



Sauna·Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

22. juni 2014

God sommer til alle!
Saunaposten sendes denne gang fra Finland, hvor vi den sidste uge har haft temperaturer under 10 gr. Regn, slud, hagl og sne!

Indhold:

Nye certificerede saunaer

Årets saunarejse

Saunaselskabet i "Svømmebadet"

DM i saunagus 2014

Teltsauna nr. 2 er nu blevet flyttet til en mere central placering!

Røgsauna?

Nye medlemmer

Nye certificerede saunaer (og en opdatering)

Jeres formand har været på rundtur i Jylland med henblik på test af saunaer og afklaring af mulighederne for fremtidige saunagus mesterskaber.

Men først med en lille smuttur til Slotssøbadet i Kolding, og gensyn med Dronning Dorotheas Badstue med afhentning af vandrepræmien til DM i saunagus. Den er efter de første 10 år blevet for lille, så der skal fremstilles en ny, så den er afleveret til vores ældste firmamedlem, Sagatrim i Herlev, som er sponsor på alle de faste præmier. Så til Badeanstalten Spanien i Århus, hvor grossererbadets sauna blev testet og Hanne lavede en dejlig gus, som var værdi til en deltagelse i DM. Se mere på: <http://www.saunaselskab.dk/saunatests/8000-grosserebadet-spanien-aarhus.pdf> (Husk altid at rulle ned på side 2, der kan være fotos fra den testede sauna!)

Saunaen i kælderen på Scandic Hotel Bygholm Park i Horsens fik lige en opdatering på vejen forbi, fordi de har fået en ny ovn, se: <http://www.saunaselskab.dk/saunatests/8700-scandic-horsens.pdf>

Næste dag gik det via Århus, hvor Grossererbadet lige skulle have udleveret sit certifikat, som selvfølgelig blev printet og lamineret aftenen før på hotellet. Og så til "opfinderen" af DM i saunagus i Nørresundby Svømmeland, Lars Dam Møller og test af Kelo saunaen i atriumgården, en blokhussauna med en hyggelig atmosfære. Se: <http://www.saunaselskab.dk/saunatests/9400-noerresundby-svoemmeland.pdf>

Videre til Hjørring og ud til Vesterhavet, hvor Skallerup Seaside Resort (tidligere kendt som Skallerup Klit Feriecenter), hvor de lige har indviet danmark's største sauna med udsigt til Vesterhavet, og den skulle da også lige have et certifikat, men også lige et par ord med på vejen. Den er udstyret med alle de nyeste gimmicks til lækre saunaoplevelser, der er musikanlæg, belysning i loftet som kan reguleres og ændre farver, men hvad hjælper det når der er panoramaruder ud til Vesterhavet. Men det er der også tænkt på, så med et tryk på en knap kan hele saunaen mørklægges med automatiske rullegardiner, sådan! Og så er der plads til alle Saunaselskabets medlemmer inkl. Husstandsmedlemmer på en gang! Men husk at denne sauna er kun en udvidelse, det oprindelige romerske bad og badelandet er absolut også et besøg værd, inkl. de øvrige faciliteter er det et godt sted til en afslappende miniferie for hele familien. Se: <http://www.saunaselskab.dk/saunatests/9800-sansesauna-skallerupseaside.pdf>

Efter testen brød formandens laptop desværre sammen, så den udstrakte service med udprinting og laminering på stedet faldt pladask til jorden – sådan er det vel med moderne informations

teknologi – når det virker, så virker det godt, men når der går knas i det, er det tidsrøvende og ofte dyrt at fikse – øv!

Næste opgave var test af wellness saunaen i Sæby Svømmebad, også en lækker og stor sauna med mange små fikse detaljer og et dyppekar lige uden for ligesom i Århus og Skallerup. Se også denne test og fotos på: <http://www.saunaselskab.dk/saunatests/9300-saeby-svoemmebad.pdf>

Undervejs rundt i Jylland fik formanden lejlighed til at aflevere plakater og foldere om DM i saunagus – markedsføringen af denne ”verdensbegivenhed” skal jo også passes, de herom længere nede.

På vejen hjemover blev der lige tid til at aflevere et certifikat til Bjarne fra DN Århus afd. Han har bygget og opbevarer deres campingvogns sauna, som blev testet af vores kasserer for et par måneder siden.

Årets saunarejse

Gik i Kr. Himmelfarts ferien til Litauens gamle hovedstad Trakai men selvfølgelig også med et par afstikkere til den nuværende hovedstad Vilnius og et par andre interessante steder, set med en saunaentusiasts øjne i det mindste. Jeg tror, at jeg kan sige, at alle 8 deltagere fra Saunaselskabet fik en god oplevelse ud af denne tur, som var kombineret med den 16. internationale saunakongres.



På trods af nogen forvirring ved tilmeldingen og især omkring, hvem der var inviterede til den officielle åbning af kongressen i den finske ambassadørs tjenestebolig torsdag aften, lykkedes det, at få alle 8 med til pindemadder og drinks ad libitum og en masse hyggesnak og mulighed for nye kontakter. Et par taler skulle der også til. Her ser vi Præsidenten for det Internationale Saunaselskab (ISA) Risto Elomaa (tv) Og den finske ambassadør Harri Mäki-Reinikka med frue overfor ham.

Fredag gik det så løs med registrering, og alle hovedtalerne, samtidig blev der løbende vist film om sauna i et tilstødende lokale. Lørdag formiddag var der dobbelte workshops med forskellige temaer, hvor der hovedsagelig blev tid til at præsentere emnerne, men ikke megen tid til at diskutere dem!? Lørdag eftermiddag var der ekskursion med bus til Rumsiskes, et kæmpe stort frilandsmuseum, naturligvis også med flere gamle saunaer, samt, ikke mindst, et besøg i området omkring en traditionel sauna (Dvaro Pirtis), hvor der var saunaens dag med mange forskellige fantasifulde saunaer og demonstration af det østeuropæiske fænomen, ”whisking” som vi kalder det på engelsk. Se et par stemningsbilleder fra begivenheden her:





Verdens største teltsauna, med plads til ca. 100 mennesker! Til højre kan stenovnen lige akkurat anes inde imellem de badende, der er ca. 2 tons sten!

Mobile tøndesaunaer og et vue ud over store dele af sauna (pirtis på litauisk!) området. Lørdag aften var der officiel afslutning på kongressen, igen med flere taler og uddeling af diplomer og taksigelser til arrangørerne, der mest var frivillige fra det "Litauiske Bade Akademi". Her får jeres formand udleveret sit diplom for sine to indlæg til workshoppen om formiddagen, og benytter lejligheden til at sige tak til Rimas Kavaliauskas for design af ISA's nye hjemmeside.



Søndagen blev brugt på sightseeing i Vilnius, i silende regn fra morgen til aften. Her under et billede af nogle temmelig våde saunaselskabs medlemmer.



Trods regnen fik vi søndag aften turens bedste oplevelse med en tur i minibus til Zervynu Pirtis i den sydlige del af landet (Se: <http://saunainternational.org/en/b/zervynu>). En traditionel røgsauna med plads til op til 15 badende på en gang og en å til at dyppe sig i ind imellem. Her blev vi betjent af 2 lokale saunamestre med whisking, indsmøring i saunahonning og urtesæbe samt en omgang saltsauna med tilhørende forklaringer om, hvordan og hvorfor. Især forklaringen om saltsaunaens virkning på dårlige lunger (rygerlunger f. eks.), hvor lægerne har vidst længe, at salt er godt for lungerne, men de har ikke rigtigt fundet en god metode til at få saltet ordentligt ned i lungerne. Det viser sig, at en saltsauna behandling er det hidtil mest effektive. Selv om der var næsten en hel times kørsel både til og fra saunaen, var det turen værd. Her er et par indtryk fra denne gode røgsauna:



Foruden den 8 "mand" store danske gruppe, deltog også to hollændere og minibus chaufføren.

Saunaselskabet i "Svømmebadet"

Dansk Svømmebadsteknisk forening udgiver bladet "Svømmebadet" 4 gange årligt. I det seneste nr. (nr. 36, juni 2014, se: <http://www.swiflet.com/dsf/svommebadet/36/1/>) er 2 af vores medlemmers indsats omkring gusmesterkurser omtalt på side 27. Det er Diana og Flemming, som også plejer at være enten deltagere eller dommere til DM i saunagus, dog ikke i år.

Og så har formanden igen skrevet en artikel, denne gang om vedligeholdelse af saunastenene (eller manglen på samme!), den starter på side 30. Men hav lidt tålmodighed, det er en "tung" hjemmeside, der tager lidt tid at downloade, med mindre man har en meget hurtig forbindelse.

DM i saunagus 2014

Det går fint med tilmeldingerne til DM i Værløse Svømmehal d. 16. august, der er fuldt hus i Freestyle klassen med 15 deltagere og der er tilmeldt 18 ud af 19 mulige i Klassisk klassen, og har vi ikke fuldt hus på selve dagen, så har vinderen af Freestyle sidste år, Julio fra Frederiksberg Svømmehal lovet at lave en opvisningsgus, så alle gæsterne der tilmelder sig via Billetto kan få de garanterede min. 5 gus hver (og de 65 først tilmeldte er oven i købet garanteret mindst 2 finalegus, en i hver klasse). Saunaselskabets medlemmer bør ikke snyde sig selv for denne oplevelse, der er tilmelding lige til d. 1. august, men ved 104 gæster stopper vi, så det kan ikke betale sig, at vente til sidste øjeblik, se: <http://billetto.dk/dm-i-saunagus>. Er der fimemedlemmer, der vil udstille i svømmehallen til DM er der tilmelding til: **Finn Thorsøe** på tlf. 72164134 eller per E.-mail: ft@furesoe.dk. Se i øvrigt alt om DM på vores hjemmeside: <http://www.saunaselskab.dk/saunagusdm.html>.

Teltsauna nr. 2 er nu blevet flyttet til en mere central placering!

Da der ikke har været den ventede interesse for at leje den teltsauna, vi anskaffede med hjælp fra Tuborgs grønne fond til brug for medlemmerne Vest for Storebælt, har bestyrelsen besluttet, at flytte den til et mere centralt sted i Jylland, i øvrigt samme sted som Danske Naturisters mobile

campingvogns sauna opbevares. Den er nu hos Bjarne Elmstrøm, 8883 Gjern, men henvendelse skal stadig ske via den mail adresse I får denne Sauna-Posten fra. Dertil kommer nu den mulighed, at hvis teltsaunaen ikke er stor nok, så kan den puttes ind i DN's mobile sauna og så kan begge enheder lejes, dog efter aftale med Bjarne naturligvis.

Røgsauna?

Inspireret af saunarejsens tur til Zervynu Pirtis beskrevet ovenfor, har vi fået den idé, at vi vil finde plads til sådan en i nærheden af noget vand, så vi kan få et afkølende dyp ind imellem, og så vil vi bygge Danmarks første røgsauna – måske? For vi ved faktisk ikke om der findes en røgsauna i DK? Derfor appellerer vi til medlemmerne, hvis i kender til en eller har hørt om en, så giv os et praj.

Hvis I kender et sted, gerne centralt, som er egnet til sådan et projekt eller I kender nogen, der vil bistå med hjælp til bygningen, så lad os det endelig vide, jo før jo bedre! Samme E-mail som altid. (Se nedenfor) For god ordens skyld bringer vi her en definition af en røgsauna:

En bygning af træ (blokhustypen (fuldtømmer) eller bjælkehytte typen (tilnærmelsesvis firkantede bjælker)) med en ovn, hvor røgen går direkte op igennem en stor bunke sten og ud i saunarummet, der fra ud til det fri igennem et eller flere røghuller – altså ingen skorsten tilsluttet ovnen. Bænkene skal være så høje så gæsternes fødder er min. i højde med toppen af ovnen med stenbunken.



Her er en skitse, de vise så nogenlunde, hvordan en røgsauna kan være bygget, men der findes mange varianter, vi vil forsøge med en, hvor man fyrer i ovnen udefra, så fyrmesteren ikke bliver røgforgiftet. Vi vil også have "låg" på saunaovnen, så den holder bedre på varmen, det tager nemlig 3-5 timer at varme den op, så den skal helst kunne holde så længe som muligt på varmen.

Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

Gitte Loftlund, Skarø v. Svendborg

UrbanOutdoor v. Tue Patursson, Albertslund, (Firmamedlem)

Laila Tarpgaard/Jørgen Olsen, Silkeborg

Lars Maltha, Hvidovre

Michael Brun Halfter, København V

Vi håber i vil få glæde af jeres medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk