



25. august 2016

Indhold:

NM og kvalificering til VM i saunagus 2016.

Referat fra den ekstraordinære generalforsamling.

Saunarejsen 2016

Ikke flere nøglebrikker til Havfruen!

Gusmesterkursus.

Nye medlemmer

NM og kvalificering til VM i saunagus 2016.

Danmark løb med guldet i begge klasser ved Tylö Nordiske Mesterskaber i show saunagus, som afholdtes for nylig i Nordens største wellness anlæg The Well ved Oslo.

I teamgus vandt "The Baker Sisters", som stillede op for Vandkulturbåden Havfruen i Ishøj Havn.



Teamet består af Merete Dam, Solveig Valgardsdottir og Lone Ussing Elmstrøm. De vandt med 513,61 p. Nr. 2 blev Malin Carlsson og Sondre Bugge fra The Well ved Oslo med 471,29 p. og på 3. pladsen kom Betül Özkaya og Sebastian Ilias fra Svømmeland Nørresundby

Svømmeland med 390,05 p.

The Baker Sisters uden for konkurrences saunaen klar til deres "Backstage" saunagus show.

I single vandt Julio Gonzales fra Frederiksberg Svømmehal med 475,93 p. På 2. pladsen kom Eduardo Trejo Ortiz fra Farris Bad i Larvik med 457,04 p. og Malin Carlsson fra The Well besatte 3. pladsen med 455,39 p.

Billedetekst: Julio i konkurrences saunaen lige før sit "El Dorado" saunagus show.

De nordiske mesterskaber er samtidig kvalifikationsrunde til finalen i VM i show saunagus for både single og teams, som afholdes d. 13. til 18. september i Satama Sauna Resort & Spa i Wendisch Rietz ved Berlin i Tyskland. Se: <http://www.aufguss-wm.de/en/> eller FB siden: <https://www.facebook.com/aufguss.wm/?fref=nf>

Til VM finalen kvalificerede nr. 1 og 2 i team saunagus sig, og i single kvalificerede de tre nævnte gusmestre sig og Lisa Christensen fra Frederiksberg Svømmehal går videre til et opsamlingsheat i Belgien i denne weekend, hvor hun har gode chancer for at kvalificere sig.



Hvis nogle af deltagernes navne lyder lidt "u-nordiske" skyldes det, at man ifølge reglerne stiller op for det badeanlæg, hvor man til daglig udfører saunagus. Faktisk er det en meget international flok, hvor Solveig er fra Island, Malin er fra Sverige, Betül er fra Tyrkiet, Sebastian er fra Grækenland, Julio er fra Colombia, Eduardo er fra Mexico og trods det danskklingende navn er Lisa fra Hawaii. De øvrige er danskere eller nordmænd – trods alt!

Billedetekst: Sådan så de flotte medaljer til Tylö Nordic Aufguss Championships ud, næsten på højde med tidens OL medaljer!



Referat fra den ekstraordinære generalforsamling.

Referat fra ekstraordinær generalforsamling, som afholdtes i Fitness Worlds lokale på 3. sal i Frederiksberg Svømmehal mandag d. 8. august kl. 18.00 med følgende dagsorden:

1. Bestyrelsen foreslår, at der tilføjes følgende ordlyd til **§ 7 Regnskab, som stk. 4:**
"Foreningen forpligtes ved sin underskrift af bestyrelsesformand og kasserer i forening. Bestyrelsen kan godkende, at formand og kasserer kan råde over dankort og netbank til foreningens bank-/giro-konti hver for sig."
2. Eventuelt.

Til stede: Kim, Michael, LiseLotte, Helge & Pang, samt skriftlig fuldmagt fra Jann og Finn.

Formanden påtog sig hvervet som dirigent og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og derfor fuldt beslutningsdygtig i h. t. vedtægterne.

Ad 1: Ændringsforslaget blev drøftet og enstemmigt vedtaget, dog med den ændring, at det indgår som en selvstændig **§ 8 og de efterfølgende paragraffer derfor rykker et nr. ned i rækkefølgen.**

Ad 2: Der var intet til eventuelt.

Mødet sluttede kl. 18.15.

Referent: Kim P. Pedersen

De rettede vedtægter kan ses på hjemmesiden.

Saunarejsen 2016

Program som det ser ud i dag:

Fredag 7 okt. 2016:

- 08.00: Vi mødes hos Sagatrim, Mileparken 30, 2730 Herlev og parkerer vores bil, samt drikker morgenkaffe og kigger på butikken. Se mere på: .
<http://www.sagatrim.dk/>
- 08.30: Afgang fra Sagatrim med turistbus.
- 10.30: Ankomst til **TYLÖ AB, Svarvaregatan 6, SE-302 50 Halmstad, hvor der er velkomst, frokost, rundvisning og dagens første saunabad.**
Se mere på: http://www.tylo.se/pages.aspx?r_id=48125
- 14.00: Afgang fra TYLÖ.
- 14.30: Ankomst og velkomst på Ästadgård, SE 432 77 Tvååker.
Se mere på: <http://www.astadgard.nu/vagbeskriving.htm> Vi skal bo i solvillaen og timmerstugan.
- 15.00: Saunabad og afslapning i 3 timer.
- 18.30: Vi laver (griller) aftensmad (af de indkøbte råvarer) og dækker bord sammen.
- 19.15 (ca.) Hygge i Solvillaen, hvor vi spiser sammen og nyder evt. medbragte drikkevarer (kan deles og nydes efter forgodtbefindende).
- ???.? Sengetid

Lørdag 8. Okt. 2016:

- 08.00 Vi laver og spiser morgenmad sammen i Solvillaen (indkøbt hjemmefra)
- 09.00 Afgang fra Ästadgård
- 10.00 Ankomst til Jubileumsparken i Göteborg Frihamn
Se mere på: <http://www.goteborg.com/bastun-i-frihamnen/>
- 12.00 Afgang fra Göteborg Frihavn
- 13.00 Ankomst til Varberg, Se : <http://www.kallbadhuset.se/>
Frokost (for egen regning)
- Ca. 16.00 Afgang fra Kalbadhuset i Varberg.
- Ca. 17.30 Ankomst STF vandrarhem Magnarps Strand, hvor vi finder et sted at spise aftensmad (for egen regning).
Resten af dagen.....?

Søndag 9. Okt. 2016:

- 08.00 Morgenmad
- 09.00 Afgang fra STF vandrarhem Magnarps Strand
- 09.45 Ankomst til Höganäs Kvickbadhus (der har åbent fra 7.30 til 13.00 - Fællessauna
Se mere på: <http://www.kvickbadhuset.se/>
- 12.30 Afgang fra Höganäs Kvickbadhus
- 13.30 Frokost på Idas by the Sea, Landskrona
Se mere på: <http://idas.se/>
- Ca. 14.30 Afgang fra Idas by the Sea, Landskrona med hjemkørsel til Sagatrim, Mileparken 30, 2730 Herlev. Forventet ankomst ca. kl. 16.00.

Altså 2 overnatninger og 5 gange i sauna – mindst! Vi mangler kun bekræftelse fra Frihamnen og et sted i nærheden af Magnarps strand til aftensmaden lørdag, ellers er alt andet booket og prissat. Den samlede pris kommer til at ligge på ca. 2200,- kr. per medlem +- 10 %, den endelige pris kommer med bekræftelsen når vi skal have restbeløbet.

Denne pris er baseret på, at man selv betaler frokosten lørdag og søndag samt aftensmaden lørdag, alt andet er inkluderet i prisen, hvis der da ikke kommer ubehagelige overraskelser til. Det anbefales at alle medtager drikkevarer til de to gange aftenhygge og til at nyde i bussen på transportetaperne.

PS: Vi har allerede tilsagn fra over 20 interesserede medlemmer, så nu gælder det den reelle tilmelding med indbetaling af depositum på kr. 1.000,-, til vores bankkonto nr. 1551-3719292445 **HUSK AT SKRIVE I TEKSTFELTET HVEM DU ER!**

Send os også en mail, især hvis du har specielle ønsker angående maden og overnatningerne, adressen står stadig nederst!

Ikke flere nøglebrikker til Havfruen!

14 dage efter at salget af ekstra nøglebrikker til vandkulturbåden Havfruen blev frigivet var de 50 brikker udsolgt. Næste chance bliver således i løbet af januar 2017.

Gusmesterkursus.

Onsdag d. 10. august afholdt vi gusmesterkursus for Ishøj Svømmehals bademestre og et enkelt medlem fra Rørvig Helårsbadere med Pang, Helge og Michael som instruktører, alle bestod de afsluttende prøver og var meget glade for kurset, som blev holdt i Vestbad fordi Ishøj Svømmehal er under ombygning. Senere skal et tilsvarende kursus afholdes for Vestbads bademestre, hvor Ishøjs bademestre så passer deres jobs imens. Herunder er et par indtryk fra kurset.





Nye medlemmer

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten".

Anne-Lise Brodersen/Ove Brodersen
Connie Pilgaard-Hasse Rønnov Hansen
DM Wellness I/S (Firmamedlem)
Elna Søndergaard
Jonna Jensen
Kaj Braad Vogensen
Kirsten Høyer Jensen

Vallensbæk Str.
Vallensbæk Str.
Haderslev
Albertslund
Valby
Bjerringbro
Lyngby

Vi håber I vil få glæde af Jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk