



Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

11. maj 2012

Indhold:

Årets saunarejse

Denne måneds Havfruebadning

Frederiksberg Svømmehals kurbad

Teltsauna nr. 2 til medlemmer Vest for Storebælt

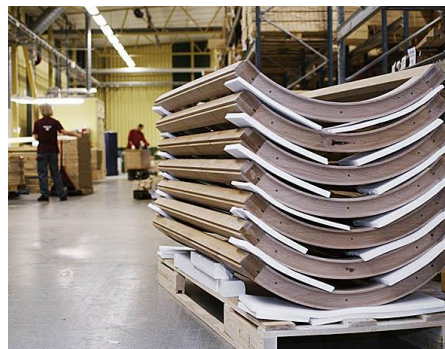
Nye medlemmer

Så er det sidste udkald til årets saunarejse, og nu er det tid at indbetale nedennævnte depositum:

Der er stadig 9 pladser tilbage, så kom bare med!

Turen går fredag morgen kl. 09.00 d. 15. juni fra Sagatrim, Mileparken 30, 2730 Herlev, hvor vi starter med morgenkaffe, og så til Tylö fabriken i Halmstad (Se: http://www.tylo.se/pages.aspx?r_id=46585), hvor vi bydes velkommen kl. 11.30, spiser frokost kl. 12.00 og bliver vist rundt kl. 12.45, hvorefter vi prøver deres sauna.

Så kører vi videre til Ästadgård (Se:



http://www.astadgard.nu/spa_undervattensbastu.htm), hvor vi forventer at ankomme ved 15.30 tiden og starter med en rundvisning, en orientering omkring badeanlægget og indkvartering. Så bader vi i Mølle dammen og "Akvariesaunaen" som ligger nede i mølle dammen med glasruder ud til dammen, så vi kan kigge på fiskene og de badene. Den er selvfølgelig brændefyret, så det kan ikke være meget bedre.

Dernæst spiser vi en 3 retters menu. Senere hygger vi os sammen i den største af de 3 hytter vi har lejet til overnatningen.

Efter morgenmaden lørdag morgen kører vi til Båstad, den berømte tennis by. Der ligger Skansens Kallbadhus, hvor vi lige tager en saunatur og et dyp i Kattegat, hvorefter vi spiser frokost på Skansens café. Hjemturen i ro og mag slutter lørdag d. 16. juni ca. kl.



16.00 ved Sagatrim's P-plads på Mileparken i Herlev (Se:

<http://www.sagatrim.dk/Forside.279.aspx>)

Hele turen med 4-5 biler (**vi mangler lige nu 3 biler med god plads til 4 personer**), så hvis du vil lægge bil til, så gør lige opmærksom på det ved tilmeldingen også hvis du oven i købet er indehaver af et bropas til Øresundsbron), brændstof, broafgift, fuld forplejning, overnatning, saunaleje, og entré til kallbadhuset kommer til at koste ca. kr. 1300,- per person og er naturligvis kun for medlemmer og husstandsmedlemmer af DDS + ledsagere fra Sagatrim. Dog er drikkevarer for egen regning.

De, der vælger forplejningen helt fra, kan klare sig med ca. kr. 800,-, men så skal de også selv sørge for at tilkøbe maden undervejs.

Der er sat et maks. deltagerantal på 16 deltagere + 4 ledsagere fra Sagatrim, og priserne er kalkulerede med fuldt deltagerantal. Er der for få forbeholder vi os retten til, enten at aflyse eller invitere andre interesserede (og relevante) foreninger med.

Tilmeldingerne vil først blive bindende fra torsdag d. 17. maj kl. 12.00. **Hvor fristen for indbetaling af et depositum på kr. 600,- også er fastlagt.** (For både fuld pakke og uden forplejning, fordi vi hænger på reservation af sauna og overnatning!). Restbetalingen skal falde senest en uge før afgang. Ved afbud efter d. 17. maj fortabes depositummet.

Beløbene overføres til DDS foreningskonto, se under databoksen for neden.

Denne måneds Havfruebadning:

Vi kan bade den 3. torsdag i hver måned på Havfruen. Næste gang er torsdag d. 17. maj kl. 18 til ca. 20. Og ja det er Kr. Himmelfartsdag og Norges nationaldag, men vi bader alligevel! Og vi medbringer, vanen tro en birkekvast. Gitterlågen vil stå på klem, og hvis ingen svarer, når du banker på døren, så gå rundt på dækket og bank på vinduet til saunaen. Er du i tvivl om hvor det er, så kig på vores hjemmeside under aktiviteter.

Frederiksberg Svømmehals kurbad:

Her kan vi fortsat bade den første onsdag i hver måned til pensionistpris mod forevisning af gyldigt medlemskort. Vi gør opmærksom på, at hvis medlemmerne vil træffe et bestyrelsesmedlem for en snak om næsten hvadsomhelst, så send lige en mail til selskabets mail adresse: detdanskeaunaselskab@gmail.com senest to døgn før. Så stiller mindst en fra bestyrelsen op og tager gerne imod konstruktiv kritik og gode ideer.

Teltsauna nr. 2 er nu en realitet!

Den ankom for godt en uge siden til Sig ved Varde, hvor den skal "bo" når den ikke er ude at virke. Så nu kan vores medlemmer Vest for Storebælt glæde sig til at kunne bruge Saunaselskabets teltsauna uden at spendere en formue på broafgifter og brændstof helt til "Djævløen" og tilbage igen. Jeres Formand er i øjeblikket i Finland for at købe vildt ind af tilbehør til den nye sauna.

Der vil være officiel indvielse med en event hos Designermudder, se: <http://www.designermudder.dk/> Skt. Hans dag (søndag d. 24. juni) om eftermiddagen. Her om mere i næste "Saunaposten", men allerede nu kan vi invitere vores medlemmer og alle de "Vestdanske" gusmestre, der har lyst til at komme og lave gus i en teltsauna med begrænset plads til at svinge håndklædet, se det er lidt af en udfordring! **Vi takker Tuborgs Grønne**

Fond



Vi har endnu ikke noget billede af Teltsauna 2, så her bringer vi et af Teltsauna 1 opsat til Unge Nordiske Farmaceuters pinsestævne i Havnsø med udsigt til Sejrøbugten (ja, de var ca. en måned for tidligt på den, men de kaldte det et pinsestævne alligevel.



Velkommen til nye medlemmer:

Som en medlems service byder vi hermed velkommen til de medlemmer, der har meldt sig ind siden sidste "Saunaposten":

Johan Weber fra Århus V

Vi håber du vil få glæde af dit medlemskab i forhåbentlig mange år fremover.

Det Danske Saunaselskab har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabets opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K
detdanskeaunaselskab@gmail.com · www.saunaselskab.dk