



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

Vi ønsker alle vore medlemmer en skøn juletid og et godt Nytår!



1. december 2014



Indhold:

Nye gusmestre uddannet

Husk at forny din nøglebrik til vandkulturbåden Havfruen i god tid!

Sauna Event 2015, efterlysning!

Og en ekstra begivenhed i Hundige Havn

Bevilling fra Tuborgs Grønne Fond

Ny aktivitets kalender

Nye medlemmer

Nye gusmestre uddannet

lørdag d. 25. november 2014 afholdt vi igen gusmesterkursus med medlemmer af Det Kolde Gys fra badeanstalten Helgoland på Amager Strand. Vi havde lejet et mødelokale og en sauna i Ishøj Idrætscenter til formålet.



Alle fik en hyggelig, interessant og lærerig lørdag og alle bestod den afsluttende teoretiske og praktiske test. Her er et par billeder fra begivenheden, som har beriget den danske saunaverden med 11 nye gusmestre.

Brugen af den traditionelle finske "vihta" (saunakvast) indgår som en obligatorisk del af kurset, og de venlige dask med kvasten, ser ud til at være faldet i god jord hos deltagerne.



Pang underviste i vifteteknik, så alle kunne lære, at få håndklædet til at "svæve".

Husk at forny din nøglebrik til vandkulturbåden Havfruen i god tid!

Eftersom der nu også er begrænsning på antallet af brugere med nøglebrik til eftermiddage/aftener på Havfruen, er det vigtigt, at du husker allerede fra i dag og så hurtigt som muligt, at forny din nøglebrik. Vores kasserer har allerede gjort det, og prisen er stadig kr. 410,- per år (og ca. kr. 100,- for nøglebrikken, hvis det er første gang!)

Nøglebrikken fornyes/købes i Ishøjs Turistbureau på 1. sal i Ishøj Bycenter på svalegangen lige ved rådhuset. Husk der er meget begrænsede åbningstider i vinterperioden. (Mandag til fredag 09.30-16.00 og der er lukket fra d. 22. december og resten af året. Se: <http://www.visitvestegnen.dk/danmark/ishoj-turistbureau-gdk620927>)

Adgangen er begrænset til kun 110 personer og man kan ikke blive skrevet på en venteliste, så det er først til mølle..... Skulle det være helt umuligt for vores medlemmer, at forny nøglebrikken på grund af arbejdstider der ikke matcher åbningstiderne, så kan vi, rent undtagelsesvis, yde den service, at forny medlemmernes nøglebrik ved indbetaling på vores bankkonto med tydelig angivelse af navn samt en mail til os med en anmodning. (Kontonr. og mail adresse findes nederst i denne mail.) Nyanskaffelser kan vi desværre ikke hjælpe med, da de kræver personlig underskrift.

NB: Kun fornyelse af eksisterende nøglebrikker kan ske her i december. De, der vil købe en adgang for første gang, må vente til lige efter d. 15. januar 2015, hvor der nulstilles og åbnes for salg op til grænsen på 110 brugere.

Sauna Event 2015, efterlysning!!

Vi er gået i samarbejde med aktivitetsgruppen PB 43 (Prags Boulevard 43) og Danske Naturister (som er firma/støtte medlem af Saunaselskabet) om at lave en slags sauna festival på den gamle Sadolin grund på Prags Boulevard. Her er den foreløbige ordlyd på indbydelsen:

DEN 17 JANUAR KL 13.00 - 24.00 BLIVER AMAGER OMDANNET TIL ET SAUNA MEKKA

Den kreative platform PB43 på Amager åbner den 17. januar 2015 dørene for en alternativ sauna-festival. Det sker i samarbejde med Det Danske Saunaselskab og Danske Naturister.

Festivalen byder i løbet af dagen på en lang række aktiviteter og events der giver et spændende og varmt indblik i den danske saunakultur. Der er måske mulighed for at opleve en autentisk indiansk svedehytte, måske tage en kold eller varm dukkert i et vildmarksbad, afprøve forskellige DIY-mobil-sauna-koncepter og få saunagus af nogle af Danmarks dygtigste eksperter i saunagus.

Der forsøges, som et eksperiment, at stable Danmarks første og største røgsauna i et 3 x 9 m. partytelt med plads til ca. 50 mennesker på en gang på benene.

Der vil desuden være mulighed for at købe suppe og drikkevarer, samt hænge ud i stedets rå industrihaller som i dagens anledning er omdannet til sauna-café.

Vi håber på sne og særligt koldt saunavejr. Så kom glad!

HVAD: Saunafestival

HVOR: PB43, Prags Boulevard 43, København S

HVORNÅR: 17. januar kl. 13-24

ENTRÉ: 50 kr.

ARRANGØRER: Det Danske Saunaselskab, Danske Naturister, PB43 og Kulturhal Bygning 5

Der kommer ca. 1. december en Facebook side med indbydelsen, som også sendes ud via andre medier og der trykkes flyers og laves pressemeddelelser om eventen.

I den anledning efterlyser vi flere ting: Hvis nogle af vores kvikke medlemmer er i besiddelse af en mobil sauna eller kender nogen, der har en som kan flyttes til Event pladsen for en weekend, så giv lyd fra Jer! Hvis nogen af Jer har eller kender nogen der har sammenklappelige bænke til brug i den planlagte telt/røg sauna, så giv os et praj, så vi kan spare udgiften til leje af disse. Hvis nogen af Jer har lyst til at medvirke med billetsalg/gåen til hånde med praktiske ting på dagen, måske ikke hele tiden fra kl. 13.00 til 24.00, men så nogle timer, så er I meget velkomne til at melde Jer under fanerne.

Ekstra begivenhed i Hundige Havn

Greve Vinterbadere har fået nye faciliteter i Hundige havn, og de indvies med deltagelse af naboklubber og repræsentanter fra Greve Kommune Søndag d. 7. december kl. 10.30 til ca. kl. 12.00, i Hundige Havn: Hejren 21, 2670 Greve. Der kommer Jeres Kasserer og Formand med teltsauna 1, så kommunen kan se ideen med en sauna, som Greve Vinterbadere endnu ikke har fået bevilget – og de betaler selv for den!

Bevilling fra Tuborgs grønne fond

Det er i mellemtiden lykkedes os at få en bevilling, der ca. dækker halvdelen af investeringen i en mobil saunabygget over en skurvogn eller en trailer med opbygning af en sauna som et lille træhus, i begge tilfælde med en brændefyret ovn, så hvis der er medlemmer som vil melde sig til en byggegruppe, der kan stå for indkøb og opbygning af sådan et vidunder, der er langt lettere og hurtigere at håndtere end vores eksisterende to teltsaunaer, så er de velkomne til at melde sig på nedenstående mail adresse.



Den skal, efter færdiggørelse og indvielse, lejes ud til alle Jer medlemmer, der har brug for en sauna i ny og næ, på samme måde som teltsaunaerne administreres, dog til en lidt højere lejepris.

Hvis I vil nøjes med at komme med ideer, gode råd eller ved, hvor vi kan finde en trailer/skurvogn til en rimelig pris og i en rimelig størrelse. Vi forestiller os et grundareal på 1,5-2,0 m i bredden og 3-4 meter i længden samt en totalvægt på helst ikke over 1500 kg så den kan transporteres uden stort kørekort med en personbil.

Ny aktivitets kalender

Da det har været lidt besværligt at opdatere den hidtidige aktivitetskalender (som ligger under menuen i venstre side af vores hjemmeside), har vi lavet en lidt mere simpel udgave, som nu er på hjemmesiden og fornys løbende.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Nicolai Bidstrup, Brøndby Strand
Ole Feddersen, Brøndby
Martin Bossel Glaser, Vejle

Vi håber i vil få glæde af jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover. (Hermed er vi oppe på 103 registrerede medlemmer og nr. 104 på vej!)

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil. Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk