



# Sauna-Posten

Info fra Det Danske Saunaselskab til medlemmerne og andre interesserede

27. august 2015

Indhold:

## Specialnummer om saunarejsen til Letland og Estland

---

### Årets saunarejse

Har nu, efter forgæves afventen fra vores estiske kontakt, taget form. Vi flyver til Riga i Letland, kører i lejet minibus til Võrumaa i den sydøstlige del af Estland. Det er dette område, der med deres røgsaunaer er kommet på UNESCOs verdensarv liste, vi skal besøge to røgsaunaer lørdag og søndag besøger vi, på vejen retur til Riga, det lettiske saunamuseum, hvor vi naturligvis igen går i røgsauna. Mandag kan vi lige nå en omgang sightseeing i Riga inden vi flyver hjem. Vores bestyrelsesmedlem, som fungerer som rejsekonsulent, Ivar Madsen satsede på, at turen kunne gøres for ca. 2.000,- til 2.500,- kr. inkl. morgenmad men ekskl. Øvrige måltider og evt. entre gebyrer. Men det er lykkedes rejselederen, at finde prisgunstige overnatninger og få indregnet de fleste entré gebyrer til saunaerne, så turen kan gøres for ca. kr. 1900,-, under forudsætning af, at vi kan fylde en eller to minibusser helt op, se det udførlige program med div. priser nedenfor!

### Rejseplan for Saunaselskabets saunarejse Estland og Letland 30/10-2/11-2015 (se fotos nederst!):

#### Fredag 30/10:

Afgang CPH:	Norwegian DY3310	13.25	<b>Alle booker SELV 1-2 pladser!! T/R pt. ca. 600,-</b>
Ankomst RIX:	(Riga/Letland)	15.45	
Afgang Riga	Med minibus(ser)	ca. 16.30	350,- per p. inkl. brændstof og vinterdæk
Spisning	Undervejs		
Ankomst	Rogosi Manor Guest house	ca. 20.00	<a href="http://www.rogosi.ee/en/">http://www.rogosi.ee/en/</a>
Ophold	Evt. husets alm. sauna?		350,- per p. inkl. morgenmad for 2 nætter.

#### Lørdag 31/10:

Afgang til	Hämsaare puhketalu	10.00	<a href="http://hamsa.ee/saunas">http://hamsa.ee/saunas</a>
Ankomst til	Hämsaare puhketalu	11.00	Ej bekræftet, men vi har et alternativ!
Røgsauna	Hämsaare puhketalu	11.00	(50,- per p. ved 9 personer-hele saunaen!)
Frokost	Ved røgsaunaen	13.00	
Afgang til	Männi talu	14.00	<a href="http://www.talupuhkemaja.ee/smokesauna">http://www.talupuhkemaja.ee/smokesauna</a>
Ankomst	Männi talu	15.00	
Røgsauna	Männi talu	16.00	(Bekræftet, 60,- per p. for hele saunaen)
Aftensmad	Ved røgsaunaen	18.00	
Tilbagekørsel	Til Rogosi Manor	19.00	
Ankomst	Rogosi Manor Guest house	20.15	
Herefter	Aftenhygge til	??.??	

#### Søndag 1/11:

Afgang til	Letlands Sauna Museum	10.00	
------------	-----------------------	-------	--

Ankomst til	Letlands Sauna Museum	12,30	<a href="http://www.pirtsmuzejs.lv/en/">http://www.pirtsmuzejs.lv/en/</a> (klik på det lettiske flag, så får du mere at se!)
Røgsauna	Letlands Sauna Museum	13.00	150,- per person inkl. guidet tur/entré, er bekræftet!
Afgang til	Riga	16.00	
Ankomst til	Wellton Hotel Riga & SPA	17.00	<a href="http://wellton.com/en/wellton-hotel-riga/about-hotel">http://wellton.com/en/wellton-hotel-riga/about-hotel</a>
Overnatning	Sightseeing i Riga Aftenen fri På egen hånd, eller i grupper Wellton Hotel Riga & SPA		250,- per p. i delt dobbeltværelse inkl.morgenmad

### Mandag 2/11:

Afgang til	Frilandsmuseum	10.00	<a href="http://www.latvia.travel/en/sight/latvian-open-air-ethnographic-museum-riga">http://www.latvia.travel/en/sight/latvian-open-air-ethnographic-museum-riga</a>
Rundtur i	Frilandsmuseum	10.30	20,- (normal), 12,- (pensionist) (Individuel betaling, ej i samlet tilbud!)
Afgang til	Rigas lufthavn	14,00	(Senest!)
Ankomst	RIX	14.30	
Afgang	RIX	16.10	
Ankomst	CPH Norwegian DY3311	16.30	<b>(Alle booker selv 1-2 pladser.)</b>

### Estimeret pris ved 9 personer i en minibuss:

Fly:	Ca. kr. 600,-	<b>(skal bestilles individuelt, så snart beslutningen er taget!)</b>
Bus:	Ca. kr. 350,-	
Overnatninger (3 stk.)	Ca. kr. 600,-	(normalt ved 2 personer i delt dobbeltværelse, men der kan forekomme ændringer, da vi i Rogosi Manor har 4 db. værelser, et 3 sengs værelse og to 4 sengs værelser) Alle 3 nætter er inkl. morgenmad. På Welton Hotel Riga har vi 10 db. værelser. Ved evt. enkeltværelse fordobles prisen.)
3 x røgsaunaer m.m.	Ca. kr. 350,-	
<b>I alt</b> udgifter)	<b>Ca. kr. 1900,-</b>	(eksl. frokoster og middage og uforudsete udgifter)

Bindende tilmelding ved indbetaling af depositum kr. 600,- til Saunaselskabets konto 1551-3719292445 med opgivelse af navn(e) på deltager(ne), samt tlf. og e-mail adresse, gerne på separat mail til: [detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) .senest 25/9-2015 kl. 12.00, gerne tidligere. **Husk flyprisen stiger hele tiden!**

Det resterende beløb (kr. 700,-), skal indbetales senest 14 dage før rejsens start. Husk at tage € med i kontanter til småindkøb og mad, da ikke alle tager imod kredit/debit kort!

PS: Der ligger en fødevarerbutik (sikkert også med drikkevarer) ca. 100 m. fra Rogosi Manor!

Alle tider, steder og priser er med forbehold for ændringer.

Med varme saunahilsener fra rejseudvalget.

### Har du lyst til at være med på dette fordelagtige tilbud (kun for medlemmer af Saunaselskabet – vi tager gerne imod indmeldinger!) Så skal du gøre sådan:

1. Når du har besluttet dig for at deltage, så book flybillet hos Norwegian. (Jo tidligere du booker, jo billigere bliver det!) Og hvorfor skal du selv booke flybilletten? Det er fordi det dels er forbundet med megen bureaukrati at booke for en gruppe, dels fordi enkeltpersoner kan komme langt billigere med flyet end grupper.
2. Overfør de første kr. 600,- (depositum) til vores konto inden den angivne frist – husk navn(e). (Gerne hele beløbet på en gang, hvis du har lyst!)
3. Send evt. en mail, hvis du har flere oplysninger, end der er plads til i bankoverførslen eller uddybende spørgsmål. (F. eks. ønske om eneværelse, speciel kost el. lign.)
4. Betal evt. restbeløb inden den angivne frist.
5. Ved afbud senere end 14 dage før afrejsen fortabes depositummet (og sikkert også flyprisen, hvis du ikke har afbestillings forsikring!)
6. Mød op i god tid i lufthavnen, så vi kan finde hinanden. Forvent ikke, at vi kan sidde sammen på en discount afgang!

## Røgsauna?

Se om røgsauna i sidste nr. af Sauna-Posten! Har du ikke mailen, kan du se det på hjemmesiden:  
<http://saunaselskab.dk/saunaposten/saunaposten-2015-06-30.pdf>

**Det Danske Saunaselskab** har som formål at udbrede kendskabet til finsk saunakultur og værne om de traditionelle saunaskikke. Desuden er det selskabs opgave at fremhæve saunabadningens generelle betydning for et sundt liv og livsstil.

Evt. donationer modtages gerne på konto nr. 1551-3719292445, tilmeldingsblanket findes på hjemmesiden, og husk, at indmeldelser efter 1. november gælder for hele det næste år, og giver stemmeret på generalforsamlingen i marts.

Det Danske Saunaselskab, c/o Finlands-Kulturinstitut  
Sankt Annæ Plads 24 A, Gården 3. sal · 1250 København K  
[detdanskeaunaselskab@gmail.com](mailto:detdanskeaunaselskab@gmail.com) · [www.saunaselskab.dk](http://www.saunaselskab.dk)

