

5. september 2014

Indhold:

Nye certificerede saunaer

DM i saunagus 2014

VM i saunagus 2014

DM i saunagus 2015

Teltsauna nr. 1 flyttes snart til Ølstykke!

Ny aktivitets kalender

Nye medlemmer

Nye certificerede saunaer

Inden afviklingen af DM i saunagus, mente vi, at det kunne være på sin plads, at de 2 saunaer i Relax området, som vi skulle bruge til mesterskaberne, burde være certificeret af os, og da vi alligevel skulle teste om ovnene med de nye sten kunne stå distancen, så slog vi 2 fluer med 1 smæk og fik dem målt igennem og testet efter alle kunstens regler. Den ene fungerer som et tylarium, også kendt som "softsauna" med lav temperatur og høj luftfugtighed ved hjælp af et "automat gus aggregat". Vi anbefaler i evalueringen, at temperaturen hæves fra 60° til 65° så vi kommer op på min. temperaturen fra Aachen definitionen af en sauna, som ISA fastsatte i 1999. (Det har noget med hygiejnen at gøre!) Den anden er en helt almindelig sauna. Vi fik således også konstateret, at de 2 Tylö ovne kunne klare belastningen ved kraftig gus, og ligeledes, at de hårdtbrændte keramiske sten fra Kerkes i Finland giver en effektiv gus, med anvendelse af forbavsende lidt vand. Se evalueringen på vores hjemmeside: <http://www.saunaselskab.dk/saunatests.html> (Se under postnr. 3500 og husk altid at rulle ned på side 2, der kan være fotos fra den testede sauna!)

DM i saunagus 2014

DM i Værløse Svømmehal d. 16. august, blev en stor succes, med mange glade gusmestre og gæster, faktisk 140 i alt + 12 dommere og svømmehallens personale, som fik megen ros for deres eksemplariske indsats med sponsorsøgning, uddeling af "Goodie-poser" og forplejning under hele arrangementet inkl. mange små serviceopgaver.

Naturligvis kom der også forslag til forbedringer, som bliver taget med i regelsættet og planlægningen af næste års DM sammen med de forbedringer, som Saunaselskabets bestyrelse selv fandt frem til i løbet af en lang, krævende men spændende og hyggelig dag. Bl. andet skal der være en længere pause mellem de indledende gus og finalegusene, så der bliver bedre tid til at trække lod om rækkefølgen og fordele dommerne, så de ikke bliver inhabile.

I Freestyle klassen, hvor man laver et show, hvor der også indgår musik/sang, lyseffekter og udklædning vandt Lisa Christensen, som er dansk gift og til daglig arbejder som bademester (og gusmester) i Frederiksberg Svømmehal, med et gennemsnitligt point tal på 9,85 ud af 10 mulige. Det højeste pointtal, der nogensinde er blevet givet til DM. Gusmestrene bedømmes (næsten som vi kender det fra kunstsport) af 3 ekspertdommere + tilfældigt udvalgte fra publikum.

I Klassisk klassen, hvor man holder de gamle finske traditioner i hævd og ikke laver det om til et show, men kun konkurrerer på den faglige dygtighed med gode blandinger af æteriske olier, fordeling af dampen og en historie der binder de forskellige dufte sammen med oplevelser vi kender fra hverdagen, vandt Anders Mikkelsen, også fra Frederiksberg Svømmehal, Anders deltog for første gang, så ham forventer vi os meget af i fremtiden.

Resultaterne:

Klassisk gus:

Nr. 1 Anders Mikkelsen, Frederiksberg Svømmehal	8,666667 p.
Nr. 2 Ditte Ørsted Johansen, Frederiksberg Svømmehal	8,260000 p.
Nr. 3 Kristina Meier, Svømmestadion Danmark, Esbjerg	8,216667 p.

Freestyle gus:

Nr. 1 Lisa Christensen, Frederiksberg Svømmehal	9,850000 p.
Nr. 2 Søren Rusbjerg, Skallerup Seaside Resort	9,383333 p.
Nr. 3 Aleksander Drevskich, Det Kolde Gys på Helgoland	9,016667 p.

Alle de 3 bedste i Freestyle er således kvalificerede til World Cup i Busloo i Holland 10-14 september.

Blandt deltagerne var der i øvrigt også gusmestre fra Island og Grækenland, alle er dog bosat og arbejder i Danmark.

Alle kommer til at svede under 10-15 min. heftig gus, og der skal luftes ud i saunaen så duftene kan komme væk inden næste gus.

Se flere fotos på Picasa: [Saunagus DM 2014](#)

Det skal bemærkes at 5 af de 6 bedste i de to klasser enten er personlige medlemmer af DDS eller repræsenterer firmamedlemmer af DDS.

Se i øvrigt de samlede resultater og andet nyttigt på vores hjemmeside:
<http://www.saunaselskab.dk/saunagusdm.html>.



VM i saunagus 2014

Starter allerede på onsdag d. 10. september i Busloo, Holland. Vi kan med stolthed berette, at deltagerne fra Danmark er talstærke. I teamagus stiller Lisa og Julio op for Frederiksberg Svømmehal (og dermed Danmark) fordi de kvalificerede sig sidste år med en 2. plads. I single (det er altid Freestyle, som hedder showgus på de kanter!) kvalificerede Lone og Julio sig også sidste år med en 2. og en 5. plads, Julio stiller dog op for Colombia, hvor han stammer fra. Begge er fra Frederiksberg Svømmehal.

Efter kvalifikation i ovenstående DM stiller også Lisa, Søren og Aleksander op sammen med Solveig, som kom med på et Wild-Card. Her stiller Lisa op for USA, Søren og Aleksander for Danmark og Solveig for Island.

Men ikke nok med det. Blandt de 12 udpegede jury medlemmer (det kalder man dommerne der nede!) er der 3 fra Danmark, det er Pang og Christina fra Frederiksberg Svømmehal og Jeres formand fra DDS (og ISA), desuden stiller Rolf Pieper, som vi kender som dommer ved DM i 2013 også op som jury medlem. Han repræsenterer både det tyske saunaselskab og ISA (ISA er the International Sauna Association, som bestræber sig på at samordne afholdelsen og reglerne til internationale sauna konkurrencer under én hat).

Og så har vi mindst 2 gæster med – skal du være med? Så er det kun godt 800 km fra København, og der er stadig ledige gæstepladser. Se: <http://www.aufguss-wm.com/> og <http://www.thermenbusloo.nl/wcaufguss> prisen er € 40,- per person.

DM i saunagus 2015

På dommermødet umiddelbart efter afslutningen af DM i Værløse, blev der trukket lod om værtskabet for næste års DM, og her vandt Sæby Svømmebad, som har en stor 40 personers wellness sauna med et koldtvands dyppekar lige uden for døren (se i øvrigt testen på vores hjemmeside!) samt en udendørs blokhussauna med plads til 30 personer. Den skulle kunne nå at være færdig inden DM, som afvikles allerede i St. Bededags ferien d. 1. og 2. maj. Vi har allerede fået et favorabelt tilbud om overnatning på vandrehjemmet, som ligger lige ved siden af. Men her om mere i et kommende nr. af Sauna-Posten.

Teltsauna nr. 1 er nu blevet flyttet til en nemmere placering!

Da det har været lidt bøvl at få fat i teltsaunaen øst for Storebælt, da den var opmagasineret på 1. sal i et kollektiv i Albertslund, hvor man skulle bære den ned (og op igen!) af en udvendig brandtrappe. Og da kollektivet ikke længere ser sig i stand til at huse teltsaunaen, så har vi fået en aftale med et af vores firmamedlemmer Greenwell i Ølstykke, hvor Jens Hansen vil udlevere og modtage teltsaunaen efter aftale foreløbig de næste 6 måneder fra 1. oktober. Hvis I lejer teltsaunaen, vil adressen stå i den kontrakt I skal udfylde og returnere inden lejen.

I den forbindelse vil vi lige indskærpe, at teltsaunaen skal afleveres i rensset og tørret tilstand og ordentligt sammenpakket, og naturligvis med besked om evt. skader eller mangler, så vi kan udbedre disse inden næste udlejning.

Ny aktivitets kalender

Da det har været lidt besværligt at opdatere den hidtidige aktivitetskalender (som ligger under menuen i venstre side af vores hjemmeside), har vi lavet en lidt mere simpel udgave, som gerne skulle være på hjemmesiden om et par dage.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Jesper V Jensen, Vejle

Vinterbadeforeningen Det Kolde Gys, Amager Strand, (Firmamedlem)

Arne Nedergaard Kousholt/ Anna Kristine Holmgaard Kousholt, Frederiksberg

Vi håber i vil få glæde af jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk