

**13. februar 2014**

**Indhold:**

**Kontingent**

**Generalforsamling 2014 med vedtægtsændringer**

**Bestyrelsesmøde i ISA her i Danmark**

**Artikel i bladet "Psykologi"**

**Saunarejsen til XVI Internationale Saunakongres i Litauen!**

**Medlemskort**

**Nye medlemmer**

---

**Tak fordi I støttede Det Danske Saunaselskab med Jeres kontingent sidste år, og nu er det tid til at bruge dette registrerings nr. og konto nr.: **1551-3719292445** til indbetaling af kontingent for 2014.**

**Beløbet er kr. 125,- for personligt medlemskab inkl. et evt. husstandsmedlem og kr. 500,- for et firmamedlemskab.**

**Betalingsfristen er 28. februar.**

**Hvis du glemmer at betale, er dette det sidste nr. af Sauna-Posten du får tilsendt!**

**Generalforsamling 2014**

Når du så har betalt har du stemmeret på generalforsamlingen tirsdag d. 25. marts kl. 19.00 på vandkulturbåden Havfruen, Søhesten 16 X, 2635 Ishøj. Bestyrelsen vil fremsætte forslag til omfattende vedtægtsændringer, samt kontingentforhøjelse for firmamedlemmer. Øvrige forslag til behandling på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning
3. Behandling af indkomne forslag
4. Forelæggelse af revideret regnskab og forslag til budget
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer

7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

De nye vedtægter er udarbejdet af en arbejdsgruppe og bestyrelsen efter retningslinjer udstukket af en jura professor med ekspertise i foreningsliv.

## Bestyrelsesmøde i ISA her i Danmark

I weekenden d. 17-19/1-2014 afholdt "The International Sauna Association" (ISA) bestyrelsesmøde i København. Dels i Finlands Ambassade (fredag) og dels på vandkulturbåden Havfruen (lørdag), i den anledning demonstrerede

bestyrelsesmedlemmet fra Litauen, Rimas Kavaliauskas lørdag aften det meget brugte "whisking" eller

"lambasting" som det også hedder. Vi har ikke noget navn på dansk for det, men det er behandling i saunaen med flere birkekviste som bruges til underlag, viftning og mange venlige dask lige fra fodsålerne til issen. Ved en skæbnens gunst lykkedes det også at komme i P4 Københavns fredag aften's udsendelse "Kaupunki" med et 3 min. interview om sauna, saunagus, Finsk sauna og ISA bestyrelsesmødet, som kørte samtidig med udsendelsen, der gik i luften kl. 16.00 til 18.00. Lyt til indslaget ca. 36 min. inde i udsendelsen her:

<http://www.dr.dk/radio/ondemand/p4kbh/kaupunki-2#!/>



## Artikel i bladet "Psykologi"

Fagbladet Psykologi har i nr. 1 2014 en artikel om sauna/saunagus som en mulighed for at booste energien og komme vinterdepressionen til livs.

Se det på vores Facebook side eller på dette lukkede link:

[www.saunaselskab.dk/docs/psykologigus.pdf](http://www.saunaselskab.dk/docs/psykologigus.pdf)

## Saunarejsen til XVI Internationale Saunakongres i Litauen!

Programmet for hele kongressen med div. ture til litauiske saunaer (pirtis) kan findes på denne hjemmeside: <http://saunainternational.org/en/e/69/xvi-international-sauna-congress>  
Overnatning på kongres hotellet, Trsalis som også har en stor wellness afdeling/svømmehal til ca. kr. 360 pr. nat.

Hvor der også er en tilmeldings formular for neden.

Rejsen frem og tilbage kan gøres på en af tre måder:

1: Book selv fly på flyprice.dk eller lign. flyrejseportal og forvent min. 1 mellemlanding, hvis prisen skal være overkommelig (prisleje p.t. = 2200-2500 kr. t/r), dog vil udrejse onsdag og hjemrejse mandag reducere priserne til ca. det halve. Se f. eks. :

<http://www.travelstart.dk/valg-flyrejse-alternativ>

men pas på rejsetiderne, som kan være op til 21 timer!! Dertil kommer transport fra Vilnius til Trakai ca. 100 kr. hver vej.

2: Kør med i en 2 lejede minibusser (hvis der da ikke er et interesseret medlem, der har en?) til Karlshamn (ca. 200 km) med den ene, så færge til Klaipeda i 2 stk. 4 personers kahytter og

derfra kørsel til Trakai (ca. 300 km) i en lokalt lejet minibus. Prisleje ca. kr. 2300,- t/r m. afgang torsdag eftermiddag og hjemkomst mandag middag, dette inkl. billeje, færgebillet m. kahytter og brændstof + broafgift med 8 personer i bussen. Men ekskl. div. måltider undervejs! Hvorfor nu 2 minibusser? Fordi intet dansk udlejningselskab vil leje en minibus til nogen, der vil tage den med til de baltiske lande!

3: Vi bruger 2 biler med 4 personer i hver med samme færge som i "2", så bliver prisen ca. kr. 1500,- t/r m. afgang torsdag eftermiddag og hjemkomst mandag middag, dette inkl. færgebillet m. kahytter og brændstof + broafgift til 2 biler. Men ekskl. div. måltider undervejs! (Her må påregnes en risiko for tyveri fra bilen eller af hele bilen, det er derfor vi må leje 2 minibusser i mulighed 2!)

**Er du interesseret? Så skriv til os med valg af transport senest 20. februar, så må vi se om det kan bære? Adressen står nederst! Har du allerede bestilt flybilletter vil vi specielt gerne vide det!!**

## **Medlemskort**

Da det er et kæmpe arbejde, at skrive, printe, udskære, laminere og sende nye medlemskort ud til alle medlemmerne hvert år, især nu hvor vi er blevet over 100 medlemmer, har bestyrelsen besluttet, at det nuværende medlemskort får forlænget gyldigheden til marts 2015, og vi kun udsteder nye medlemskort til nye medlemmer og de medlemmer der ytrer ønske om det per mail til Saunaselskabet.

Hvad angår rabatordningen i Frederiksberg Svømmehal påtænker vi, som kontrolforanstaltning, at forsyne billetkontoret med den aktuelle medlemsliste, så det bliver nok for medlemmerne blot at sige, at de kommer fra Saunaselskabet.

## **Velkommen til nye medlemmer:**

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Sauna-Posten":

### **Ole Eksten, Tåstrup**

Vi håber du vil få glæde af dit medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)