total Detox Onsdage 05., 12., 19. & 26. september + 3., 10., 17., 24. & 31 oktober + 7. november**

Fra 20:45 til 22:30

Se mere på [www.lisaloha.com](http://www.lisaloha.com)  
Helgesvej 29 - Frederiksberg

De næste 9 onsdage fra kl. 20.45 afholder et af vore medlemmer Lisa saunagusaftener i Frederiksberg Svømmehal. Lisa er tidligere danmarksmester i saunagus og stiller også op til DM i saunagus, som afholdes i Øbrohallen lørdag d. 6. oktober fra kl. 12.00 til midnat, du kan købe billetter (der er ganske få tilbage!) i Øbrohallen, til kr. 350,-, men så får du også velkomstdrink, buffet og op til 17 gange gus, hvis du er om dig. Se også: <http://kulturogfridid.kk.dk/%C3%B8bro-hallen> samt: [www.lisaloha.dk](http://www.lisaloha.dk)

## Vi er med på Københavns Kulturnat!

I 2011 var Saunaselskabet med på Københavns Kulturnat i samarbejde med Nordisk Råd og Nordisk Ministerråd på Gammel Strand. Igen i år (fredag d. 12. oktober er vi med, denne gang i samarbejde med Vinterbad Bryggen på Islands Brygge 14.)

Vi opfordrer medlemmerne til at komme og gøre det til en festlig aften og måske invitere nysgerrige venner til foredrag om saunaens historie, kultur, udbredelse og gavnlige virkninger på Café Nosewize lige i nærheden.

Se: [www.kulturnatten.dk/da/kulturnatten/program/detaljer?id=719b898a-f115-4317-ac84-2fb375ab7687](http://www.kulturnatten.dk/da/kulturnatten/program/detaljer?id=719b898a-f115-4317-ac84-2fb375ab7687)

## Havfruebadning (med forandring fra 2013):



Vi kan bade den 3. torsdag i hver måned på Havfruen i resten af 2012 helt gratis (Saunaselskabet betaler kr. 100,- pr. time). Næste badeaften er torsdag d. 20. august kl. 18.00 til ca. 20.00. Vi medbringer, vanen tro en birkekvast. Gitterlågen vil stå på klem, og hvis ingen svarer, når du banker på døren, så gå rundt på dækket og bank på vinduet til saunaen. Er du i tvivl om hvor det er, så kig på vores hjemmeside under aktiviteter.

**Næste år:** Kommunalbestyrelsen i Ishøj har på mødet i juni besluttet, at hæve prisen med 25 % for saunaselskabets brug af Havfruen. Til gengæld er prisen for adgang alle eftermiddage og aftener hele ugen (kl. 13.00-21.00), undtagen onsdag, reduceret med 33 % og er nu fastsat til kr. 400,- pr. år, så 2. halvår af 2012 koster det således kun kr. 230,- at få en nøglebrik ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal (servicegangen) i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 100,- men det er en engangsudgift!) Hvis du venter til efter 1. oktober koster det kun ca. kr. 125,- for 4. kvartal, altså samme pris som Saunaselskabet giver for kun 1 times badning!

**Derfor har bestyrelsen besluttet, at opsiges den uforholdsmæssigt dyre aftale fra og med 2013 og overlades til medlemmerne, at anskaffe sig egen (husstands) nøglebrik som beskrevet ovenfor!!**

**Bestyrelsen vil fortsat være til stede d. 3. torsdag i hver måned, samt også ofte på lørdag eftermiddage. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.**

## Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: [detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

## Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Saunaposten":

- **Badeanstalten Spanien, firmamedlem, Aarhus C**
- **Vinterbad Bryggen, firmamedlem, København S**
- **Mads Vegas, København S**
- **Keijo (Keke) Leppälä, København S**

Vi håber i vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

---

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)