



# Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

**20. oktober 2015**

**Indhold:**

**Nye certificerede saunaer**

**VM i saunagus 2015**

**DM til næste år?**

**Årets saunarejse**

**Gusmesterkurser.**

**Hvor kan vi bade?**

**Ny mobilsauna med komplikationer!**

**Nye medlemmer**

---

## **Nye certificerede saunaer**



I forbindelse med afviklingen af gusmesterkurserne får vi ofte lejlighed til at certificere nye saunaer. Derfor er vi nu i stand til at fortælle at en del af det danske flyvevåben har fået certificeret en sauna, som befinder sig i Flyvestation Skrydstrups Idrætsforenings lokaler. Når Jeres formand er ude og sælge saunatilbehørs produkter ryger der også af og til en certificering med i købet, således har Bella Sky Spa ved Bella Centret i København fået certificeret deres sauna – på både dansk og engelsk – der er jo mange udenlandske gæster.

Se mere på: <http://www.saunaselskab.dk/saunatests/> De står i postnr. Orden!  
(Husk altid at rulle ned på side 2, der kan være fotos fra den testede sauna!)

# VM i saunagus 2015

Blev afviklet i Badewelt Sinsheim, i en lille by ca. midt mellem Frankfurt og Stuttgart. I byen findes også et meget interessant transport museum, som kan anbefales alle teknisk interesserede.

Et flot arrangement, hvor badeanlægget skal have stor ros for et vel tilrettelagt og vel gennemført VM, alle var særdeles effektive og

altid smilende og venlige over for publikum, gusmestrene og juryens medlemmer. Vi havde mange danskere med der nede, men de to vigtigste var nok Lone Elmstrøm og Lisa Christensen fra Frederiksberg Svømmehal, som kvalificerede sig som nr. 1 og 3 til DM. De gjorde en storstilet indsats i de uvante (og meget store – vi fik presset over 200 gæster ind i saunaen af og til!) omgivelser.

Som det ses i den samlede oversigt til højre, var de begge lige ved at nå med til finalen. Finalisterne er skrevet med blå skrift. De var begge kun ca. 7 p. ud af over 500 fra en finaleplads. Det var henholdsvis 1 og 2 placeringer for lidt. Vinderen i single blev, for andet år i træk, Rob Keijzer fra Holland med Farid Atai fra Afghanistan på 2. pladsen. Det skal dog nævnes at han arbejder i Satama i Tyskland ligesom Lisa, som arbejder i Danmark er tilmeldt som amerikansk statsborger.

I teamgus kom Sabine og Janina, også fra Satama ind på en suveræn førsteplads.

Der var flere danskere med end Lone og Lisa, vi havde også 3 jury medlemmer ud af 13 fra Danmark, nemlig Michael B. Jensen, Christina Borring og Lay Pang Ong.

Christina stod for indtastningen af pointene, men afløste også de øvrige jury medlemmer efter behov, i finalerne skiftede hun plads med en af tyskerne, nemlig chefen fra Satama, som nu var blevet inhabil. VM varede 4,5 dage, hvor hvert jury medlem fik tildelt hver anden gus, så der var ca. 40 gus til hver. Dog var der nogle af jury medlemmerne, der var skrappe nok til at tage alle 80 gus, heriblandt vores egen Pang!

På tilskuersiden var der også et dansk heppekor, næsten alle medlemmer af Saunaselskabet – naturligvis! Alt i alt 7 gæster fra Danmark.

Kig mere og se billeder på AufgussWM's Facebook side! <https://www.facebook.com/aufguss.wm> eller på hjemmesiden <http://www.aufguss-wm.com/en/index.php>.

RESULTS 1st ROUND - SINGLE „Group A“	RESULTS 1st ROUND - SINGLE „Group B“
1. Hans Barendse (NL) 538,680 pt	1. Rob Keijzer (NL) 553,438 pt
2. Nephth Mwangi (KEN) 520,583 pt	2. Anja Becker (D) 526,533 pt
3. Jiri Zakovsky (CZ) 518,325 pt	3. Marijn Bolhaar (NL) 525,513 pt
4. Farid Atai (AFG) 512,888 pt	4. Alberto Dissegna (IT) 513,629 pt
5. Maik Brandenburg (SUI) 510,795 pt	5. Lisa P. Christensen (USA) 506,408 pt
6. Lone Ussing Elmstrom (DK) 505,900 pt	6. Iza Zsoladz (PL) 498,583 pt
7. Helmut Haller (IT) 504,892 pt	7. Gabriela Zymła (PL) 488,000 pt
8. Nicola Fabbianelli (IT) 503,050 pt	8. Felix Schinner (D) 487,033 pt
9. Felix Reschke (D) 500,450 pt	9. Riccardo Marzi (IT) 478,308 pt
10. Enrico Ganassin (IT) 498,567 pt	10. Aljoscha Burkhard (D) 476,117 pt
11. Lukasz Dluzniewski (PL) 495,646 pt	11. Robert Heinevetter (SUI) 471,567 pt
12. Gian-Claudio Mayer (SUI) 488,733 pt	12. Paolo Simone (IT) 471,483 pt
13. Jimmy Trioen (BE) 486,771 pt	13. Robert Weitzmann (CAN) 469,595 pt
14. Fabian van Dijk (NL) 465,454 pt	14. Yvan Fermyn (BE) 450,361 pt
15. Nathalie Pfeiffer (D) 460,300 pt	15. Elisa Dona (IT) 446,936 pt
16. Mateusz Kupinski (PL) 450,667 pt	16. Tibor Zsebedics (AT) 443,692 pt
17. Jurgen de Meester (BE) 449,353 pt	17. Sandor Vegh (HU) 343,392 pt
18. Zbyszek Owczarek (PL) 440,630 pt	18. Massimo Xausa (IT) 334,764 pt
19. Andreas Schobert (AT) 401,383 pt	19. Peter Skita (HU) 323,233 pt

  

RESULTS 1st ROUND - TEAM „Group C“	RESULTS 1st ROUND - TEAM „Group D“
1. Helene Notebaert & Martijn Vanhoorelbeke 595,118 pt	1. Sabine Quäschning & Janina Lindner 611,242 pt
2. Luca Baggio & Matteo Garbossa 594,565 pt	2. Izabela Krupa & Mateusz Kupinski 606,338 pt
3. Christine Rose & Mario Santini 579,788 pt	3. Sebastian Dziurski & Lukasz Stajno 604,177 pt
4. Hans Barendse & Vincent Steenbergen 551,958 pt	4. Benoit de Bock, Jurgen de Meester, Martijn Vanhoorelbeke 603,467 pt
5. Felix Schinner & Alex Hoffmann 550,622 pt	5. Aljoscha Burkhardt & Sigi Bauer 602,131 pt
6. Lucie Stellnerova & Jiri Zakovsky 536,508 pt	6. Diana Laig & Maik Brandenburg 589,167 pt
7. Loreda Ferreti & Paolo Simone 522,950 pt	7. Timea Vegh & Rita Faskerti 573,225 pt
8. Dawid Bochen & Dawid Wasowicz 500,058 pt	8. Veronika Vonk & Jareth Geluk 571,022 pt
9. Matthias Hansmeier & Christoph Correll 489,180 pt	9. Carline Versluis & Urias Rahakbauw 563,783 pt
10. Riccardo Marzi & Massimo Xausa 485,867 pt	10. Thomas Rohner & Gian-Claudio Mayer 554,833 pt
11. Rita Faskerti & Csaba Egri 483,308 pt	

  

RESULTS FINALS - Single	RESULTS FINALS - Team
1. Rob Keijzer 565,475 pt	1. Sabine Quäschning & Janina Lindner 645,808 pt
2. Farid Atai 539,100 pt	2. Luca Baggio & Matteo Garbossa 625,125 pt
3. Alberto Dissegna 538,075 pt	3. Sebastian Dziurski & Lukasz Stajno 614,467 pt
4. Jiri Zakovsky 530,458 pt	4. Benoit de Bock, Jurgen de Meester, Martijn Vanhoorelbeke 607,992 pt
5. Hans Barendse 523,521 pt	5. Christine Rose & Mario Santini 604,150 pt
6. Marijn Bolhaar 520,758 pt	6. Helene Notebaert & Martijn Vanhoorelbeke 600,167 pt
7. Anja Becker 516,158 pt	7. Hans Barendse & Vincent Steenbergen 596,297 pt
8. Nephth Mwangi 507,708 pt	8. Izabela Krupa & Mateusz Kupinski 578,647 pt

## DM til næste år?

Eftersom tidsplanen skred noget til DM afslutningen søndag bl. a. fordi vi måtte ekstra tjekke de indtastede point (vi fandt ingen fejl, men ved EM lige før, gik det netop galt på grund af et manglende komma!), besluttede vi, at udskyde det planlagte evalueringsmøde umiddelbart efter DM og afholde det efter VM, så folk kunne nå deres færger. Mødet afholdes fredag d. 13. november i Slotssøbadet i Kolding, som ligger centralt i landet. Der skal vi snakke om hvad der gik godt og hvilke forbedringer vi kunne ønske os, samt hvordan og hvor vi skal afvikle mesterskaber til næste år, under hensyntagen til evt. kvalificering til næste års VM.

Der skal også snakkes om bedømmelseskriterier, så vi kan få mere ensartede dommerpræstationer og kan lægge os mere op ad de internationale pointsystemer, samt nødvendige generelle regelændringer, som vi altid har gjort på disse evalueringsmøder.

Vi har lige i dag fået underretning om, at AufgussWM gruppens medlemmer vil holde møde om næste års VM angående værtskab og tiltrængte regelændringer i løbet af november måned. Regler som vi i øvrigt har haft indflydelse på! Det er bl. a. på grund af pres fra Saunaselskabet og vores paraply organisation ISA, at vi nu kun har en organisation, som afholder VM og EM i stedet for 2-3 stykker. Samarbejdet med AufgussWM gruppen har også medført, at vi har kreeret et logo for DM i saunagus, som vi håber, at alle implicerede vil tage godt imod.



## Årets saunarejse

Er nu på plads med 10 deltagere, hvilket må siges at være OK prisen taget i betragtning! Der er nu lukket for tilmeldinger og vi måtte ændre den lejede minibus til 2 stationcars, da vi blev lige akkurat en for mange til bussen.

Vi flyver til Riga i Letland d. 30. oktober, kører til Vörumaa i det sydøstlige hjørne af Estland, hvor der er mange røgsaunaer, som er kommet på UNESCO's kultur verdensarv liste. Vi besøger 2 af dem om lørdagen og på vejen hjemover mod Riga om søndagen besøger vi det lettiske sauna museum, hvor de har lovet at fyre op i en af deres røgsaunaer. Når vi ikke er på tur om dagen, kan vi også nå at gå i sauna om aftenen, da der, naturligvis, er sauna der hvor vi overnatter.

Der kommer et udførligt referat med næste nr. af Sauna-Posten.

## Gusmesterkurser.

Der er rigtigt kommet gang i vores gusmesterkurser. Vi har her i efteråret haft to hold igennem med i alt 16 meget glade og tilfredse kursister. Det næste er på vej i november og vi har lige fået bestilling på endnu et, som vi først kan få tid til at afholde straks i det nye år.

Alle, der gennemgår disse kurser, får lært hvordan et originalt finsk saunabad skal foregå med stilfærdig optræden og den rette brug af saunakvaste.

Derudover lærer man naturligvis også, at lave en klassisk saunagus efter den tyske model, som vi bruger den ved DM, se i øvrigt brochuren om vore gusmester kurser på hjemmesiden:



<http://www.saunaselskab.dk/gusmesterkursusbrochure.pdf>

Som det ses på billedet fra Ishøj Idrætscenter forrige gang, er det rå nydelse, at få venlige dask med en saunakvast.

# Hvor kan vi bade?

## Havfruebadning:



Vi opfordrer medlemmerne til at købe en elektronisk nøgle, hvor prisen p.t. er kr. 410,- pr. år, ved personlig henvendelse på Turistkontoret på 1. sal i Ishøj Bycenter (dog koster nøglebrikken kr. 100,- men det er en engangsudgift!). Vi havde tidligere et link til Vandkulturbåden Havfruen på Ishøj Kommunes hjemmeside, men de har lavet en ny, og fuldstændig glemt Havfruen!? Husk også at forny Jeres nøglebrik i december måned, da der nulstilles 1. januar og nye så kan komme til, og der er rift om det begrænsede antal nøglebrikker. Husk også, at de har bøvlede åbningstider fra 10.00 til 16.00 i vinterhalvåret! Kulturforvaltningen holder møde d. 19. november, og efter dette

møde kommer der sikkert nyt på hjemmesiden evt. med nye priser – lad os nu se!

**Når I anskaffer en elektronisk nøgle eller fornyer den gamle, kan I med fordel meddele os, at I er brugere af Havfruen, så vi bliver i stand til at advare Jer, hvis der er driftsforstyrrelser eller andet, der forhindre adgangen, således at I ikke går forgæves og spilder en masse tid på ingenting. Ishøj Kommune gør det nemlig ikke!**

Det er jo rørende billigt for ubegrænset saunabadning 6 dage ugentligt (ikke onsdag!) fra kl. 13.00 til 21.00. Ved brug ca. 1 gang ugentligt er det kun ca. 8 kr. pr. gang eller 10 kr. første år når vi regner nøglebrikkens pris med. Se på vores hjemmeside, hvor let det er at komme til Ishøj Havn og "Havfruen".

Hvis du først vil se, hvad det er for noget før du investerer en halv tusse, så kontakt DDS og bed om en prøvebadning inden for de viste åbningstider, så står vi gerne til rådighed.

Bestyrelsen vil fortsat være til stede hver torsdag, samt også ofte på lørdag eftermiddage/aftener. Vi sørger naturligvis for, at der vil være en vihta (birkekvast) såvel som duftolier til rådighed for medlemmerne ganske gratis.

## Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvad som helst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: [detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.



## Slotssøbadet i Kolding:

Her får du 10 % på entreen til badet, dog ikke til Dronning Dorotheas Badstue, hvis du kan fremvise et medlemskort.

Vi opfordrer andre bade til at komme med lignende attraktive ordninger og medlemmerne til at formidle kontakten til Saunaselskabet, så vi kan forhandle flere ordninger igennem.

## Ny mobilsauna med komplikationer!



Vores nyindkøbte skurvognstrailer til brug for en ny mobil sauna, har vist sig at være fyldt med råd og svamp, så det varer lidt længere og koster lidt mere end først beregnet, at ombygge den. Der skal faktisk ny isolering, nye indervægge, ny tagluge og nyt gulv i den, før vi overhovedet kan indrette den med bænke og ovn samt solcelledrevet LED belysning i loftet som supplement til 230 V belysningen. Vi skal jo helst være helt uafhængige af strømtilslutning, hvor dette ikke er muligt. Foreløbig har vi fået tilsagn om hjælp til ovn og skorsten fra vores firmamedlem Greenwell, vi har fået en ladning gratis hårdbrændte keramiske saunasten fra Saunatilbehør-DK/Kerkes Danmark og vi har fået et pænt beløb fra Tuborgs Grønne Fond, hvilket vi alt sammen er meget taknemmelige for. Vi er i gang med at søge flere fonde om midler til ombygningen, men det vi mangler allermost er flittige hænder, så har du ikke for mange tommelfingre, er du velkommen til at henvende dig, hvis du vil give en hånd med. Vi har adgang til værktøj og værktøjsmaskiner lige ved siden af den plads "Mobilsaunaen" er parkeret på i øjeblikket.

Det mest

positive er, at vi har fået anhængerens synet og indregistreret, så nu har den fået nummerplade på (selvfølgelig skruet fast efter de nye regler, der træder i kraft i næste måned!).



## Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

**Maria Andersen, København N**  
**Martin Myssen Høegh, København V**  
**Peter Bach Nikolajsen, Brabrand**  
**Sara Penttinen, Vejle**

Vi håber i vil få glæde af jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)